

## **Annexe 1**

Catalogue des objectifs de formation en acupuncture, pharmacothérapie chinoise et médecine traditionnelle chinoise

---

Contenu de la formation postgraduée en vue du  
certificat de formation complémentaire en  
acupuncture, pharmacothérapie chinoise et  
médecine traditionnelle chinoise (ASA)

# Table des matières

<b>MODULE BASES GÉNÉRALES</b> .....	<b>5</b>
<b>1 BASES HISTORIQUES</b> .....	<b>5</b>
<b>2 BASES PHILOSOPHIQUES / MÉTHODES</b> .....	<b>5</b>
<b>3 BASES THÉORIQUES</b> .....	<b>6</b>
3.1 NEUROPHYSIOLOGIE ET HISTOLOGIE DE L'ACUPUNCTURE .....	6
3.1.1 <i>Electrophysiologie de la peau et des points d'acupuncture</i> .....	6
3.1.2 <i>Histologie des points d'acupuncture</i> .....	6
3.2 NORMES CONVENTIONNELLES .....	6
3.2.1 <i>Yin Yang</i> .....	6
3.2.2 <i>Wuxing (les 5 phases migratoires)</i> .....	8
3.2.3 <i>Symbolique des chiffres, numérologie</i> .....	9
3.3 EMBRYOLOGIE ET ORGANOGÉNÈSE .....	10
3.3.1 <i>Xian Tian / Hou Tian</i> .....	10
3.3.2 <i>Les énergies innées</i> .....	10
3.3.3 <i>Remarques embryologiques concernant les énergies</i> .....	10
3.4 PHYSIOLOGIE CHINOISE TRADITIONNELLE .....	11
3.4.1 <i>Substances vitales</i> .....	11
3.4.2 <i>Méridiens (vaisseaux)</i> .....	12
3.4.3 <i>Points d'acupuncture</i> .....	13
3.4.4 <i>Microsystèmes</i> .....	14
3.4.5 <i>Circuits fonctionnels (Zang Fu et Fu Extraordinaires)</i> .....	14
3.5 ETIOLOGIE .....	15
3.6 PATHOGÉNÈSE .....	16
<b>4 BASES PRATIQUES</b> .....	<b>16</b>
4.1 DIAGNOSTIC .....	16
4.1.1 <i>Les quatre procédures diagnostiques: Si Zhen</i> .....	16
4.2 PATHOLOGIE .....	17
4.2.1 <i>Les huit critères</i> .....	17
4.2.2 <i>Maladies selon le Qi et le Xue</i> .....	18
4.2.3 <i>Maladies selon les circuits fonctionnels (zang fu bian zheng)</i> .....	18
4.2.4 <i>Maladies selon les méridiens</i> .....	18
4.2.5 <i>Maladies dues à des facteurs climatiques</i> .....	19
4.2.6 <i>Maladies sous forme d'affections fiévreuses</i> .....	19
4.2.7 <i>Maladies psychiques (émotions)</i> .....	19
4.3 THÉRAPIE .....	20
4.3.1 <i>Principes thérapeutiques</i> .....	20
4.3.2 <i>Méthodes thérapeutiques et prophylaxie</i> .....	20
4.3.3 <i>Procédures et techniques thérapeutiques</i> .....	20
4.3.4 <i>Incidents thérapeutiques</i> .....	20
<b>MODULE DE BASE ACUPUNCTURE</b> .....	<b>21</b>
<b>1 REMARQUES HISTORIQUES</b> .....	<b>21</b>
1.1 DÉVELOPPEMENT EN CHINE .....	21
<b>2 ENSEIGNEMENT DES MÉRIDIENS</b> .....	<b>21</b>
2.1 INTRODUCTION .....	21
2.2 LES 12 MÉRIDIENS PRINCIPAUX .....	22
2.2.1 <i>Aperçu du système des méridiens</i> .....	22
2.2.2 <i>Extension des 12 méridiens sur le corps (topographie)</i> .....	22
2.2.3 <i>Direction du flux du Qi</i> .....	23

2.2.4	<i>Relation entre l'intérieur et l'extérieur</i>	23
2.2.5	<i>Méridiens communicants</i>	23
2.2.6	<i>Flux du Qi circadien</i>	24
2.2.7	<i>Cours des méridiens et pathologie</i>	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
2.3	LES HUIT MÉRIDIEUX PARTICULIERS OU EXTRAORDINAIRES (QI JING BA MAI)	24
2.3.1	<i>Définition</i>	24
2.3.2	<i>Fonction</i>	24
2.4	MÉRIDIEUX SECONDAIRES (LUO MAI)	24
2.4.1	<i>Répartition</i>	24
2.4.2	<i>Fonction</i>	25
2.5	MÉRIDIEUX DISTINCTS (JING BIE)	25
2.5.1	<i>Définition</i>	25
2.5.2	<i>Fonction</i>	25
2.6	MÉRIDIEUX TENDINOMUSCULAIRES (JING JIN)	25
2.6.1	<i>Définition</i>	25
2.6.2	<i>Fonction</i>	26
2.7	RÉGIONS CUTANÉES (BI BU)	26
2.7.1	<i>Définition</i>	26
2.7.2	<i>Fonction</i>	26
2.8	RÉPARTITION DES MÉRIDIEUX SELON LES RÉGIONS CORPORELLES	26
<b>3</b>	<b>POINTS D'ACUPUNCTURE</b>	<b>26</b>
3.1	FONCTION ET INDICATION	26
3.1.1	<i>Rôle de la fonction pour la localisation</i>	26
3.1.2	<i>Relation entre méridien et indication d'un point</i>	27
3.1.3	<i>Relation entre catégorie et indication d'un point</i>	27
3.1.4	<i>Indications de certains points sur la base de l'expérience</i>	27
3.1.5	<i>Considérations modernes</i>	27
3.2	CATÉGORIES DE POINTS	27
3.2.1	<i>Yuan Xue</i>	27
3.2.2	<i>Luo Xue</i>	28
3.2.3	<i>Xi Xue</i>	28
3.2.4	<i>Ba Hui Xue</i>	28
3.2.5	<i>Xia He Xue</i>	28
3.2.6	<i>Ba Mai Jiao Hui Xue</i>	28
3.2.7	<i>Si Zong Xue</i>	28
3.2.8	<i>Mu Xue</i>	29
3.2.9	<i>Shu Xue</i>	29
3.2.10	<i>Wu Shu Xue</i>	29
3.2.11	<i>Jiao Hui Xue</i>	29
3.2.12	<i>Hua Tuo Jia Ji Xue</i>	29
3.2.13	<i>Points supplémentaires</i>	30
<b>4–20</b>	<b>ETUDE DES POINTS ET DES MÉRIDIEUX CONFORMÉMENT AUX PAGES 73-410</b>	<b>30</b>
<b>21</b>	<b>POINTS À L'EXTÉRIEUR DES MÉRIDIEUX</b>	<b>31</b>
<b>22</b>	<b>COMBINAISON DE POINTS</b>	<b>31</b>
22.1	POINTS LOCAUX, RÉGIONAUX ET ÉLOIGNÉS	31
22.2	CONFORMÉMENT AUX MÉRIDIEUX CONCERNÉS	31
22.3	CONFORMÉMENT À L'EXPÉRIENCE CLINIQUE DES GÉNÉRATIONS PRÉCÉDENTES	31
22.4	CONFORMÉMENT À LA CATÉGORIE SPÉCIFIQUE DE POINTS, AVEC L'APPLICATION DES:	31
22.4.1	<i>Points Yuan</i>	31
22.4.2	<i>Points Luo</i>	31
22.4.3	<i>Points Xi</i>	31
22.4.4	<i>Points Hui</i>	31
22.4.5	<i>Points Xia He</i>	31
22.4.6	<i>Points Zong</i>	31
22.4.7	<i>Points Mu</i>	31

22.4.8	<i>Points Shu</i> .....	31
22.4.9	<i>Points Wu Shu</i> .....	32
22.4.10	<i>Points Jiao Hui</i> .....	32
<b>23</b>	<b>PRINCIPES GÉNÉRAUX CONCERNANT LA COMBINAISON DE POINTS</b> .....	<b>32</b>
23.1	POINTS LOCAUX ET ÉLOIGNÉS GÉNÉRAUX .....	32
23.2	POINTS FRONTAUX ET DORSAUX .....	32
23.3	POINTS MÉRIDIENS YIN YANG (YUAN LUO) .....	32
23.4	MOITIÉ CORPORELLE SUPÉRIEURE ET MOITIÉ CORPORELLE INFÉRIEURE (P. EX. BA MAI JIAO HUI 32 XUE: ZHAOHAI & HOUXI) .....	32
<b>24</b>	<b>PRINCIPES THÉRAPEUTIQUES GÉNÉRAUX</b> .....	<b>32</b>
24.1	BIAO BEN, FU XIE, YIN YANG .....	32
24.2	CONSIDÉRATION SUPPLÉMENTAIRE CONCERNANT LES COMBINAISONS .....	32
24.3	APPLICATION CLINIQUE DU DIAGNOSTIC ET DE LA TECHNIQUE D'ACUPUNCTURE .....	32
24.3.1	<i>Syndrome TCM</i> .....	32
24.3.2	<i>Acupuncture symptomatique, point d'acupuncture de la douleur</i> .....	33
24.3.3	<i>Manipulation des aiguilles, moxibustion et autres techniques thérapeutiques</i> .....	33
	<b>MODULE DE BASE DE LA PHARMACOTHÉRAPIE CHINOISE</b> .....	<b>34</b>
<b>1</b>	<b>BASES THÉORIQUES DE LA PHARMACOTHÉRAPIE CLINIQUE</b> .....	<b>34</b>
1.1	LES HUIT PROCÉDURES THÉRAPEUTIQUES (BA FA) .....	34
1.2	QUALIFICATION DES MÉDICAMENTS .....	34
1.3	THÉRAPIE MÉDICAMENTEUSE EN LIEN AVEC LES FONCTIONS .....	35
1.4	MONOGRAPHIES SUR LES MÉDICAMENTS .....	36
1.5	GROUPES DE MÉDICAMENTS SELON LEURS EFFETS .....	36
<b>2</b>	<b>BASES PRATIQUES DE LA PHARMACOTHÉRAPIE CLINIQUE</b> .....	<b>36</b>
2.1	PRESCRIPTION / ADMINISTRATION .....	36
2.2	DOSAGE ET INDICATION DES QUANTITÉS .....	36
2.3	PRESCRIPTIONS SIMPLE .....	37
	<b>MODULE DE BASE ACUPUNCTURE AURICULAIRE / ACUPUNCTURE RAC CONTROLÉE</b> .....	<b>38</b>
<b>1</b>	<b>MICROSYSTÈME / SYSTÈME D'ACUPUNCTURE MICRO</b> .....	<b>38</b>
<b>2</b>	<b>ACUPUNCTURE AURICULAIRE</b> .....	<b>38</b>
2.1	HISTORIQUE .....	38
2.2	PROPRIÉTÉS DE L'ACUPUNCTURE AURICULAIRE .....	38
2.3	EMBRYOLOGIE, ANATOMIE, INNERVATION .....	39
2.4	TOPOGRAPHIE: LES 200 POINTS LES PLUS IMPORTANTS .....	39
2.5	LIGNES AUXILIAIRES, ZONES ET COUCHES .....	39
2.6	CATÉGORISATION DES POINTS .....	40
2.7	FRÉQUENCES .....	40
2.8	PRINCIPE ACTIF DE L'ACUPUNCTURE AURICULAIRE .....	40
2.9	INDICATIONS .....	41
2.10	CONTRE-INDICATIONS DE L'ACUPUNCTURE AURICULAIRE .....	41
2.11	TECHNIQUE DE LA RECHERCHE EN ACUPUNCTURE .....	41
2.12	RAC (RÉFLEXE AURICULO-CARDIAQUE) .....	42
2.13	MANIPULATION DES AIGUILLES ET DÉROULEMENT THÉRAPEUTIQUE .....	42
<b>3</b>	<b>AUTRES MICROSYSTÈMES</b> .....	<b>43</b>
<b>4</b>	<b>STRUCTURES EN BREF</b> .....	<b>43</b>

# Module Bases générales

## 1 Bases historiques

(Aperçu)

Dynasties	Aperçu des dynasties les plus importantes	
Légendes	Héros culturels: Fuxi, Huang Di, Shen Nong	
Témoins archéologiques	Fouilles et texte des tombes Mawangdui	
Littérature	Ecrits importants: Shen nong ben cao jing, huang di nei jing, shang han za bing lun, zhen qiu jia yi jing, nan jing, ben cao gang mu. etc.	
Médecins, écoles	Bian Que, Hua Tuo, Zhang Zhongjing, Wang Shu He, Huang Fu Mi, Ge Hong (Bao Puzi), Tao Hong Jing, Sun Si Miao, Zhang Yuanshu, Li Dongyuan, Zhu Danxi, Li Shizhen, Fu Qingzhu, Ye Tianshi, Xue Xue	
Langue/écriture	Caractères / 4 tonalités	

## 2 Bases philosophiques / Méthodes

Taoïsme	Aperçu historique et courants très importants Pensée fondamentale, bases pour la médecine chinoise	
Confucianisme	Historique, pensée fondamentale, influences sur la médecine chinoise	
Bouddhisme	Historique, pensée fondamentale, influences sur la médecine chinoise	
Méthodes thérapeutiques	Acupuncture, herbes médicinales, alimentation, Qi Gong, Tuina	
Recherche	État actuel	

## 3 Bases théoriques

### 3.1 Neurophysiologie et histologie de l'acupuncture

#### 3.1.1 Electrophysiologie de la peau et points d'acupuncture<sup>1</sup>

Résistance	Résistance diverse au courant continu des différentes surfaces cutanées, en particulier des surfaces qui se trouvent dans la zone des points d'acupuncture	
Impédance	Réaction diverse au courant alternatif, aux différentes intensités du courant et aux différentes fréquences des différentes surfaces cutanées, en particulier des surfaces qui se trouvent dans la zone des points d'acupuncture	
Résonance	Déclenchement de réactions physiologiques lors de stimulation avec du courant alternatif et un rayon laser	
Emission	Courants électriques accrus mesurables dans la zone des points d'acupuncture	

#### 3.1.2 Histologie des points d'acupuncture

Récepteurs	Accumulation de corpuscules de Meissner et de Krause	
Effecteurs	Fibres musculaires lisses au contact avec des canaux lymphatiques (Kellner)	
Structure	Faisceau de canaux et de nerfs (Heine)	

### 3.2 Conventions normatives

Yin Yang / Wu Xing

#### 3.2.1 Yin Yang

Historique	<p>Le Yin Yang au sens spéculatif sur le plan philosophique est utilisé pour la première fois en supplément au Yi Jing (Yi Yang Yi Yin Zhi Wei Dao) env. au 3<sup>e</sup> siècle avant notre ère. 2</p> <p>Des présentations graphiques Taiji existent depuis la dynastie Han; elles se sont développées tout d'abord sous la dynastie Tang puis Song sous l'influence de</p>	
------------	---	--

<sup>1</sup> Notions de base de la MTC, cours d'acupuncture 1<sup>ère</sup> année AGMA

<sup>2</sup> Porkert: Bases théoriques de la médecine chinoise; édition Hirzel, 1982 ISBN 3-7776-0369-4

	spéculations métaphysiques des néo-confucianistes jusqu'à la forme spiralée actuelle. <sup>3</sup>	
Définition	Concept élaboré dans la Chine ancienne pour l'abstraction des phénomènes naturels avec un rapport polaire toujours changeant. Par la suite, il s'est développé pour devenir un couple de notions universellement applicable pour les abstractions dans toutes les branches du savoir (technique, politique, beaux-arts, médecine, arts martiaux, etc.)	
Genèse	Après le Zhuang Zi, le Taiji (l'un, le plus haut sommet) émerge du Dao; dans le Yi Jing, cela signifie que dans les transformations, il y a le Taiji qui crée les deux instruments (Yin Yang), lesquels créent les quatre images, lesquelles créent les 8 trigrammes. Selon le néo-confucianiste Shao Yong, le Taiji émerge du Wuji (encore non structuré) 4. D'autres spéculations mènent à la supposition que la genèse se déroule comme suit: Dao - Tai Yi - (Wuji) Taiji -Yin Yang -Wu Xing – dix mille créatures 5.	
Relation mutuelle	<b><u>Le Yin &amp; le Yang, en tant que catégories fondamentales de tous les phénomènes</u></b> sont soumis aux lois suivantes: 6 1) le Yin & le Yang sont des contraires (dui/li) 2) le Yin & le Yang sont interdépendants (ils n'existent pas isolés) et ils se contrôlent mutuellement (xiao /zhang) 3) le Yin & le Yang se créent et se consomment sans arrêt mutuellement en formant ainsi un équilibre dynamique (hu/gen) 4) Un Yin & Yang extrême peut envelopper son contraire (zhuang/hua) 5) Le Yin & le Yang peuvent se subdiviser à l'infini dans des aspects Yin et Yang.	
Quatre états	Les 4 images (Xiang) Tai Yang, Tai Yin Shao Yang, Shao Yin Les 4 états en tant que condition pour la création (ordre des trigrammes selon Fu Xi)	
Trois qualités	Tai Yin, Shao Yin, Jue Yin Tai Yang, Shao Yang, Yang Ming	

3 Engelhardt: Theorie und Technik des Taiji Quan; ISBN 3-921988-32-2

4 do

5 Wolfram Eberhard: Lexikon der Symbole: mot-clé Taiji

6 Chinese AP and Mox. Beijing 1997 (Cheng Xinnong)

Contrastes	Contrastes généraux (clair / sombre; chaud / froid; masculin / féminin, etc.) Contrastes en physiologie (Wu Xing & Zang Fu, Qi Xue, Ying Wei, etc.) Contrastes en pathologie (Ba Gang, Liu Yin. etc.)	
<b>Importance et application en MCT</b>	<b>Régions corporelles, acupuncture, Procédure thérapeutique Harmonisation entre le Yin et le Yang (p. ex. technique Shu-Mu)</b>	

### 3.2.2 Wuxing (les 5 phases de transformation)

Historique	Formulation explicite par Tsou Yen, 350-270 avant notre ère. Depuis lors, elles servent pratiquement à toutes les sciences et tous les arts chinois pour expliquer rationnellement et ordonner systématiquement les phénomènes en situation interrelationnelle. (biffer l'importance proto-scientifique pour une explication rationnelle)	
Définition	Les 5 phases de transformation sont les emblèmes (terre, métal, eau, bois, feu) permettant de décrire les découpages temporels et l'action du macrocosme sur le microcosme avec une qualité énergétique diverse (p. ex. décennies)	
Relations	Les 5 phases de transformation ont une interaction mutuelle décrite au moyen des cycles suivants: <b>Création</b> Xiang Sheng <b>Contrôle</b> Xiang Ke <b>Maîtrise</b> Xiang Cheng <b>Mépris</b> Xiang Wu	
Contrastes	Dans la Chine ancienne, l'enseignement des contrastes de la médecine chinoise, comme aussi des autres sciences et des arts, est construit sur les phases de transformation. Des contrastes existent pour les circuits de fonctionnement (Zang Fu), facteurs pathogène (Bing Yin), qualités du goût, saisons, troncs célestes (Tian Gan) et branches terrestres (Di Zhi), etc.	
Application	Physiologie, pathologie, procédure thérapeutique fondamentale (Wu Shu Xue: 5 points d'influence: règle mère-fils)	

### 3.2.3 Symbolique des chiffres, numérologie<sup>7</sup>

Principe 0	symbolise le vide, le Dao	
Principe n° 1	symbolise le début, l'unité, le début et la fin du cycle, Taiji	
Principe n° 2	Séparation de l'unité, dualité, Yin Yang, début de la manifestation, ciel et terre	
Principe n° 3	Acte créateur, condition pour la vie Le Dao crée l'un, lequel crée le deux, lequel crée le trois, lequel crée les 10'000 créatures du monde. (Laozi) / Ciel – Terre – Etre humain	
Principe n° 4	Etats du Yin et du Yang Tai Yin, Shao Yang, Tai Yang, Shao Yin Etats fondamentaux de la matière (Si Xiang) Ordre pré-céleste des trigrammes selon Fuxi Ciel, terre, eau, feu Condition pour la création des êtres vivants Configurations célestes, 4 animaux héraldiques (tortue noire, dragon vert, phénix rouge, tigre blanc) Les 4 conditions qui caractérisent la vie: existence, transformation, espace, temps	
Principe n° 5	Manifestation de la vie Ordres célestes des trigrammes selon Wen. Ciel, terre, feu, eau avec la terre au centre. 5 transformations	
Principe n° 6	Yin, 3 Yang, 6 hexagrammes, 6 Qi Coordination de l'origine et du devenir de la vie 6 méridiens longs (taiyang, yangming, shaoyang, taiyin, shaoyin, jueyin) 6 organes extraordinaires (Qi Heng Zhi Fu)	
Principe n° 7	Calendrier lunaire 7 constellations qui partagent les 4 segments célestes (= 28 Xiu) <sup>8</sup> Cycles Jing féminins (Nei Jing)	
Principe n° 8	8 trigrammes (Ba Gua du Yi Jing) Déroulement de la vie Cycles Jing masculins (Nei Jing) 8 méridiens extraordinaires (Qi Jing Ba Mai)	
Principe n° 9	Accomplissement de la création qui conduit à la dissolution dans l'unité 9 continents 9 ouvertures corporelles	
Principe n° 10	Mort et naissance, fin et début Totalité des conditions déterminant la vie 1, 0, 1+2+3+4=10 (Pythagore)	

<sup>7</sup> Notions de base de la MTC, cours d'acupuncture 1<sup>ère</sup> année AGMA

<sup>8</sup> A Study of Daoist Acupuncture by Liu Zheng Cai, p. 4

### 3.3 Embryologie et genèse des organes<sup>9</sup>

#### 3.3.1 Xian Tian / Hou Tian

Xian Tian	„Avant le ciel“: le temps avant la manifestation, avant la naissance, avant l'existence, à l'extérieur de l'aspect individuel, inné	
Hou Tian	„Après le ciel“: le temps de la manifestation, après la naissance, après l'existence, après les qualités individuelles acquises	

#### 3.3.2 Les énergies innées

Yuan Qi	Le Qi existe avant la naissance et après la naissance	
Jing Qi	Essence: base matérielle (Yin) pour le développement Apparaît pendant l'union du Jing des parents. Le Jing est sans cesse complété par l'alimentation (Hou Tian Zhi Jing)	
Zong Qi	Le Qi des ancêtres apparaît avec la naissance et se développe pendant la phase qui suit la naissance	

#### 3.3.3 Remarques embryologiques concernant les énergies

Ming Men	Synonymes descriptifs: porte du destin, porte du mandat céleste, porte de la vie, porte de la lumière.	
Localisation	Dans le réchauffeur inférieur (Xia Jiao) dans la zone du rein droit, entre les reins	
Fonction	Point de passage du QianTian dans le Hou Tian. Ancrage du Yuan Qi, fonction de départ du réchauffeur triple qui représente la matrice pour l'organisation de tout l'individu, lien avec la reproduction.	
Qi Mai	Méridien miraculeux, support du développement de l'individu, rempli avec le Jing (essence)	
Embryologie	A partir du Ming Men se développe le Qi Mai (Qi Jing Ba Mai). Ceux-ci se subdivisent et développent le Jing Jin (méridiens musculaires) des extrémités, lesquels se réunissent finalement dans le Zong Jin de la vue des ancêtres = pénis).	
Ben Shen	Expression des énergies affectives et cognitives enracinée dans les énergies innées (Qian Tian Zhi Jing). Le Ling Shu contient 13 instances psychiques caractérisées aussi sur le plan de la numérologie: 1. De; 2. Qi; 3. Sheng; 4. Jing; 5. Shen; 6. Hun; 7. Po; 8. Xin; 9. Yi; 10. Zhi; 11. Si; 12. Lu; 13. Zhi. (Ling Shu 8)	

<sup>9</sup> Notions de base de MTC, cours d'acupuncture 1<sup>ère</sup> année AGMA p. 246 ss

## 3.4 Physiologie traditionnelle chinoise

### 3.4.1 Substances vitales

Qi-Xue	<p>Définitions: Le Qi est considéré comme la „substance“ fondamentale ou l'„énergie“ qui constitue le cosmos. Les transformations du Qi créent tout d'abord le Yin et le Yang puis finalement un nombre infini (Wan, dix-mille) d'apparitions et de créatures. En physiologie, le Qi se manifeste en première ligne par la fonction correcte ou aussi dérangée du Zang Fu (circuits fonctionnels). Les 5 fonctions physiologiques du Qi sont: réchauffer, transformer, contrôler, protéger, mouvoir.</p> <p>Le Xue est une transformation plus dense du Qi, laquelle circule principalement dans les vaisseaux (Mai) mais aussi dans le Jing – Luo. Sa tâche consiste essentiellement à nourrir, à humidifier et à rafraîchir les organes et les tissus.</p>	
	<p>a) d'après la théorie du Jing Luo circulation à l'intérieur des méridiens b) selon l'antique théorie (Wu Shu Xue)</p>	
Jin -Ye	<p>Les liquides corporelles et les humeurs: larmes, salive, sécrétions nasales, sueur, liquide synovial, lymphe, sécrétion vaginal physiologique, humeur stomacale, bol alimentaire sont les contrastes du Jin-Ye.</p> <p>Le Jin est composé d'humeurs liquides (larmes, sueur). Le Ye est composé d'humeurs épaisses (bol alimentaire, liquide synovial).</p>	
Circulation cardio-vasculaire et fonction du Jin et du Ye	<p>Ils servent à l'alimentation et à l'échange entre les tissus (peau, muscles, organes); ils sont en interaction intensive et constante avec le Qi et le sang. Ce sont, à proprement parler, des transformations du Qi et du sang.</p>	
Jing-Shen	<p>Essence-esprit: paire opposée d'énergies de l'organisme humain, qui obéit aux principes du Yin et du Yang et qui se trouve en transformation mutuelle constante. Le Jing est subdivisé en une essence innée (xiantian) et une essence acquise (houtian), laquelle est de nature matérielle (Yin). Elle est sto-</p>	

	<p>ckée dans les reins et elle est responsable des différents cycles de la vie (croissance, développement, mûrissement, vieillissement, déclin). Le Shen résulte de la transformation du Jing par le Qi. La transformation s'accomplit selon des rythmes journaliers (sommeil-état éveillé), saisonniers (activité accrue en été) et étapes de la vie (épuisement du Jing – sagesse de l'âge avancé). Le Shen forme aussi le produit des autres fonctions psychiques attribuées au Zang- Fu comme le Zhi, Yi, Hun, Po.</p>	
--	--	--

### 3.4.2 Méridiens (vaisseaux)

Généralités	<p><b>Catégories de méridiens</b> (vue d'ensemble du système, y compris les vaisseaux secondaires) <sup>10</sup> <b>Fonction des méridiens cutanés</b> (flux Qi et Xue; interconnexion entre Zang Fu et Jing Bie et Ji Jing Ba Mai par le système Luo) <b>Répartition de l'énergie (Qi et Xue) dans les méridiens</b> <sup>11</sup> Tai Yang: <b>Xue</b> Shao Yang: <b>Qi</b> Yang Ming: <b>Qi und Xue</b> Tai Yin: <b>Qi</b> Shao Yin: <b>Qi</b> Jue Yin: <b>Xue</b></p>	
Méridiens principaux Zheng Jing	<p>Topographie, déroulement, relation avec les vaisseaux secondaires (par des points AP existants comme le Luo Xue, Jiao Hui Xue), circulation de l'énergie (antique et selon l'horloge organique) Fonction dans l'ensemble des structures</p>	
Régions cutanées Pi Bu	<p>Régions cutanées: région cutanée par le méridien principal concerné. Importance diagnostique et thérapeutique: éruptions cutanées, coloration, Mai Hua Zhen (aiguilles de floraison des pruneaux), ventouses, Gua Sha</p>	
Vaisseaux longitudinaux 15 Luo Mai <sup>9</sup> (longitudinal)	<p>Connexion d'une paire de méridien Yin-Yang ou d'un méridien avec une région corporelle existante.</p>	
Vaisseaux transversaux Fu Luo, Sun Luo, Xue Luo	<p>Connexion superficielle et profonde avec les tissus corporels à l'extérieur du trajet du méridien, ramifications fines, vaisseaux sanguins visibles de la surface corporelle (prolongement radié, angiome stellaire) (niveau énergétique: Ying Qi)</p>	

<sup>10</sup> Fundamentals of Chinese Acupuncture FCA, Wisemann, p. 32

<sup>11</sup> Porkert Die theoretischen Grundlagen der CM p. 160

<sup>9</sup> FCA p. 39-40

Jing Bie	Ramifications des méridiens principaux du Yang dans la zone des extrémités, entrée dans le tronc, connexion avec plusieurs organes, sortie dans la zone du cou et réunification avec le méridien principal. Les dérivations du méridien principal Yin se réunissent dans la zone du cou avec leur partenaire Yang.	
Jing Jin	Chaîne musculaire fonctionnelle conduisant de façon parallèle au méridien principal, commençant aux extrémités et finissant au tronc ou à la tête. Le Qi coule de façon transversale à l'extérieur des vaisseaux conducteurs (niveau énergétique: Wei Qi)	
Vaisseaux conducteurs qui ne sont pas des paires Ji Jing Ba Mai <sup>12</sup>	Chong -, Ren -, Du -, Yin - & Yang –Wei -, Yin - & Yang –Qiao –Mai. Réservoir de compensation du Jing Luo pour le Zheng Qi, connexion du Jing Qi prénatal et postnatal, connexion avec les réserves constitutionnelles (niveau énergétique: Yuan Qi)	
Interconnexion des méridiens	dedans-dehors (Yin –Yang), haut-bas (horloge organique), par les points de croisement jiao hui xue)	
Trajet fœtal	Vaisseaux conducteurs présents chez le fœtus	

### 3.4.3 Points d'acupuncture

Généralités	<b>Fonction concernant:</b> <b>localisation</b> (influence locorégional sur le Qi et la circulation sanguine) <b>Méridien</b> (voir le déroulement des méridiens, physiologie des Zang Fu) <b>Catégorie</b> (Wu Shu Xue; Shu – Mu Xue; Qi Jing Ba Mai Jiao Hui Xue. etc.)	
Catégories de points et leurs effets <sup>13</sup>	<b>Yuan Xue:</b> origine du point Qi <b>Luo Xue:</b> point du réseau (point de passage) <b>Xi- Xue:</b> point de séparation <b>Ba Hui Xue:</b> 8 points de connexion (p. ex. P 9: point des 100 vaisseaux sanguins) <b>Xia He Xue:</b> points maritimes inférieurs (p. ex. E 37: point spécial du gros intestin) <b>Ba Mai Jiao Hui Xue:</b> influence sur les Qi Jing Ba Mai (vaisseaux extraordinaires) <b>Wu Shu Xue:</b> 5 points d'influence; 5 inducteurs <b>Mu- Xue:</b> points d'alarme <b>Shu Xue:</b> points d'influence sur le dos <b>Jiao Hui Xue:</b> points de croisement <b>4 points de commandement:</b> Hegu, Weizhong, Lieque, Zusanli <b>Points extraordinaires: points à l'extérieur des méridiens</b> <b>Points nouveaux</b>	

<sup>12</sup> FCA p. 393 FCM

<sup>13</sup> FCA p. 60

### 3.4.4 Microsystèmes

Généralités	Modèle explicatif pour les microsystèmes	
Zone des oreilles	Aperçu des zones réflexes, une douzaine de points importants, méthode thérapeutique, indications simples et possibilités thérapeutiques	
Zone du crâne	Aperçu des zones réflexes, une douzaine de points importants, méthode thérapeutique, indications simples et possibilités thérapeutiques	
Autres zones	Main, front, abdomen, etc.	

### 3.4.5 Circuits fonctionnels (Zang Fu et Fu extraordinaire)

Définition des circuits fonctionnels	<p>Les circuits fonctionnels (Zang Fu); littéralement des réservoirs et des palais) sont des unités fonctionnelles correspondant aux phases de transformation de l'organisme humain, lesquelles sont en interconnexion par le système des Jing Luo (méridiens) et des Qi Xue (dans lesquels s'écoule l'énergie) et avec le corps entier, ses tissus et son environnement. Leurs tâches est d'accueillir et de transformer les énergies en provenance du cosmos pour conserver les expressions vitales et les fonctions physiologiques (Sheng Li) et de rejeter les influences pathologiques (Bing Yin).</p> <p>La systématique suit plutôt le système de contraste dérivé de façon empirique en référence aux Wu Xing en tant que données anatomiques. De ce fait, il faut les délimiter par rapport aux organes occidentaux.</p>	
Zang Fu	Fei/poumons, Shen/reins, Gan/foie, Xin/cœur (Xin Bao/péricarde), Pi/rate, Da Chang/gros intestin, Pang/Guang/vessie, Dan/vésicule biliaire, Xiao Chang/intestin grêle, Wei/estomac, San Jiao /triple réchauffeur	
6 organes extraordinaires	<p><b>Qi Heng Zhi Fu</b></p> <p>Cerveau (Nao), moelle (Sui), os (Gu), vaisseaux sanguins (Mai), vésicule biliaire (Dan), utérus (Zi Gong)</p> <p>Définition: ils correspondent dans leur forme au Fu (sont creux) mais ils contiennent des substances essentielles (sang, bile, moelle,) leur donnant des ressemblances avec le Zang.</p>	
San Jiao <sup>14</sup>	Physiologie, concept et correspondance avec les Zang Fu	

<sup>14</sup> FCM p.74 ss

Physiologie <sup>15</sup>	<p>Figurent ici par exemple: <b>Gan-Dan</b></p> <p>Sont valables par analogie pour:</p> <p>Xin-Xiaochang (cœur-intestin grêle) Pi-Wei (rate-estomac) Fei-Dachang (poumons-gros intestin) Shen Panguang (reins-vessie)</p>	<p><b>Exemple: foie</b> <b>Gan Zhu Shu Xie</b> (régule le flux Qi) <b>Gan Zhu Jin</b> (domine les tendons) <b>Gan Qi Hua Zai Zhao</b> (se manifeste dans les ongles) <b>Gan Kai Qiao Yu Mu</b> (s'ouvre dans les yeux) <b>Gan Cang Xue</b> (entrepose du sang) <b>Gan Cang Hun</b> (entrepose le Hun) <b>Gan Zhu Nu</b> (s'exprime dans la colère) <b>Gan Wu Feng</b> (craint le vent)</p>	
Physiologie	En liaison avec l'horloge organique		
Interconnexion <sup>16</sup> du Zang Fu selon Wu Xing, Qi et la production sanguine, la circulation du Qi et du sang	<p><b>Gan-Dan: connexion avec:</b> Shen, Xin , Fei, Pi, Wei, Da Chang</p> <p>Est valable par analogie pour:</p> <p><b>Xin.....</b> <b>Pi.....</b> <b>Fei.....</b> <b>Shen.....</b></p>		

### 3.5 Etiologie

Facteurs pathogènes extérieurs (Wai Yin)	Liu Yin: excès climatiques et leur correspondance avec le Zang Fu	
Facteurs pathogènes internes (Nei Yin)	Qi Qing: déraillement émotionnel et leur correspondance avec les circuits fonctionnels (Zang Fu)	
Facteurs pathogènes ni internes ni externes (Bu Wai Bu Nei Yin)	Erreur diététique (y compris erreur d'organisation concernant le mode de vie: temps consacré au repos et au travail), excès sexuels, accidents, morsures d'animaux, parasites, etc.	

<sup>15</sup> Fundamentals of Chinese Medicine p. 51 ss

<sup>16</sup> FCM p. 51 ss

## 3.6 Pathogénèse

Bases	Faiblesse constitutionnelle, comportement erroné (lifestyle)	
Wai Yin	Irruption de facteurs pathogènes extérieurs	
Nei Yin	Déséquilibre entre le Yin et le Yang, le Qi et le Xue, le Zang et le Fu	
Zeng Xie	Lutte entre le Zeng Qi et le Xie Qi	

## 4 Bases pratiques

### 4.1 Diagnostic

#### 4.1.1 Les quatre procédures diagnostiques: Si Zhen 17

<b>Interrogation:</b> Wen Zhen	Shi Wen (10 questions et leurs différenciations)	
<b>Inspection:</b> Wang Zhen	Shen, expression et couleur du visage, yeux, constitution corporelle, peau, ongles, cheveux, éliminations, etc. <b>Diagnostic d'après l'état de la langue</b> (bases du diagnostic lingual) Éléments de la langue: couleur, forme, humidité Dépôt sur la langue: épaisseur, couleur, qualité Topographie des modifications par rapport au Zang Fu	
<b>Auscultation et olfaction:</b> Wen Zhen	Voix, respiration, toux, odeurs corporels	
<b>Palpation:</b> Qie Zhen	Abdomen, durcissements musculaires, tumeurs, etc. <b>Relevé du pouls: 28 pouls et leur signification</b> Pouls de plénitude: Shi, Jin, Hong, Xian, Huan, Chang Pouls vide: Xu, Wei, Ruo, Xi, Duan, Se Pouls accéléré: Shuo, Ji, Dong Pouls ralenti: Chi, Huan Pouls superficiel: Fu, Kou, Ru, San, Ge, Pouls profond: Chen, Fu, Lao Pouls irrégulier: Cu, Jie, Dai	

## 4.2 Pathologie

### 4.2.1 Les huit critères essentiels

8 critères essentiels (Ba Gang Bian Zhen)	Yang	Yin	
	extérieur	intérieur	
	chaleur	froid	
	plénitude	vide	
Application	En relation avec la symptomatique, le pouls et la langue		
Combinaisons des critères essentiels <b>Biao Li</b>	<p>Syndrome mixte selon chapitre 7 Fundamentals of Chinese Medicine 18 p. 127</p> <p><u>Modèle extérieur:</u> Biao Han (froid extérieur) Biao Re (chaleur extérieure) Biao Shi (plénitude extérieure) Biao Xu (vide extérieur)</p> <p><u>Modèle intérieur:</u> Li Re, Li Shi (plénitude intérieure, chaleur intérieure) Li Xu, Li Han (vide intérieur, froid intérieur)</p> <p><u>Modèle combiné intérieur-extérieur:</u> Ban Biao Ban Li Zheng (modèle moitié intérieur moitié extérieur) Biao Li Tong Bing: maladie simultanément intérieure et extérieure</p>		
Combinaisons des critères essentiels <b>Han Re</b>	<p><u>Modèle du froid:</u> Han Zheng (modèle du froid)</p> <p><u>Modèle de la chaleur</u> Re Zheng (modèle de la chaleur) <b>Zhen Re Jia Han:</b> vraie chaleur et faux froid <b>Zhen Han Jia Re:</b> vrai froid et fausse chaleur</p>		

Combinaisons des critères essentiels <b>Xu Shi</b>	<u>Vide et plénitude:</u> Xu Zheng: modèle du vide Shi Zheng: modèle de la plénitude  <u>Modèle complexe:</u> Shi Xu Jia Za: complexe vide-plénitude Xu Shi Chuan Hua: conversion du vide et de la plénitude Xu Shi Zhen Jia: faux et vrai vide, fausse et vraie plénitude	
Wen Re Bing Shang Han Lun	4 stades 6 couches	

#### 4.2.2 Types de maladie du Qi et du Xue 19

Qi	Epuisement, stagnation	
Xue	Epuisement, stagnation, stases, chaleur	
Qi Xue	Types combinés	

#### 4.2.3 Types de maladie des circuits fonctionnels (zang fu bian zheng) 20

Xin, Xiao Chang	Cœur, intestin grêle: modèles importants de disharmonie	
Xin Bao, San Jiao	Péricarde, triple réchauffeur: idem	
Pi, Wei	Rate, estomac: idem	
Fei, Da Chang	Poumons, gros intestin: idem	
Shen, Pang Guang	Reins, vessie: idem	
Gan, Dan	Foie, vésicule biliaire: idem	

#### 4.2.4 Types de maladie des méridiens

Remarque	Les types de maladie décrits dans la littérature sur l'acupuncture sont ceux qui se distinguent de la pathologie Zang Fu sans présenter exclusivement des symptômes à attribuer au trajet d'un méridien. Un exemple connu est décrit dans le Shang Han Lun: maladie 21 yang ming jing et yang ming fu. Dans le Neijing, des symptômes propres caractérisent chacun des 15 vaisseaux Luo. De même, les Ji Jing Ba Mai peuvent se manifester par des symptômes à délimiter clairement du Zang Fu. La connaissance de ces types de maladie est importante pour une acupuncture raffinée, toutefois pas pour des débutants.	
----------	---	--

19 FCM p. 145

20 FCM p. 153

21 N.B. Dans le Shang Han Lun le terminus technicus "Zheng" n'existe pas encore. Les différents stades de la maladie sont définis par "Bing" (maladies).

Luo Mai	Pour une explication, voir le manuel 22 (n'est pas une matière d'examen)	
Ji Jing Ba Mai	Pour une explication, voir le manuel 23 (n'est pas une matière d'examen)	

#### 4.2.5 Types de maladie causés par des facteurs climatiques

Bing Yin	Feng (vent), Han (froidure), Huo (feu), Shu (chaleur caniculaire), Shi (humidité), Zao (sécheresse)	
Développement futur	Tan Yin Bian Zheng	

#### 4.2.6 Types de maladie dus à des affections fébriles (combinaison entre méridiens et la pathologie Zang Fu)

Liu Jing Bian Zheng	Modèle selon les 6 paires de méridiens (Shang Han Lun), explication du mécanisme pathologique et du principe thérapeutique au moyen du tableau du manuel 24 (n'est pas une matière d'examen)	
Si Fen Bian Zheng	Modèle selon les 4 couches (Wen Bing Lun). Explication du mécanisme pathologique et du principe thérapeutique au moyen du tableau du manuel 25 (n'est pas une matière d'examen)	

#### 4.2.7 Maladies psychiques (émotions)

Ben Shen	Les instances énergétiques des affects et de la cognition; Jing, Qi Shen, Hun, Po	
Wu Xing	Les correspondances émotionnelles du Zang Fu	
Wu Zhi	5 émotions: Xi (joie), Nu (colère), Si (souci) You (chagrin), Kong (peur)	
Qi Qing	7 sentiments: 5 émotions & Bei (deuil) Jing (effroi)	
Syndrome psychique	Qi Qing (trouble des 7 émotions) Dian Kuang (psychoses), Yi Bing (hystérie), Zang Zao (agitation des organes), Bai He (maladie Lily) (Ling Shu 22)	

22 FCA p. 77 ss. Voir sous "the connecting vessel of..." (du méridien concerné)

23 FCA p. 369 ss

24 FCM p. 246

25 FCM p. 247

## 4.3 Thérapie

### 4.3.1 Principes thérapeutiques

Biao Ben	Traitement des racines, de la manifestation, traitement simultané des deux aspects	
Fu Zheng Qu Xie	Soutien le Zheng Qi et dérivation de la pathogène	
Yin Yang	Rétablissement de l'équilibre entre Yin Yang, Qi Xue, Zang Fu	

### 4.3.2 Méthodes thérapeutiques et prophylaxie

Zhen Qiu	Acupuncture/moxibustion	
Tang Cao	Médicaments	
	Diététique et conseil en mode de vie	
Tui Na –An Mo	Massage et manipulation	
Qi Gong -Tai Ji	Exercices de respiration, de mouvement et de méditation	

### 4.3.3 Procédures et techniques thérapeutiques

Zhen Qiu (acupuncture)	Compléter (Bu Fa), éparpiller (Xie Fa) Poser des aiguilles, techniques Moxa, laisser saigner Ventouses et ventouses saignantes	
Tang Cao (Médicaments)	Les 8 procédures thérapeutiques: Han Fa, Tu Fa, Xia Fa He Fa, Wen FaQing FaXiao Fa, Bu Fa  Autres procédures: ouvrir les sens, calmer, consolider, rendre astringent	

### 4.3.4 Incidents thérapeutiques

Sur le plan technique	Saignements, hématomes, lésions d'organes (lésion nerveuse, pneumothorax), douleurs, bris d'une aiguille, rétention d'aiguilles	
Sur le plan réactionnel	Collapsus, aggravations, fatigue, maux de tête	

# Module de base Acupuncture

## 1 Remarques historiques

### 1.1 Développement en Chine

Littérature archéologique	Les fouilles archéologiques	
Littérature	Les classiques	

### 1.2 Développement en Occident

Dates historiques	Introduction de l'acupuncture en Europe	
Recherche	Modèles neurophysiologiques	

## 2 Enseignement des méridiens

### 2.1 Introduction

#### 2.1.1 Fonction des méridiens

Transport	Qi et Xue	
Interconnexion	Entre les organes, sous les méridiens	
Equilibre	Entre le Yin et le Yang, l'extérieur et l'intérieur, la plénitude et le vide (Ji Jing Ba Mai)	

#### 2.1.2 Extension de la pathologie par les méridiens

Principes	Douleurs, éruptions cutanées, gonflements, enflures, atrophies, spasticité, paralysies, dysesthésies et sensibilités du Qi suivent souvent un ou plusieurs trajets de méridiens. Les retours au cercle fonctionnel en lieu avec le méridien permettent d'identifier le méridien concerné.	
Conformément au flux Qi et diversement en lien entre les méridiens et les circuits fonctionnels	Le flux du Qi ne suit pas une circulation simple fermée, mais plutôt un système complexe de vaisseaux communicants et de phases de transformation diverses qui sont définies par différentes lois. Par exemple, les méridiens des poumons et du gros intestin sont interconnectés avec les vaisseaux Luo. En tant que paire Yin Yang, ils obéissent aux lois du Yin et du Yang. La rate et les poumons sont interconnectés par la paire de méridien Tai Yin et par des trajets intérieurs de méridiens. Le Qi de ces deux circuits fonctionnels est transformé d'après les lois des 5 phases de	

	transformation. Le gros intestin et les poumons, les poumons et la rate se transmettent ainsi mutuellement leur pathologie. C'est valable par analogie pour les circuits fonctionnels et les méridiens qui sont en relation mutuelle par le cycle Sheng, Ke, Cheng et Wu, qui sont interconnectés par Jiao Hui Xue et par l'horloge organique et qui sont associés par les cycles physiologiques de la production Qi ainsi que par d'autres voies.	
--	--	--

### 2.1.3 Flux Qi dans les méridiens

a) Théorie antique b) Horloge organique	a) Jing--Ying--Shu—Jing—He b) décrit les minima et les maxima du méridien Qi à des moments différents du jour de manière analogue au flux et au reflux de la marée.	
--	--	--

## 2.2 Les 12 méridiens principaux

### 2.2.1 Aperçu du système des méridiens

jing-luo	12 méridiens principaux Zhengjing 12 ramifications Jingbie 8 méridiens extraordinaires 15 vaisseaux Luo longitudinaux Vaisseaux Luo transversaux: Fuluo, Sunluo, Xueluo	
Liaisons	Liaison vers l'extérieur: Jingjin, Pibu Liaison vers l'intérieur: Zangfu	

### 2.2.2 Extension des 12 méridiens sur le corps (topographie)

Principes	Méridiens Yin sur la partie interne/antérieure Méridiens Yang sur la partie extérieure/postérieure Reliés aux extrémités: Taiyin, Yangming, Shaoyang, Taiyang, Shaoyin, Jueyin  Méridiens des membres supérieurs Méridiens des membres inférieurs	
Topographie	12 méridiens principaux, trajet interne y compris a) Description du trajet b) Description de la relation topographique avec les méridiens voisins dans l'ensemble des régions corporelles: tête, cou, thorax, abdomen, extrémités supérieures, inférieures.	

### 2.2.3 Direction du flux du Qi

Flux circadien	Par les méridiens, conformément à l'horloge organique; Effets sur le diagnostic ainsi que sur l'extension pathogène, le choix des points, la manipulation des aiguilles et la stimulation avec les aiguilles.	
----------------	--	--

### 2.2.4 Relation entre l'intérieur et l'extérieur

Méridiens Yin et Yang	Les méridiens sont classés d'après les organes correspondants et en fonction du Yin ou du Yang. Les méridiens Yin et Yang qui correspondent à la même phase de transformation ont, par analogie à leurs organes correspondants, une relation intérieure extérieure. C'est également visible d'après la situation topographique du trajet des méridiens. Les méridiens Yang vont davantage vers des régions corporelles extérieures, exposées, dorsales correspondant au Yang que les méridiens Yin.	
Méridien Zang Fu	Les méridiens sont localisés dans les couches extérieures du corps en relation avec les Zang Fu. De ce fait, il existe une relation intérieure-extérieure entre le méridien et l'organe. Par conséquent, les facteurs pathogènes extérieurs parviennent tout d'abord sur les méridiens avant d'attaquer les organes.	

### 2.2.5 Méridiens communicants

Gauche, droite	Les 14 méridiens principaux sont présents par paires, raison pour laquelle la communication est considérée comme allant de soi.	
En-haut, en bas	Les méridiens Yin ou Yang qui se suivent dans le cycle énergétique circadien, sont résumés comme des méridiens longitudinaux et sont définis conformément à leur couche énergétique en tant que Tai Yang, Shao Yang, Yang Ming, Tai Yin, Shao Yin, Jue Yin.  De ce fait, une relation étroite se crée entre ces paires de méridiens qui se manifestent en physiologie et pathologie et qui sont utilisés dans le diagnostic et la thérapie.	
Yin Yang	Cf. point 2.2.4. La communication se fait par les vaisseaux Luo longitudinaux.	

## 2.2.6 Flux Qi circadien

Horloge organique	Les maxima et minima sanguins et Qi qui se transplantent par les méridiens sous forme de vagues, sont décrits dans l'horloge organique et sont utilisés dans le diagnostic et en thérapie (apparition de douleurs ou d'affections dans les 24 heures du cycle, règle midi-minuit)	
-------------------	---	--

## 2.2.7 Trajet des méridiens et pathologie

Trajet des méridiens et pathologie	Le réseau communiquant complexe de méridiens principaux et secondaires offre de nombreuses possibilités d'extension d'états pathologiques déjà présentés ci-avant. Il est toujours important de penser aux trajets internes, aux vaisseaux Luo, aux dérivations (Jing Bie), aux points de croisement, aux méridiens tendino-musculaires (Jing Jin) et aux méridiens extraordinaires (Ji Jing Ba Mai).	
------------------------------------	---	--

## 2.3 Les huit méridiens extraordinaires (Qi Jing Ba Mai)

### 2.3.1 Définition

Définition	Chong, Ren, Du, Yang Wei, Yin Wei, Yang Qiao, Yin Qiao, Dai Mai Méridiens sans lien direct avec un organe et sans point d'acupuncture propre, Ren Mai et Du Mai exceptés.	
------------	--	--

### 2.3.2 Fonction

Fonction	Réservoir d'équilibre pour des énergies innées et acquises (Jing, Yuan Qi). Fonction importante pour le mûrissement, le développement et l'involution. Une période de vie déterminée est attribuée à chaque canal avec ses tâches particulières et la réceptivité correspondante aux développements pathologiques.	
----------	--	--

## 2.4 Vaisseaux du réseau (luo mai)

### 2.4.1 Répartition

Vaisseaux longitudinaux	Connexion entre une paire de méridiens Yin –Yang (p. ex. poumons-gros intestin) et indirectement aussi les circuits fonctionnelles qui s'y rattachent.	
Vaisseaux Luo de Du Mai, Ren Mai et Da Luo	Luo de Du Mai: soins avec le Qi et du sang de la région dorsale.	

du méridien de la rate	Luo de Ren Mai: soins avec le Qi et du sang de la région de la poitrine et de l'abdomen Da Luo de la rate: soins avec le Qi et du sang par le tronc latéral.	
Vaisseaux transversaux Fu Luo, Sun Luo, Xue Luo	Connexion des méridiens avec tout le corps. Ramification superficielle et profonde des méridiens avec les vaisseaux transversaux et les tissus. Fu Luo: ramifications conduisant à la surface Sun Luo: ramifications dans la profondeur Xue Luo: vaisseaux sanguins fins et visibles sur la surface du corps avec du sang stagnant (prolongement radié, angiome étoilé)	

### 2.4.2 Fonction

Fonction	Distribution de Qi et de sang dans tout l'organisme	
Particularités	Les Luo Mai mentionnés ci-avant possèdent chacun un point d'acupuncture propre sur le méridien qui s'y rattache et ils ont, conformément au Nei Jing, chacun une pathologie propre à traiter avec leur point.	

## 2.5 Dérivations Ramifications Jing Bie

### 2.5.1 Définition

Définition	Dérivations des 12 méridiens principaux qui s'enfoncent profondément à l'intérieur du corps et qui établissent de nombreuses liaisons avec les circuits fonctionnels. Elles ne possèdent pas leurs propres points ni une pathologie particulière. Dans la région du cou, les Jing Bie des méridiens Yang retournent vers le méridien principal. Les Jing Bie des méridiens Yin se réunissent avec le méridien Yang principal c'est-à-dire avec le partenaire Yang.	
------------	--	--

### 2.5.2 Fonction

Fonction	Connexion des méridiens avec leurs circuits fonctionnels	
Utilité	Explication pour certains effets des points d'acupuncture: p. ex. Cheng Shan ---- maladies anales, Lie Que ---mal à l'arrière de la tête, etc.	

## 2.6 Méridiens tendinomusculaires Jing Jin

### 2.6.1 Définition

Définition	Chaînes musculaires qui suivent un trajet déterminé de méridien. Elles commencent aux extrémités au	
------------	---	--

	point Jing et prennent fin à la tête ou sur le tronc. C'est l'endroit des points Ah Shi.	
--	--	--

## 2.6.2 Fonction

Fonction	Elles font bouger les os et les articulations mais elles <b>ne sont pas</b> qualifiées pour le Qi et le transport du sang. Elles sont en liaison avec la couche défensive extérieure et avec le Wei Qi.	
Utilité	Ouverture par la pose d'aiguilles du point initial au point final et les points Ah Shi qui s'y rattachent.	

## 2.7 Régions cutanées Bi Bu

### 2.7.1 Définition

Définition	Endroit de la surface corporelle supérieure correspondant au trajet d'un méridien principal.	
------------	--	--

### 2.7.2 Fonction

Fonction	Soins de la région corporelle extérieure par les Fu Luo (cf. 2.4.1.)	
Pathologie	Introduction d'agents pathogènes par la peau et expulsion d'agents pathogènes par la peau.	

## 2.8 Extension des méridiens d'après les régions corporelles

La topographie est examinée pour chaque méridien en particulier.

## 3 Points d'acupuncture

### 3.1 Fonction et indication

Généralités	La fonction dépend de la localisation, du méridien qui s'y rattache, de la catégorie de points et de la tradition de l'acupuncteur	
-------------	--	--

#### 3.1.1 Relation de la fonction avec la localisation

Motif	La stimulation de points d'acupuncture locaux ou régionaux fait bouger le Qi et le sang dans cette région en provoquant ainsi une régulation.	
-------	---	--

### 3.1.2 Relation entre le méridien et l'indication d'un point

Explication	Par le trajet d'un méridien, les points qui s'y rattachent ont des répercussions sur la région traversée (exemple: les points sur le méridien Yang Ming agissent sur le visage, la bouche, les dents, l'estomac et les intestins)	
-------------	---	--

### 3.1.3 Relation entre la catégorie et l'indication d'un point

Explication	En dépendant de la localisation sur un méridien, différents points sont attribués à des catégories différentes dotées d'une fonction supérieure. (exemple: Yuen Xue, Xi Xue, Luo Xue)	
-------------	---	--

### 3.1.4 Indications de certains points sur la base de l'expérience

Explication	De nombreuses expériences cliniques avec ces points figurent dans les « Prescriptions Valant Mille Pièces d'Or » de Sun Simiao par exemple ou sont transmises oralement.	
-------------	--	--

### 3.1.5 Point de vue moderne

Explication	D'anciens manuels consacrés à l'acupuncture décrivent la plupart du temps une série de symptômes pouvant être traités avec le point correspondant. Avec la standardisation effectuée après 1950, des fonctions ont été attribuées à chaque point en particulier. Ceux-ci résultent de critères nommés. Souvent la symptomatologie a été simplifiée et remplacée par une terminologie occidentale.	
-------------	---	--

## 3.2 Catégories de points

Subdivision	Yuan Xue, Luo Xue, Xi Xue, Shu Xue, Mu Xue, Ba Mai Jiao Hui Xue, Xia He Xue	
-------------	---	--

### 3.2.1 Yuan Xue

Yuan Xue	Points des méridiens principaux où le Yuan Qi se manifeste. Le Yuan Qi régule avec eux. Important pour traiter les problèmes des Zang Fu. Connexion au triple réchauffeur que le Qi mobilise depuis la source. (RM 6, Qihai)	
----------	--	--

### 3.2.2 Luo Xue

Luo Xue	Lieu de la dérivation des vaisseaux longitudinaux (Luo Mai)	
Particularité	Les 15 vaisseaux Luo ont une pathologie spécifique.	

### 3.2.3 Xi Xue

Xi Xue	Points de séparation: le Qi et la stase Xue s'accumulent particulièrement dans la zone de ces points qui sont alors douloureux. Sur chaque méridien se trouve un Xi Xue. 4 des méridiens extraordinaires (Qiao Mai et Wei Mai) ont également un Xi Xue.	
--------	--	--

### 3.2.4 Ba Hui Xue

Ba Hui Xue	Huit points de réunion: Points avec un effet particulier sur: Zang, Fu, Qi, Xue, Jin, Sui Gu, Mai. Les points sont: Zhangmen (F13), Zhongwan (RM12), Shanzhong (RM17), Geshu (V17), Yanglingquan (VB34), Xuanzhong (VB39), Da Zhu (V11), Taiyang (P9)	
------------	--	--

### 3.2.5 Xia He Xue

Xia He Xue	Points inférieurs de réunion: 6 points aux extrémités inférieures qui réunissent les 6 conduites Yang. Les points sont: Zusanli (E 36), Shangjuxu (E 37), Xiajuxu (E 39), Yanglingquan (VB34), Weizhong (V40), Fuyang (V39)	
------------	---	--

### 3.2.6 Ba Mai Jiao Hui Xue

Ba Mai Jiao Hui Xue	Points de liaison et de rencontre des 8 méridiens extraordinaires, points qui permettent de traiter des symptômes apparaissant avec un trouble du Qi Jing Ba Mai. Les points sont: Neiguan (MC6), Gongsun (RP4), Waiguan (TR5), Zulinqi (VB41), Lieque (P7), Xiaohai (R6), Shenmai (V62)	
---------------------	--	--

### 3.2.7 Si Zong Xue

Si Zong Xue	Les 4 points de commandement: points avec une influence particulière sur certaines régions du corps.  Zusanli (E36): abdomen Weizhong (V40): dos Lieque (P7): tête et nuque Hegu (GI4): visage et bouche	
-------------	---	--

### 3.2.8 Mu Xue

Mu Xue	Points d'alarme, points de concentration Points dans la région du thorax et de l'abdomen en lien avec le Zang Fu. Le Qi pathologique, avant tout le Fu, se concentre là et se manifeste par une douleur, un gonflement ou un enfoncement.	
--------	--	--

### 3.2.9 Shu Xue

Shu Xue	Points d'influence Points sur la ramification du méridien de la vessie en relation avec les Zang Fu. Le nom du point fait référence à l'organe concerné. Les pathologies, avant tout d'un organe Zang, se manifestent sur ces points par une douleur, un gonflement ou un enfoncement.	
---------	---	--

### 3.2.10 Wu Shu Xue

Wu Shu Xue	5 points d'acheminement: les 5 points périphériques des méridiens, qui sont décrits comme un cours d'eau et caractérisés comme un cycle de différentes phases de transformations.	
Jing	Fontaine (F. Puteus) Phase d'engendrement: bois (méridien Yin) / métal (méridien Yang)	
Ying	Distribution (F. Effusorium) feu / eau	
Shu	Ecoulement (F. Inductorium) terre / bois	
Jing	Flux (F. Transitorium) métal / feu	
He	Courant (F. Conjunctorium) eau / terre	
Technique de l'acupuncture	Conformément au cycle Sheng avec l'application de la règle Mère - Fils	

### 3.2.11 Jiao Hui Xue

Jiao Hui Xue	Points de croisement: points auxquels 2 ou plusieurs méridiens se croisent. Ces points exercent une influence sur les régions et les fonctions de plusieurs méridiens (2 d'un seul coup)	
--------------	--	--

### 3.2.12 Hua Tuo Jia Ji Xue

Hua Tuo Jia Ji Xue	Points d'après Huatuo: points qui sont localisés de part et d'autre des épineuses des vertèbres de D1 jusqu'à L5. Ils exercent un effet segmentaire	
--------------------	---	--

	conforme à la localisation sur différents états pathologiques.	
--	--	--

### 3.2.13 Points supplémentaires

Points extraordinaires	Taiyang, Yintang, Shanglianquan, Erjian, Yuyao, Sishencong, Qiuhou, Jiachengjiang, Jinjin, Yuye, Bitong, Qianzheng, Yiming, Anmian, Dingchuan, etc. (voir aussi Chinese Acupuncture and Moxibustion, foreign language press Beijing)	
Ashi Xue	Points douloureux localisés sur les Jing Jin	
Hui Yang Jiu Zhen	9 aiguilles à rechercher autour du Yang	
Ma Dan YangTian Xing Xue	12 points étoilés célestes du maître Ma Dan Yang	
Shi San Gui Xue	13 points démoniaques	

## 4 à 20 Etude détaillée des points et des méridiens conformément au FCA pages 73 à 410

Zheng Jing	<p><b>Etude du méridien principal</b> Zhengjing avec son trajet, son réseautage Luomai, ses ramifications Jingbie, son méridien tendinomusculaire Jingjin et sa zone cutanée Pibu.</p> <p><b>Etude de chaque point en particulier</b> avec son nom chinois (par ex., ZuSanLi) et sa traduction littérale (« les 3 chemins », liquide, nourriture, air), importance dialectique (renforcement du Qi pour induire toutes les mutations entre autres), code alphanumérique en français: E36.</p> <p><b>Localisation des points.</b></p> <p><b>Fonction des points.</b></p> <p><b>Technique de pose des aiguilles &amp; Stimulation</b></p> <p><b>Possibilités de combinaison</b></p> <p><b>Catégorie de points</b></p> <p><b>Représentation du méridien et de ses points</b></p>	
------------	---	--

## 21 Points à l'extérieur des méridiens

	Cf. Points 4.2.12 et 13	
--	-------------------------	--

## 22 Combinaison de points

### 22.1 Points locaux, régionaux et éloignés

	Exemples FCA pages 413	
--	------------------------	--

### 22.2 Conformément au méridien concernée

	Exemples FCA pages 414-428	
--	----------------------------	--

### 22.3 Conformément à l'expérience clinique des générations précédentes

	Exemples FCA pages 429-430	
--	----------------------------	--

### 22.4 Conformément à la catégorie spécifique de points, avec l'application des:

#### 22.4.1 Points Yuan

#### 22.4.2 Points Luo

	<ul style="list-style-type: none"><li>a) Pour des organes couplés (en combinaison avec le point Yuan)</li><li>b) Pour les méridiens couplés (en combinaison avec le point Yuan)</li><li>c) Règle Midi-Minuit (AGMAR cours d'acupuncture: le système Lo p. 323)</li></ul>	
--	--	--

#### 22.4.3 Points Xi

#### 22.4.4 Points Hui

#### 22.4.5 Points Xia He

#### 22.4.6 Points Zong

#### 22.4.7 Points Mu

#### 22.4.8 Points Shu

### 22.4.9 Points Wu Shu

	<p>a) conformément aux Nei Jing b) conformément aux Nan Jing c) Mère-Enfant</p>	
--	---	--

### 22.4.10 Points Jiao Hui

## 23 Principes généraux pour la combinaison de points

### 23.1 Points locaux et distaux

### 23.2 Points frontaux et dorsaux

### 23.3 Points de méridien Yin et Yang (Yuan Luo)

### 23.4 Moitié supérieure du corps et moitié inférieure du corps (p. ex. Ba Mai Jiao Hui Xue: Zhaohai & Houxi)

## 24 Principes thérapeutiques généraux

### 24.1 Biao Ben, Fu Xie, Yin Yang

Voir aussi sous Bases ----- 4.3.1. Principes thérapeutiques

Biao Ben	Traitement des racines, traitement de la manifestation, traitement simultané des deux aspects	
Fu Zheng Qu Xie	Appui du Zheng Qi et dérivation du pathogène	
Yin Yang	Rétablissement de l'équilibre entre le Yin et le Yang, Qi Xue, Zang Fu	

### 24.2 Considération supplémentaire des combinaisons

Prescription importante	10 à 15 aiguilles épaisses, forte stimulation	
Prescription petite	Quelques d'aiguilles fines, faible stimulation	
Prescription modérée	Pour le traitement à long terme	
Prescription d'urgence	Quelques aiguilles choisies soigneusement avec une forte stimulation	
Prescription à une aiguille	p. ex. douleur dentaire	

## 24.3 Application clinique du diagnostic et technique d'acupuncture

### 24.3.1 Syndrome TCM

	Conformément aux syndromes Zang Fu à la pathologie des méridiens, aux maladies typiques et autres syndromes de la médecine traditionnelle chinoise	
--	--	--

### **24.3.2 Acupuncture symptomatique, acupuncture de la douleur**

### **24.3.3 Technique des aiguilles, moxibustion et autres techniques thérapeutiques**

# Pharmacothérapie chinoise (Module de base)

## 1 Bases théoriques de la pharmacothérapie clinique

Remarque	Le diagnostic et le principe thérapeutique sont traités dans le module Bases et acupuncture corporelle; ils sont toutefois répétés, complétés et spécifiés dans le module Pharmacothérapie chinoise.	
----------	--	--

### 1.1 Les huit procédures thérapeutiques (Ba Fa)

Ba Fa <sup>26</sup>	Les huit procédures thérapeutiques principales: Han Fa <sup>27</sup> : provoque la sueur et la transpiration Tu Fa: provoque les vomissements Xia Fa: agit comme un laxatif, évacue He Fa: harmonise Wen Fa: réchauffe Qing Fa: élucide la forte chaleur Bu Fa: nourrit, complète (rend tonique) Xiao Fa; San Fa: répartit, subdivise	
Autres procédures	Différencient et complètent les procédures citées, conformément à FCM <sup>28</sup>	

### 1.2 Qualification des médicaments

Si Qi	4 Qi (comportement de la température)	
Wu Wei	5 goûts conformément aux 5 phases de transformation	
Groupes de médicaments	Appartenance aux catégories thérapeutiques Version la plus actuelle	
Gui Jing	Affinité des médicaments avec certains méridiens	
Jiang Fu Chen	Qualité des médicaments concernant la direction de mouvement du Qi:	

<sup>26</sup> Porkert: Klinische Chinesische Pharmakologie p. 42  
<sup>27</sup> FCM p. 253 ss.  
<sup>28</sup> FCM p. 253 ss

	montant, descendant, restant à la surface, s'enfonçant dans les profondeurs	
Synergies Compatibilité	→ Monographies	
Toxicité	Da Du: immédiatement fortement toxique Chang Du: toxique après une longue durée d'absorption Xiao Du: peu toxique Wu Du: pas toxique Contre-indications	

### 1.3 Aspects médicaux de sécurité dans le traitement de pharmacopée chinoise

Médicaments obsolètes

Médicaments avec un contenu à base d'alcaloïdes pyrrolizidiniques

Particularités de la prescription en cas de grossesse et d'allaitement

Interaction avec des médicaments occidentaux

Médicaments chinois toxiques pour les reins

Annonce à SwissMedic d'un effet supposé indésirable d'un médicament (formulaire ad hoc) de la médecine traditionnelle chinoise

Chen K. *Chinese Medical Herbology and Pharmacology*

Bensky D. *Materia Medica*

Marié E. *Grand Formulaire*

Aueroche *Tableau de la Matière Médicale*

### 1.4 Traitement de pharmacothérapie axé sur les circuits fonctionnels

29

Directives thérapeutiques	Exemple de médicaments avec effet sur: Zang Fu Disharmonie Xin Qi Xu Yu Xin Yang Xu (cœur Qi ou faiblesse cardiaque Yang) p. ex. Zhi Gan Zao; Ren Shen, Xin Xue Xu Yu Xin Yin Xu (cœur- sang ou faiblesse cardiaque Yin) p. ex. Dan Shen; Shu Di Huang	
Prescriptions avec effet sur les disharmonies Zang Fu	Exemple: Gan Qi Yu Jie (foie dépression Qi) p. ex. Chai Hu Shu Gan San	

## 1.5 Monographies concernant les médicaments

<p>Parmi un choix d'env. 200 médicaments conformément à la liste de l'ASA (cf. annexe)</p>	<p>Etude de médicaments conformément à la qualification (Qi Wei, groupes thérapeutiques, direction du mouvement, effet des méridiens) Effet (dévire de la qualification: p. ex. clarifiant la chaleur, répandant le froid) et indication (effet empirique, p. ex. renforce le foie et les reins, renforce l'essence en cas de douleurs dorsales et de gonalgie) Synergies, antagonismes, toxicité, contre-indications</p> <p>Présentation détaillée conforme à l'importance du médicament (présentation détaillée pour les médicaments importants et en fonction de leur indication la plus fréquente pour les médicaments rarement prescrits)</p>	
--	--	--

## 1.6 Groupes de médicaments d'après leurs effets

<p>Groupes thérapeutiques</p>	<p>Organisation moderne <sup>30</sup></p>	
-------------------------------	---	--

## 2 Bases pratiques de la pharmacothérapie clinique

### 2.1 Formes de préparation / Modalités d'administration

<p>Tang, Wan, Yin, Shui, San. etc.</p>	<p>Décoctions, pilules, boissons, solutions alcoolisées solubles dans l'eau, poudres, etc. Instruction pour fabriquer une décoction Formes modernes d'administration: granulés, concentrés hydrophiles</p>	
--	--	--

### 2.2 Dosage et indication des quantités

<p>Médicaments Isolés ou toxiques Comportement de la décoction</p>	<p>Largeur du dosage, p. ex. 1-3 Q Mesures de prudence Dosage conformément à la valeur de la décoction</p>	
--	--	--

<sup>30</sup> FCM p. 359 / Bensky Formulas & Strategies / Porkert Klassische Chinesische Rezepturen p. .34

## 2.3 Préparations simples

Combinaison	Combinaison de médicaments sur la base des connaissances à disposition concernant leurs effets, leur indication, le dosage, la synergie, l'interaction et la contre-indication, etc.	
-------------	--	--

# Module de base Acupuncture de l'oreille Acupuncture contrôlée RAC

## 1 Système d'acupuncture micro/macro

<b>Définition</b>		
<b>Caractéristiques</b>	Structures topographiques Propriétés holographiques Comportement réactif Cybernétique	
<b>Systemes micro courants</b>	Acupuncture de l'oreille (européen/chinois) Zones réflexes du pied (européen/chinois) Acupuncture du crâne (différentes écoles) Acupuncture coréenne de la main Acupuncture du nez Et autres systèmes	
<b>Historique</b>	Développements culturels spécifiques	

## 2 Acupuncture de l'oreille

### 2.1 Historique

<b>Historique</b>	Origines, école française de Nogier, école viennoise, école de Bahr, école chinoise	
<b>Développements culturels spécifiques</b>		

### 2.2 Propriétés de l'acupuncture de l'oreille

<b>Sur le plan physique</b>	Résistance électrique Déplacement du chargement	
<b>Sur le plan physiologique</b>	Modifications structurelles Douleur due à la pression	

## 2.3 Embryologie, anatomie, innervation

<b>Embryologie</b>	6 bourgeons provenant du 1 <sup>er</sup> et du 2 <sup>e</sup> arc branchial, des tissus, de l'endoderme et de l'ectoderme.	
<b>Anatomie</b>	Hélix, anthélix, trajet en longueur et en largeur, creux (scapha), conque, tragus, région pré-auriculaire, antitragus, lobule, partie rétro-auriculaire, pointe de l'oreille (anatomie comparée à l'oreille de l'animal) Points de référence palpables	
<b>Innervation, répartition des vaisseaux</b>	Référence aux couches embryologiques	
<b>Représentation topographique</b>	Représentation du corps sur l'oreille: <b>foetus inversé</b>	

## 2.4 Topographie: les 200 points les plus importants

<b>Points définis de manière anatomique</b>	<b>Appareil locomoteur:</b> squelette avec la colonne vertébrale et le crâne, articulations, muscles, ligaments et tendons <b>Organes Intérieurs:</b> appareil digestif, système cardio-vasculaire, système urogénital, système lymphatique <b>Système nerveux:</b> système nerveux central, périphérique NS, végétatif NS, points nerveux organiques <b>Organes des sens</b>	
<b>Points définis sur le plan fonctionnel</b>	Système endocrinien et métabolisme: Points efficaces sur le plan psychique Points efficaces sur le plan de l'analgésie Autres points	
<b>Points supérieurs</b>	Points Omega (= points biotiques) Point de commande de la latéralité Point DNS Maître-point contre l'oscillation Autres points	

## 2.5 Lignes auxiliaires, zones et couches

<b>Lignes auxiliaires</b>	Lignes auxiliaires pour localiser les points Axe fonctionnel des points (p. ex. axe Omega, etc.)	
<b>Zones</b>	Les 7 zones auriculaires et leurs fréquences	
<b>Couches</b>	Les couches et leur localisation	

## 2.6 Catégories de points

<b>Points de la douleur</b>	Au niveau local, régional, segmentaire et central	
<b>Points organiques</b>	Pour soutenir la fonction organique (points pour le foie, points pour les reins, etc.)	
<b>Points supérieurs</b>	Points antiinflammatoires Points antalgiques Points psychiques Points endocriniens Autres	
<b>Points biotiques</b>	Point O, Points Omega Stabilisation du terrain	
<b>Points avec effet sur l'énergétique</b>	Point majeur contre l'oscillation, PMS Points majeurs de la régénération Point majeur de Qi Points de tonification et de ressourcement Points cardinaux	

## 2.7 Fréquences

<b>Catégories de fréquence</b>	Classement des fréquences selon Nogier Autres	
<b>Générateurs de fréquence</b>	LED Laser Champ de courant électrique alternatif	
<b>Application</b>	Application diagnostique Application thérapeutique	
<b>Mesures de prudence</b>	Laser: protection de la rétine Laser: utilisation sur des enfants	

## 2.8 Effets de l'acupuncture auriculaire

<b>Principe</b>	<b>Image réflectrice complète d'un état pathologique sur le pavillon de l'oreille</b> pouvant être diagnostiqué d'après des règles topo-somatiques et cyberfonctionnelles. Seuls les points pathologiques sont actifs. <b>Equilibre énergétique</b> au moyen de techniques différentes (acupuncture, laser, champ magnétique, thérapie manuelle, traitement médicamenteux, etc.)	
-----------------	---	--

## 2.9 Indications

<b>Les indications les plus importantes</b>	Douleurs, aiguës, chroniques Maladies rhumatologiques Maladies gastroentérologiques Maladies cardiologiques et vasculaires Maladies pneumatologiques Maladies ORL Maladies dermatologiques Maladies gynécologiques et obstétricales Maladies urologiques Maladies neurologiques Maladies psychiatriques et psychosomatiques Troubles du système immunitaire, infections Addictions	
---	--	--

## 2.10 Contre-indication de l'acupuncture auriculaire

<b>Contre-indication</b>	<b>Contre-indications relatives</b> En cas de grossesses, éviter les points agissant sur les hormones; lors d'épilepsie, de maladies psychiatriques graves	
--------------------------	---	--

## 2.11 Technique relative à la recherche des points d'auriculothérapie

<b>Recherche des points d'auriculothérapie</b>	a) <b>Positionner le patient</b> b) <b>Poser un diagnostic:</b> localiser les régions auriculaires conformément aux douleurs du patient (sur le plan anatomique et fonctionnel) c) <b>Rechercher les obstacles au diagnostic et au traitement:</b> oscillation, instabilité latérale, inversion d) <b>Rechercher les points:</b> sur le plan mécanique (pression à l'aide d'un palpeur), électrique (mesure de résistance différentielle) ou réflecteur (RAC, différents techniques diagnostiques) e) <b>Applique la technique de renforcement</b> pour une recherche différenciée et clarifiée des points.	
--	---	--

## 2.12 Le RAC (réflexe auriculo-cardiaque)

<b>Historique</b>	Découvertes de Leriche et de Nogier	
<b>Physiologie</b>	Réflexe végétatif Différents modèles explicatifs Etudes scientifiques	
<b>Technique</b>	Plusieurs variantes et positions corporelles Endroit à palper, sur lequel exercer une pression Méthodes pour augmenter la sensibilité à la palpation Entraînement	
<b>Domaines d'application</b>		

## 2.13 Technique relative à la pose des aiguilles (manipulation) et déroulement de la thérapie

<b>Technique relative à la pose des aiguilles (manipulation)</b>	<b>Matériel:</b> aiguilles en or, argent, acier, aiguilles semi-permanentes, cryopuncture  <b>Technique de stimulation:</b> durée, réchauffement des aiguilles, stimulation électrique <b>Acupressure</b> <b>Aiguilles semi-permanentes:</b> application, activation, soins et mesures d'hygiène élevées	
<b>Utilisation du laser</b>	Compréhension de base de la technique au laser et ses effets sur les systèmes biologiques Variantes d'utilisation, dosage, aspects sécuritaires	
<b>Complications</b>	Infections Irritations dues à un phénomène mécanique Syncope Phénomène de la première aggravation	
<b>Déroulement de la thérapie</b>	Répétition du traitement, réaction, effets secondaires	
<b>Documentation</b>	Douleurs, diagnostic, thérapie et déroulement thérapeutique, y compris incidents	
<b>Appareils</b>	Mesures visant à stériliser les instruments et à sécuriser l'utilisation des appareils laser et électriques	

### 3 Autres microsystèmes

<b>Acupuncture du crâne</b>	Ecoles les plus importantes: - Yamamoto - Ming Qing Zhu - Jiao Shuen-Fa	
<b>Acupuncture manuelle</b>	Ecole coréenne et école allemande	
<b>Indications</b>	Indication méthodologique spécifique Combinaison de plusieurs microsystèmes pour optimiser la thérapie	

### 4 Structures du cours

Le cours de formation de base se subdivise en:

- Une partie théorique
- Des présentations diagnostiques et thérapeutiques
- Des stages avec l'exercice des techniques sous surveillance

## Annexe

### Liste des remèdes de la Matière médicale

266 remèdes

73 formules

Remèdes individuels par groupes		
<b>Introduction</b>	Exemple de formule médicinale :	
Cang Er Zi San	Poudre à base de fruit de lampourde	
<b>01. Les remèdes qui libèrent la surface</b>		
01.A Remèdes piquants et tièdes		12
Baizhi	Angelicae Dahuricae, Radix	Racine d'angélique dahurica
Congbai	Allii Fistulosi, Herba	Herbe de ciboule
Fangfeng	Saposhnikoviae, Radix	Racine de silère
Gaoben	Ligustici, Rhizoma	Rhizome de livèche de Chine
Guizhi	Cinnamomi, Ramulus	Rameau de cannelle
Jingjie	Schizonepetae, Herba	Herbe à chat du Japon
Mahuang	Ephedrae, Herba	Herbe d'éphèdre
Qianghuo	Notopterygii, Rhizoma et Radix	Rhizome et racine de notoptérygium
Shengjiang	Zingiberis Recens, Rhizoma	Rhizome frais de gingembre
Xinyi	Magnoliae, Flos	Fleur de magnolia
Xixin	Asari, Herba	Herbe de gingembre sauvage
Zisuye	Perillae, Folium	Feuille de pérille
Ma huang Tang Gui zhi Tang Xiao Qing Long Tang Xin Yi San		Décoction d'éphèdre Décoction de rameau de cannelle Décoction du dragon bleu Poudre de fleurs de magnolia
01.B Remèdes piquants et frais		10
Bohe	Menthae, Herba	Herbe de menthe chinoise
Chaihu	Bupleuri, Radix	Racine de buplèvre chinois
Chantui	Cicadae, Periostracum	Tégument de nymphe de cigale
Dandouchi	Sojae Praeparatum, Semen	Graine de soja noir préparée
Gegen	Puerariae, Radix	Racine de puéraire (kudzu)
Juhua	Chrysanthemi, Flos	Fleur de chrysanthème
Manjingzi	Vitidis, Fructus	Fruit de gattilier
Niubangzi	Arctii, Fructus	Fruit de grande barbane
Sangye	Mori, Folium	Feuille de mûrier blanc
Shengma	Cimicifugae, Rhizoma	Rhizome de cimicaire
Sang Ju Yin Yin Qiao San Xiao Chai Hu Tang		Boisson de feuilles de mûrier et de chrysanthème Poudre avec chèvrefeuille et forsythia Petite décoction de buplèvre
<b>02. Les remèdes qui clarifient la chaleur</b>		
02.A Remèdes qui clarifient la chaleur et dispersent le feu		8
Danzhuye	Lophatheri, Herba	Herbe de bambou
Juemingzi	Cassiae, Semen	Graine de cassia tora

Lugen	Phragmitis, Rhizoma	Rhizome de roseau
Mimenghua	Buddlejae, Flos	Fleur de buddléia (arbre aux papillons)
Shigao	Gypsum Fibrosum	Gypse
Xiakucao	Prunellae, Spica	Epis de brunelle
Zhimu	Anemarrhenae, Radix	Rhizome d'anémarrhéna
Zhizi	Gardeniae, Fructus	Fruit de gardénia
02.B Remèdes qui clarifient la chaleur et rafraîchissent le sang		7
Digupi	Lycii, Cortex	Ecorce de racine de lyciet (goji)
Mudanpi	Moutan, Cortex	Ecorce de pivoine arborescente
Dihuang (Shengdihuang)	Rehmanniae Recens, Radix	Racine de réhmannia chinoise
Shuiniujiao	Bubali, Cornu	Corne de buffle d'eau
Xijiao	Rhinoceri, Cornu	Corne de rhinocéros
Xuanshen	Scrophulariae, Radix	Racine de scrofulaire chinoise
Zicao	Lithospermi, Rad. (Arnebiae Rad)	Racine de grémil
02.C Remèdes qui clarifient la chaleur et assèchent l'humidité		5
Huangbo	Phellodendri, Cortex	Ecorce de phéllodendron
Huanglian	Coptidis, Rhizoma	Rhizome de savoyanne
Huangqin	Scutellariae, Radix	Racine de scutellaire de Chine
Kushen	Sophorae Flavescentis, Radix	Racine de sophora du Japon
Longdan	Gentianae, Radix	Racine de gentiane
Dao Chi San Qing Wei San Yu Nü Jian Pu Ji Xiao Du Yin  Long Dan Xie Gan Tang		Poudre qui conduit le rouge Poudre qui clarifie l'estomac Décoction de la femme de jade Boisson aux bienfaits universels qui élimine les toxines Décoction qui soulage le foie (avec de la racine de gentiane)
02.D Remèdes qui clarifient la chaleur et éliminent les toxines		16
Baihuasheshecao	Oldenlandiae, Herba	Herbe d'hédyote
Baijiangcao	Patriniae seu Thlaspi, Herba	Herbe de patrinia
Baitouweng	Pulsatillae, Radix	Racine d'anémone pulsatile chinoise
Baixianpi	Dictamni, Cortex	Ecorce de racine de fraxinelle
Banlangen	Isatidis, Radix	Racine de pastel des teinturiers
Daqingye	Isatidis, Folium	Feuille de pastel des teinturiers
Jinyinhua	Lonicerae, Flos	Fleur de chèvrefeuille du Japon
Lianqiao	Forsythiae, Fructus	Fruit de forsythia
Mabo	Lasiosphaera seu Calvatia	Sporophore de lasiosphaera/calvatia

		Fructanlaga des Bovisten
Machixian	Portulacae, Herba	Herbe de pourpier
Pugongying	Taraxaci, Herba	Herbe de pissenlit
Shandougen	Sophorae Tonkinensis, Radix	Racine de sophora du Japon
Shegan	Belamcandae, Rhizoma	Rhizome d'iris tigré
Tufuling	Smilacis Glabrae, Rhizoma	Rhizome de salsepareille de Chine
Yuxingcao	Houttuyniae, Herba	Herbe de poivrier de Chine
Zihuadiding	Viola, Herba	Herbe de violette
Bai Tou Qing Chang Pian Wu Wei Xiao Du Yin		Pulsatilla clearing tablets A base de pissenlit et de chrysanthème
<b>02.E Remèdes qui clarifient la chaleur due au vide</b>		<b>2</b>
Baibiandou	Lablab Album, Semen	Graine de dolique lablab
Qinghao	Artemisiae Annuae, Herba	Herbe d'armoise annuelle
<b>03. Les remèdes qui éliminent par le bas</b>		
<b>03.A Remèdes purgatifs forts</b>		<b>4</b>
Dahuang	Rhei, Radix et Rhizoma	Racine et rhizome de rhubarbe chinoise
Fanxieye	Sennae, Folium	Feuille de séné
Luhui	Aloe	Suc desséché d'aloès
Mangxiao	Natrii Sulfas	Sulfate de sodium
<b>03.B Remèdes laxatifs (émollients, lubrifiants, humectants)</b>		<b>2</b>
Huomaren	Cannabis, Fructus	Graine de chanvre
Yuliren	Pruni, Semen	Graine de fruit de cerisier du Japon
<b>03.C Remèdes expulsant l'eau</b>		<b>1</b>
Tinglizi	Lepidii, Semen	Graine d'herbe poivrée
Da Cheng Qi Tang Xiao Cheng Qi Tang Tao Wie Cheng Qi Tang  Ma Zi Ren Wan Run Chang Wan		Grande décoct. pour régulariser le Qi Petite décoct. pour régulariser le Qi Décoction pour harmoniser l'estomac et régulariser le Qi Pillule de semence de cannabis Pilule pour humidifier les intestins
<b>04. Les remèdes qui favorisent l'élimination de l'eau et de l'humidité</b>		<b>18</b>
Bianxu	Polygoni Avicularis, Herba	Herbe de renouée des oiseaux
Bixie	Dioscoreae Sativae, Rhizoma	Rhizome d'igname
Cheqianzi	Plantaginis, Semen	Graine de plantain asiatique
Chuanmutong	Clematidis Armandii, Caulis	Tige de clématite d'Armand
Dengxincao	Junci, Medulla	Moelle de jonc commun
Difuzi	Kochiae, Fructus	Fruit de kochia à balais
Dongguaren	Benincasae, Semen	Graine de courge chinoise
Hanfangji	Stephaniae Tetrandrae, Radix	Racine de stéphanie trétrandre

Fuling	Poria	Sclérote de pachyme
Huashi	Talcum	Talc
Jinqiancao	Lysimachiae, Herba	Herbe de lysimaque
Qumai	Dianthi, Herba	Herbe d'œillet superbe
Shiwei	Pyrrosiae, Folium	Feuille de fougère
Yinchen	Artemisiae Scopariae, Herba	Herbe d'armoise à balais
Yiyiren	Coicis, Semen	Graine de larme de Job
Yumixu	Zeeae Mays, Stylus	Barbe de maïs
Zexie	Alismatis, Rhizoma	Rhizome de plantain oriental
Zhuling	Polyporus	Sclérote de polypore en ombelle
Wu Ling San Er-/San-/Si Miao San Yin Chen Hao Tang Ba Zheng San		Gélule à 5 ingrédients, avec Pachyme Poudre des 2/3/4 merveilles Décoction d'armoise capillaire Poudre des huit ingrédients
<b>05. Les remèdes qui chassent le vent et l'humidité</b>		11
Cangerzi	Xanthii, Fructus	Fruit de lampourde de Sibérie
Duhuo	Angelicae Pubescentis, Radix	Racine d'angélique pubescente
Haifengteng	Piperis Kadsurae, Caulis	Tige de poivrier Kadsura
Haitongpi	Erythrinae, Cortex	Ecorce d'érythrine
Mugua	Chaenomelis, Fructus	Fruit de cognassier à fleurs
Qinjiao	Gentianae Macrophyllae, Radix	Racine de gentiane à grandes feuilles
Sangzhi	Mori, Ramulus	Tige de mûrier blanc
Weilingxian	Clematidis, Radix	Racine de clématite
Wujiapi	Acanthopanax, Cortex	Ecorce de racine d'éleuthérocoque
Wushaoshe	Zaocys	Ptyas (serpent)
Xixiancao	Siegesbeckiae, Herba	Herbe de Saint-Paul
Qiang Huo Sheng Shi Tang	Notopterygium & Tuhuo	Décoction de notoptérygium pour vaincre l'humidité
JuanBiTang ShuJingHuoXueTang	Notopterygium & Turmeric Clematis & Stephaniae Dekokt	Décoction pour traiter le syndrome Bi
<b>06. Les remèdes qui transforment les mucosités et arrêtent la toux</b>		
06.A Remèdes froids qui dissolvent les mucosités chaudes		11
Chuanbeimu	Fritillariae Cirrhosae, Bulbus	Bulbe de fritillaire cirrhosa
Geqiao	Meretricis seu Cyclinae, Concha	Coquille de clam
Gualoupi	Trichosanthis, Pericarpium	Péricarpe de trichosanthe
Gualouzi	Trichosanthis, Semen	Graine de trichosanthe
Haizao	Sargassum	Algue brune de mer
Kunbu	Laminariae, Thallus	Thalle de laminaire
Qianhu	Peucedani, Radix	Racine de peucedan (fenouil de porc)
Tianhuafen	Trichosanthis, Radix	Racine de trichosanthe
Zhebeimu	Fritillariae Thunbergii, Bulbus	Bulbe de fritillaire thunbergii
Zhuli	Bambusae, Succus	Suc de bambou
Zhuru	Bambusae in Taeniam, Caulis	Copeau de bambou

<b>06.B Remèdes chauds qui dissolvent les mucosités froides</b>		<b>7</b>
Baifuzi	Typhonii, Rhizoma	Rhizome de typhonium géant
Banxia	Pinelliae, Rhizoma	Rhizome de pinellie ternée
Jiegeng	Platycodonis, Radix	Racine de campanule de Chine
Jiezi	Sinapis, Semen	Graine de moutarde blanche
Tiannanxing	Arisaematis, Rhizoma	Rhizome d'arisème
Xuanfuhua	Inulae, Flos	Fleur d'inule
Zaojiao	Gleditsiae, Fructus	Fruit de févier de Chine
Er Chen Tang Bei Mu Gua Lou San Xiao Xian Xiong Tang Wen Dan Tang		Décoction des deux vieux remèdes Poudre de fritillaire et de fruit de trichosanthe Petite décoction pour désobstruer le thorax Décoct. pour tiédir la vésicule biliaire
<b>06.C Remèdes qui calment la toux et apaisent l'asthme</b>		<b>7</b>
Baibu	Stemonaе, Radix	Racine de stémone
Kuandonghua	Farfaraе, Flos	Fleur de tussilage
Kuxingren	Armeniacaе Amaraе, Semen	Amande amère d'abricot
Pipaye	Eriobotryaе, Folium	Feuille de néflier du Japon
Sangbaipi	Mori, Cortex Radicis	Ecorce de racine de mûrier blanc
Zisuzi	Perillae, Fructus	Fruit de pérille
Ziwan	Asteris, Radix	Racine de reine-marguerite
Ding Chuan Tang Zhi Sou San Xiao Xian Xiong Tang Qing Qi Hua Tan Tang		Décoction pour apaiser l'asthme Poudre pour arrêter la toux Décoction contre le sentiment d'oppression dans la poitrine Décoction pour clarifier le Qi et transformer les glaires
<b>07. Les remèdes aromatiques qui transforment l'humidité</b>		<b>6</b>
Baidoukou	Amomi cardamomi, Fructus	Fruit de cardamome
Cangzhu	Atractylodis, Rhizoma	Rhizome d'atractylode
Houpo	Magnoliae Officinalis, Cortex	Ecorce de magnolia
Huoxiang	Agastachis, Herba	Herbe d'hysope géante
Peilan	Eupatorii, Herba	Herbe d'eupatoire
Sharen	Amomi, Fructus	Fruit de cardamome
Huo Xiang Zheng Qi San		Poudre d'hysope pour régulariser le Qi
<b>08. Les remèdes qui dissipent les stagnations d'aliments</b>		<b>6</b>
Guya	Setariae, Fructus Germinatus	Grain germé de riz asiatique
Jineijin	Endothelium Corneum Gigeriae Galli	Membrane interne de gésier de poulet
Laifuzi	Raphani, Semen	Graine de radis
Maiya	Hordei Germinati, Fructus	Grain germé d'orge
Shanzha	Crataegi, Fructus	Fruit d'aubépine
Shenqu	Massa Fermentata, Medicinalis	Levain médicinal
Bao He Wan	Pillule de citrus et pinellia	Pillule pour préserver l'harmonie

<b>09. Les remèdes qui régularisent le Qi</b>		13
Chenpi	Citri Reticulatae, Pericarpium	Pelure de mandarine séchée
Chuanlianzi	Toosendan, Fructus	Fruit de lilas des Indes
Dafupi	Arecae, Pericarpium	Péricarpe de la noix d'arec
Foshou	Citri Sarcodactylis, Fructus	Fruit de cédratier « main de Bouddha »
Meiguihua	Rosae Rugosae, Flos	Fleur de rosier rugueux
Muxiang	Aucklandiae, Radix	Racine d'auklandia
Qingpi	Citri Reticulatae Viride, Pericarp.	Ecorce de mandarine verte Mandarinenschale
Tanxiang	Santali Albi, Lignum	Bois de santal
Wuyao	Linderæ, Radix	Racine de lindéra
Xiangfu	Cyperis, Rhizoma	Rhizome de souchet rond
Xiebai	Allii Macrostemonis, Bulbus	Bulbe d'ail chinois
Zhiqiao	Aurantii, Fructus	Fruit de bigaradier
Zhishi	Aurantii Immaturi, Fructus	Fruit de bigaradier immature
Yue Ju Wan Xiang Fu Shi Ba Tang Chai Hu Shu Gan San Xiao Yao San	Cyperus & Atractylodes C Cyperus 18 C Bupleurum & Cyperus C Bupleurum & Tangkuei C	Pilule pour surmonter les contraintes Décoction avec du souchet Poudre de buplèvre qui détend le foie Poudre de la libre errance
<b>10. Les remèdes qui régularisent le sang</b>		
10.A Remèdes qui arrêtent les saignements		11
Aiye	Artemisiae Argyi, Folium	Feuille d'armoise chinoise
Baiji	Bletillae, Rhizoma	Rhizome d'orchidée-jacinthe
Baimaogen	Imperatae, Rhizoma	Rhizome de paillote
Cebaiye	Platycladi, Cacumen	Rameau terminal de thuya de Chine
Diyu	Sanguisorbae, Radix	Racine de grande pimprenelles
Huaihua	Sophorae, Flos	Fleur de sophora du Japon
Oujie	Nelumbinis, Nodus Rhizomatis	Nœud de rhizome de lotus sacré
Puhuang	Typhae, Pollen	Pollen de massette
Qiancao	Rubiae, Radix	Racine de garance indienne
Sanqi	Notoginseng, Radix	Racine de notoginseng
Xianhecao	Agrimoniae, Herba	Herbe d'aigremoine
Shi Hui San		Poudre de 10 ingrédients réduits en cendres
Huang Tu Tang		Décoction de la terre jaune
10.B Remèdes qui activent la circulation du sang		22
Chishao	Paeoniae Rubrae, Radix	Racine de pivoine rouge
Chuanniuxi	Cyathulae, Radix	Racine de cyathula
Chuanxiong	Ligustici Wallichii, Radix	Racine de livèche
Danshen	Salviae Miltiorrhizae, Radix	Racine de sauge rouge
Ezhu	Curcumae, Rhizoma	Rhizome de curcuma sauvage
Honghua	Carthami, Flos	Fleur de carthame
Jianghuang	Curcumae Longae, Rhizoma	Rhizome de curcuma
Jixueteng	Spatholobi, Caulis	Tige de spatholobe

Moyao	Myrrhae	Gomme-résine d'arbre à myrrhe
Huainiuxi	Achyranthis Bidentatae, Radix	Racine d'achyranthe bidentée Spreublumenwurzel
Ruxiang	Olibanum, Resina	Résine d'oliban (encens)
Sanleng	Sparganii, Rhizoma	Rhizome de rubanier
Shuizhi	Hirudo	Sangsue
Sigualuo	Luffae, Retinervus Fructus	Réseau fibreux de courge luffa
Taoren	Persicae, Semen	Amande de noyau de pêche
Tubiechong	Eupolyphagae seu Steleophaga	Scarabée terrestre
Wangbuliuxin	Vaccariae, Semen	Graine de saponaire des vaches
Wulingzhi	Trogopteri, Faeces	Fèces de trogoptère (écureuil volant)
Yanhusuo	Corydalis, Rhizoma	Rhizome de corydale de Chine
Yimucao	Leonuri, Herba	Herbe d'agripaume de Chine
Yujin	Curcumae, Radix	Racine de curcuma aromatique
Zelan	Lycopi, Herba	Herbe de lycope chinois
Xue Fu Zhu Yu Tang	Perisca & Carthamus C	Décoction qui chasse les amas de la demeure du sang
Yuan Hu Suo Zhi Tong Pian	Corydalis five C	Décoction de corydale qui calme la douleur
Ge Xia Zhu Yu Tang	Tangkuei & Corydalis C	Décoction qui chasse les amas sous le diaphragme
Shentong Zhu Yu Tang		Décoction qui chasse les amas et les douleurs du corps
Shao Fu Zhu Yu Tang		
<b>11. Les remèdes qui réchauffent l'interne et éliminent le froid</b>		7
Dingxiang	Caryophylli, Flos	Clou de girofle
Fuzi	Aconiti, Radix Lateralis Praeparata	Radicelle d'aconit préparée
Ganjiang	Zingiberis, Rhizoma	Rhizome de gingembre sec
Huajiao	Zanthoxyli, Pericarpium	Péricarpe de fruit de clavalier
Rougui	Cinnamomi, Cortex	Ecorce de cannellier de Chine
Wuzhuyu	Evodiae, Fructus	Fruit d'évodia
Xiaohuixiang	Foeniculi, Fructus	Graine de fenouil
FuZi- / Li Zhong Wan		Pillule qui régularise le centre / avec de l'aconit
Wu Zhu Yu Tang		Décoction de fruit d'évodia
<b>12. Les remèdes qui nourrissent et tonifient</b>		
12.A Remèdes qui tonifient le Qi		10
Baizhu	Atractylodis Macrocephalae, Rhiz.	Rhizome d'atractylode à grosse tête
Dangshen	Codonopsis, Radix	Racine de ginseng du pauvre
Dazao	Jujubae, Fructus	Fruit de jujubier (datte chinoise)
Gancao	Glycyrrhizae, Radix	Racine de réglisse chinoise
Huangjing	Polygonati, Rhizoma	Rhizome de sceau de Salomon

Huangqi	Astragali, Radix	Racine d'astragale
Renshen	Ginseng, Radix	Racine de ginseng
Shanyao	Dioscoreae, Rhizoma	Rhizome d'igname de Chine
Taizishen	Pseudostellariae, Radix	Racine de fausse stellaire
Yitang	Saccharum Granorum	Sucre de malt
Si-/ Liu Jun Zi Tang Xiang Sha Liu Jun Zi Tang  Bu Zhong Yi Qi Tang Yu Ping Feng San	Vier/ Sixs Gentlemen Dekokt 6-Gentlemen Dekokt m Amomi +Saussurea  Die Mitte stärkendes, das Qi aufrichtendes D. Jade Schutzschild Pulvercardamome	Décoction des 4 / 6 gentilshommes Décoction des 6 gentilshommes avec cardamome et saussurée Déc. qui tonifie le centre et accroît le Qi Poudre de jade qui protège du vent
12.B Remèdes qui tonifient le sang		7
Baishao	Paeoniae Albae, Radix	Racine de pivoine blanche
Danggui	Angelicae Sinensis, Radix	Racine d'angélique chinoise
Ejiao	Asini Corii, Gelatinum	Gélatine ou colle de peau d'âne
Gouqizi	Lycii, Fructus	Fruit de lyciet (baie de goji)
Heshouwu	Polygoni Multiflori, Radix	Racine de renouée à fleurs nombreuses
Longyanrou	Longan, Arillus	Chair de fruit de longanier
Shudihuang	Rehmanniae Praeparatae, Radix	Racine de réhmannia préparée
Si Wu Tang Ba Zhen Tang Shao Yao Gan Cao Tang Dang Gui Bu Xue Tang Bu Gan Tang	Tangkuei Four Combination Tangkuei & Ginseng Eight Peony & Licorice C Tangkuei & Astragalus C Tonify the Liver C	Décoction des quatre ingrédients Décoction des huit trésors Décoction de pivoine blanche et réglisse Décoction d'angélique tonifiant le sang Décoction qui tonifie le foie
12.C Remèdes qui tonifient le Yang		14
Bajitian	Morindae Officinalis, Radix	Racine de morinda (mûrier indien)
Buguzhi	Psoraleae, Fructus	Fruit de psoralier à feuilles de coudrier
Dongchongxiacao	Cordyceps	Cordyceps
Duzhong	Eucommiae, Cortex	Ecorce d'eucommia (arbre à gomme) Guttapercharinde
Gouji	Cibotii, Rhizoma	Rhizome de fougère arborescente
Hetaoren	Juglandis, Semen	Noix de Perse
Lurong	Cervi Pantotrichi, Cornu	Corne de cerf
Roucongrong	Cistanches, Herba	Herbe de cistanche
Suoyang	Cynomorii, Herba	Herbe de cynomore
Tusizi	Cuscutae, Semen	Graine de cuscute chinoise
Xianmao	Curculiginis, Rhizoma	Rhizome de curculigo
Xuduan	Dipsaci, Radix	Racine de cardère chinoise
Yinyanghuo	Epimedii, Herba	Herbe d'épimède (fleur des elfes)

Yizhi	Alpiniae Oxyphyllae, Fructus	Fruit de galanga à feuilles pointues
You Gui Wan Suo Quan Wan Er Xian Tang	Eucommia & Rehmannia C  Curculigo & Epimedium	Pilule qui restaure le (rein) droit Pilule qui ferme les vannes Décoction des deux immortels
<b>12.D Remèdes qui tonifient le Yin</b>		12
Baihe	Lilii, Bulbus	Bulbe de lys
Beishashen	Glehniae, Radix	Racine de glehnia
Biejia	Trionycis, Carapax	Carapace de tortue chinoise
Guiban	Plastrum Testudinis	Plastron de tortue chinoise
Mohanlian	Ecliptae, Herba	Herbe d'éclipte blanche
Heizhima	Sesami indici, Semen	Graine de sésame noir
Maidong	Ophiopogonis, Radix	Racine de muguet du Japon
Nüzhenzi	Ligustri Lucidi, Fructus	Fruit de troène luisant
Sangjisheng	Taxilli, Ramulus	Tige de taxillus chinois
Tiandong	Asparagi, Radix	Racine tubéreuse d'asperge
Xiyangshen	Panacis Quinquefolii, Radix	Racine de ginseng américain
Yuzhu	Polygonati Odorati, Rhizoma	Rhizome de sceau de Salomon odorant
Liu Wei Di Huang Wan  Yi Guan Jian Sha Shen Mai Dong Tang	Rehmannia six Combination  Linking C Adenophora & Ophiopogon Combination	Pilule à 6 ingrédients avec de la réhmannia Décoction de l'enchaînement Décoction combinant de la glehnia et du muguet du Japon
<b>13. Les remèdes astringents</b>		14
Baiguo	Ginkgo, Semen	Graine de ginkgo biloba
Fupenzi	Rubi, Fructus	Fruit de framboisier sauvage de Chine
Fuxiaomai	Tritici, Semen	Grain de blé tendre
Haipiaoxiao	Sepiae, Endoconcha	Os de seiche
Hezi	Chebulae, Fructus	Fruit de myrobolan chébule
Jinyingzi	Rosae Laevigatae, Fructus	Fruit de rosier camellia
Lianzi	Nelumbinis, Semen	Graine de lotus
Mahuanggen	Ephedrae, Radix	Racine d'éphèdre
Qianshi	Euryales, Semen	Graine de nénuphar épineux
Roudoukou	Myristicae, Semen	Noix de muscade
Sangpiaoxiao	Mantidis, Ootheca	Œuf de mante religieuse
Shanzhuyu	Corni, Fructus	Fruit de cornouiller du Japon
Wumei	Mume, Fructus	Fruit d'abricotier du Japon
Wuweizi	Schisandrae Chinensis, Fructus	Fruit de schizandre chinois
Si Shen Wan Mu Li San		Pilule des quatre esprits Poudre de coquille d'huître
<b>14. Les remèdes qui calment l'esprit</b>		
<b>14.A Remèdes qui stabilisent et calment l'esprit</b>		5
Cishi	Magnetitum	Magnétite
Hupo	Succinum	Ambre
Longgu	Draconis, Os	Os fossilisé (« os de dragon »)

Muli	Ostreae, Concha	Coquille d'huître
Zhenzhu	Margarita	Perle
Chai Hu Jia Long Gu Mu Li Tang	Bupleurum & Dragon Bone Combination	Décoction de buplèvre avec os de dragon et coquille d'huître
<b>14.B Remèdes qui nourrissent le cœur et calment l'esprit</b>		<b>5</b>
Baiziren	Platycladi, Semen	Graine de thuya de Chine
Hehuanpi	Albiziae, Cortex	Ecorce d'arbre à soie
Shouwuteng	Polygoni Multiflori, Caulis	Tige de renouée à fleurs nombreuses
Suanzaoren	Zizyphi Spinosae, Semen	Graine de jujubier
Yuanzhi	Polygalae, Radix	Racine de polygale de Chine
Gan Mai Da Zao Tang Suan Zao Ren Tang Tian Wang Bu Xin Dan	Zizyphus Combination Ginseng & Zizyphi Combination	Décoction de réglisse, de blé et de jujube Décoction de graines de jujube Pilule de l'empereur céleste, qui tonifie le cœur
<b>15. Les remèdes aromatiques qui ouvrent les orifices des sens</b>		<b>2</b>
Bingpian	Borneolum Syntheticum	Bornéol (« camphre de Bornéo »)
Shichangpu	Acori, Rhizoma	Rhizome d'acore odorant
<b>16. Les remèdes qui chassent le vent et arrêtent les spasmes</b>		<b>8</b>
Dilong	Pheretima	Lombric pheritima
Gouteng	Uncariae cum Uncis, Ramulus	Rameau de griffe de chat (liane)
Jiangcan	Bombyx Batryticatus	Larve de ver à soie séchée
Jili	Tribuli, Fructus	Fruit de tribule terrestre
Quanxie	Scorpio	Scorpion
Shijueming	Haliotidis, Concha	Coquille d'ormeau séchée
Tianma	Gastrodiae, Rhizoma	Rhizome de gastrodie
Wugong	Scolopendra	Scolopendre séché
Xiao Feng San Tian Ma Gou Teng Yin	Tangkuei & Arctium Combination Gastrodia & Uncaria(Gambir) C	Poudre qui disperse le vent (de la véritable origine) Boisson de gastrodie et griffe de chat
<b>17. Les remèdes contre les parasites et les vers</b>		<b>1</b>
Binglang	Arecae, Semen	Graine de palmier à bétel
<b>18. Les remèdes à usage externe</b>		<b>2</b>
Baifan	Alumen	Alun de potassium
Shechuangzi	Cnidii, Fructus	Fruit de persil des neiges de Monnier