



# Glossario

**Aggiornamento continuo**, per tutta la vita. Garantisce l'aggiornamento delle conoscenze e la competenza professionale.

**Contratti collettivi di lavoro (CCL)**

Vengono stipulati tra i datori di lavoro e le associazioni dei lavoratori. Tali contratti regolano le condizioni di lavoro, nonché i diritti e obblighi delle parti contrattuali, ma non sostituiscono i contratti di lavoro singoli. In campo medico esistono attualmente contratti collettivi di lavoro regionali (nessun CCL nazionale).

> [www2.vsao.ch](http://www2.vsao.ch) > Arbeitsbedingungen > GAV

**Contratto di perfezionamento professionale**

I centri di perfezionamento professionale stipulano con ogni titolare di un posto di perfezionamento professionale un contratto di lavoro scritto che descrive concretamente i contenuti oggetto di insegnamento. > [www.siwf.ch](http://www.siwf.ch) > Perfezionamento professionale > Per i direttori dei centri di perfezionamento professionale > Modello di contratto di perfezionamento professionale

**Formazione** Comprende gli studi di medicina fino all'esame di Stato.

**Perfezionamento professionale** È il periodo trascorso come medico assistente e funge al conseguimento di uno o più titoli di medico specialista (e formazioni approfondite).

**Piattaforma ospedaliera ASMAC** Contiene informazioni sulle condizioni di lavoro di tutti gli ospedali della Svizzera i quali in genere dispongono di almeno un centro di perfezionamento riconosciuto.

> [spitalplattform.vsao.ch](http://spitalplattform.vsao.ch)

**Programmi di perfezionamento professionale**

Per ogni titolo federale di medico specialista esiste il rispettivo programma, che regola i requisiti necessari per il conseguimento del titolo.

**Registro ISFM dei centri di perfezionamento professionale**

Il registro dei centri di perfezionamento professionale certificati contiene tutti i centri di perfezionamento professionale in Svizzera, presso i quali è possibile assolvere il perfezionamento professionale per un titolo di medico specialista o una formazione approfondita.

> [www.siwf-register.ch](http://www.siwf-register.ch)

**Regolamento del perfezionamento professionale (RPP)**

dell'ISFM Contiene tutte le norme fondamentali valide per tutti i settori specialistici.

*Per una migliore comprensibilità, nella presente pubblicazione viene utilizzato solo il genere maschile, con il quale si intendono però sempre entrambi i sessi.*

# Salve!

La presente guida è uno strumento di supporto stilato in collaborazione da ISFM e ASMAC, il quale ha il compito di facilitarvi l'ingresso nella professione medica.

**L'ISFM**

L'Istituto svizzero per la formazione medica (ISFM) regola per conto della Confederazione il perfezionamento professionale e l'aggiornamento continuo dei medici. L'ISFM emana i singoli programmi di perfezionamento professionale e riconosce i centri di perfezionamento professionale. Per qualsiasi chiarimento in merito al vostro perfezionamento professionale vi potete rivolgere al nostro segretariato.

> [siwf.ch](http://siwf.ch)

**L'ASMAC**

L'associazione professionale ASMAC rappresenta in Svizzera gli interessi dei medici assistenti e capiclinica. L'ASMAC si impegna per garantire buone condizioni di lavoro dei medici ospedalieri e favorirne il perfezionamento professionale. Desiderate impegnarvi a favore dei giovani medici? Iscrivetevi all'associazione! Saremo lieti di un vostro contatto.

> [www2.vsao.ch](http://www2.vsao.ch)

COME SI PIANIFICA IL PERFEZIONAMENTO PROFESSIONALE

QUALITÀ DEL PERFEZIONAMENTO PROFESSIONALE

ALTRE COSE IMPORTANTI DA SAPERE

ASPETTI LEGALI DEL RAPPORTO DI LAVORO

RICERCA DI POSTI DI LAVORO

PROFESSIONE MEDICA E VITA PRIVATA

## Come si pianifica il perfezionamento professionale

**Dopo la laurea in medicina, che trasmette i fondamenti della professione, inizia la fase del perfezionamento professionale per conseguire un titolo di specializzazione. Il conseguimento di un titolo federale di perfezionamento professionale è un requisito indispensabile per esercitare autonomamente la professione medica.**



### **Titolo di medico specialista, formazione approfondita e attestati di formazione complementare**

Per il perfezionamento professionale sono disponibili 46 titoli di medico specialista, che rappresentano i grandi settori specialistici nella medicina clinica e non-clinica. E' inoltre possibile specializzarsi attraverso la formazione approfondita in 36 campi. Infine, sono disponibili 32 attestati di formazione complementare che costituiscono qualifiche interdisciplinari.

**Consiglio:** studiatevi i programmi di perfezionamento professionale e in particolare il punto 2, nel quale sono regolati i requisiti per il conseguimento del titolo.

> [siwf.ch](http://siwf.ch) > Discipline > Titoli di medico specialista e formazioni approfondite (perfezionamento professionale)

### **Centri di perfezionamento professionale riconosciuti**

Il perfezionamento professionale per diventare specialista si effettua in centri di perfezionamento professionale riconosciuti. Nel registro dei centri di perfezionamento professionale riconosciuti possono essere visualizzate tutte le informazioni essenziali sulle istituzioni riconosciute in ogni settore specialistico.

**Consiglio:** per ogni nuovo posto, verificate il riconoscimento e la categoria del centro di perfezionamento professionale con

riferimento al programma di perfezionamento professionale prescelto. Per ogni assunzione richiedete un contratto di perfezionamento professionale scritto.

> [siwf-register.ch](http://siwf-register.ch)

> [spitalplattform.vsao.ch](http://spitalplattform.vsao.ch)

### **E-logbook**

Con l'e-logbook (logbook elettronico), potete documentare tutti i requisiti di perfezionamento professionale secondo il programma di perfezionamento professionale che avete scelto. Il logbook elettronico contiene tra l'altro il certificato ISFM, mediante il quale il responsabile del centro di perfezionamento professionale riconosciuto attesta annualmente il periodo di perfezionamento professionale, i colloqui di valutazione, le prestazioni fornite e i progressi nell'apprendimento. Al termine del vostro perfezionamento professionale, utilizzando l'e-logbook interamente compilato potete presentare direttamente la domanda di conferimento del titolo.

**Consiglio:** registratevi subito all'inizio del vostro perfezionamento professionale e aggiornate regolarmente l'e-logbook!

> [siwf.ch](http://siwf.ch) > Accesso veloce > Logbook elettronico

## Qualità del perfezionamento professionale

**Il Regolamento del perfezionamento professionale (RPP), vincolante per tutti i settori specialistici, contiene importanti strumenti che contribuiscono a garantire la qualità del perfezionamento professionale.**



### Concetti di perfezionamento professionale e visite

Ogni centro di perfezionamento professionale dispone di un concetto di perfezionamento professionale pubblicato sul sito [siwf-register.ch](http://siwf-register.ch), il quale indica in che modo i contenuti del rispettivo programma di perfezionamento professionale vengono trasmessi dal punto di vista temporale e contenutistico. Tutti i centri di perfezionamento professionale riconosciuti sono oggetto di visite regolari. Un'équipe di visita esamina in loco l'applicazione del concetto di perfezionamento professionale e si assicura che le condizioni di perfezionamento concordino con i criteri richiesti per il relativo programma di perfezionamento professionale.

> [siwf.ch](http://siwf.ch) > Perfezionamento professionale > Per i direttori dei centri di perfezionamento professionale > Visite

### Sondaggio tra gli assistenti

Ogni anno l'ISFM svolge tra tutti i medici assistenti un sondaggio sulla qualità del perfezionamento professionale. La quota di rientri si avvicina al 70%. I risultati vengono pubblicati sul sito [siwf-register.ch](http://siwf-register.ch).

> [siwf.ch](http://siwf.ch) > Perfezionamento professionale > Generalità > Inchiesta sulla qualità del perfezionamento professionale

### Valutazioni basate sul posto di lavoro

Le valutazioni basate sul posto di lavoro come i Mini Clinical Evaluation Exercise (Mini-CEX) o i Direct Observation of Procedural Skills (DOPS) sono strumenti di feedback per il lavoro clinico quotidiano, i quali facilitano, dopo un'osservazione diretta, la definizione di obiettivi di apprendimento e la documentazione dello stato di avanzamento del perfezionamento professionale. Ogni anno civile devono essere eseguiti almeno quattro Mini-CEX o DOPS.

> [siwf.ch](http://siwf.ch) > Perfezionamento professionale > Per candidati al titolo di medico specialista > Valutazione sul posto di lavoro

### Esame di medico specialista

Il conferimento del titolo di medico specialista implica il superamento dell'esame di specialista. Competenti per lo svolgimento sono le società mediche specialistiche, che offrono la possibilità di sostenere gli esami almeno una volta all'anno.

> [siwf.ch](http://siwf.ch) > Discipline > Titoli di medico specialista e formazioni approfondite (perfezionamento professionale) > ad es. «Medicina interna generale» > «Esame di specialista»

## Altre cose importanti da sapere

**Per svolgere il perfezionamento professionale per diventare medico specialista in modo efficiente e con successo, è utile conoscere le principali disposizioni del Regolamento del perfezionamento professionale (RPP) e del programma di perfezionamento professionale vincolante per il proprio caso.**



shutterstock.com / Oksana Kuzmina

- > [siwf.ch](#) > Perfezionamento professionale > Fondamenti del perfezionamento professionale medico > Regolamento perfezionamento
- > [siwf.ch](#) > Pubblicazioni > Perfez. professionale > Articolo «Was ich über die Weiterbildung wissen muss»

### **Perfezionamento professionale all'estero**

Sfruttate la possibilità di svolgere parte del perfezionamento professionale all'estero! In base al proprio programma è possibile svolgere gran parte del perfezionamento professionale presso centri di perfezionamento professionale equivalenti all'estero. Per farlo è necessario pianificare per tempo, presentando in anticipo la domanda alla commissione titoli (cfr. art. 33 RPP e testo).

- > [siwf.ch](#) > Temi > Relazioni internazionali > Perfezionamento professionale e attività all'estero

### **Tempo parziale**

In base al titolo di medico specialista, gran parte del perfezionamento professionale può essere assolto a tempo parziale. Possono essere riconosciuti tuttavia solo gradi di occupazione di almeno il 50% (art. 32 RPP).

### **Assenze/Gravidanza**

Le assenze non per colpa propria attestate nel certificato ISFM non devono essere recuperate, a condizione che non superino le otto settimane per ogni materia e anno. Su richiesta, una gravidanza/maternità può essere presa in considerazione in aggiunta anche al di fuori di un rapporto di assunzione (art. 31 RPP e testo interpretativo).

### **Possibilità di presentare ricorso**

È possibile far verificare da diverse istanze giuridiche ogni decisione di un organo competente in merito al proprio perfezionamento professionale. Ciò vale ad esempio nel caso di un certificato ISFM insufficiente, di un esame di medico specialista non superato o di un periodo di perfezionamento professionale all'estero non riconosciuto. Oltre alla commissione ricorsi interna dell'ISFM, è anche possibile rivolgersi al Tribunale amministrativo federale e al Tribunale federale.

- > [siwf.ch](#) > Sull'ISFM > Compiti > Zuständige Organe und Instanzenwege in der Weiterbildung

# Aspetti legali del rapporto di lavoro

**In Svizzera tutti i medici assistenti e quasi tutti i capiclinica sono soggetti alla legge sul lavoro la quale, unitamente alle relative ordinanze, costituisce il quadro vincolante che viene poi concretizzato da**

**ulteriori fondamentali giuridici (ad esempio contratti di lavoro collettivi e singoli, regolamenti ospedalieri).**

## **Sulla legge sul lavoro**

L'orario di lavoro settimanale massimo è di 50 ore. Per ogni anno civile, le ore di lavoro straordinario sommate non devono superare le 140 ore. La legge sul lavoro contiene inoltre disposizioni cogenti sull'orario di lavoro diurno, serale e notturno, i servizi di picchetto e la durata del riposo. I punti principali della legge sul lavoro sono riassunti in un chiaro opuscolo sintetico disponibile sul sito dell'ASMAC.

> [www2.vsao.ch](http://www2.vsao.ch)

## **Sul contratto di lavoro**

Se non diversamente regolato in un regolamento o in un contratto di lavoro collettivo, un contratto di lavoro viene stipulato in modo vincolante già anche sulla base di accordi verbali. La forma scritta è comunque chiaramente consigliabile. Prima di stipulare un contratto è opportuno analizzare con attenzione i regolamenti ospedalieri e l'eventuale contratto di lavoro collettivo applicabili al proprio caso.

Nel caso di contratti di lavoro a termine senza termine di disdetta bisogna considerare che la durata contrattualmente concordata deve essere rispettata. È pertanto ancora più importante riflettere se si tratti del posto (di perfezionamento professionale) adatto al proprio caso.

## **Consulenza giuridica gratuita dell'ASMAC**

Mantenere un quadro chiaro di tutte le regolamentazioni e conoscere bene i propri diritti e obblighi è difficile. Per questo l'ASMAC, tramite le giuriste di sezione, offre ai propri membri un supporto gratuito su tali questioni. I recapiti e altre informazioni sull'argomento sono disponibili sui siti dell'ASMAC Svizzera e delle sezioni dell'ASMAC.

## Ricerca di posti di lavoro

All'inizio pianificate il vostro perfezionamento professionale (vedi registro arancione). Sono disponibili molte informazioni su potenziali datori di lavoro. Per la scelta del primo centro di perfezionamento professionale vale la pena di effettuare un confronto preventivo.



### Ecco come ottenere il primo posto

Informatevi sulla piattaforma ospedaliera dell'ASMAC e nel registro dell'ISFM riguardo alle condizioni di lavoro e perfezionamento professionale nei singoli ospedali e centri di perfezionamento professionale.

In caso di dubbi, anche le sezioni dell'ASMAC (riguardo alle condizioni di lavoro) o l'ISFM (sul perfezionamento professionale) saranno lieti di aiutarvi.

- > [spitalplattform.vsao.ch](http://spitalplattform.vsao.ch)
- > [siwf-register.ch](http://siwf-register.ch)

### Opportunità di lavoro

- > [jobmed.ch](http://jobmed.ch)
- > [aerzteteilzeit.ch](http://aerzteteilzeit.ch)
- > [asmav.ch](http://asmav.ch)
- > [fmhjob.ch](http://fmhjob.ch)
- > [saez.ch](http://saez.ch)

### Consigli e supporto per la pianificazione della carriera

Sul sito [medizinkarriere.ch](http://medizinkarriere.ch), MEDISERVICE VSAO-ASMAC mette a disposizione dei propri membri un tool interattivo con aiuti per la candidatura, Assessment Test online e una banca dati con numerose opzioni per la carriera.

Iscrivetevi al congresso annuale MEDIfuture dell'ASMAC. Nelle interessanti relazioni, i medici referenti offrono un quadro dei campi di attività e delle sfaccettature della professione medica. Tra una conferenza e l'altra avrete a disposizione società mediche specialistiche, ospedali e altri partner interessanti nel campo delle assunzioni.

- > [medizinkarriere.ch](http://medizinkarriere.ch)
- > [medifuture.ch](http://medifuture.ch)

## Professione medica e vita privata

**I giovani medici hanno una chiara esigenza di conciliazione della professione con la vita privata. Secondo il sondaggio ASMAC tra i membri 2014, più della metà dei medici assistenti e capiclinica desidera una settimana lavorativa di 42 ore o meno, mentre un altro 40% la vorrebbe al massimo di 43-50 ore alla settimana.**



### **Opuscolo ASMAC «Provvedimenti a misura di famiglia negli ospedali»**

L'opuscolo mostra i vantaggi economico-aziendali per l'ospedale, se vengono attuati provvedimenti a misura di famiglia. Esso contiene inoltre approcci concreti per aumentare l'assistenza alle famiglie, oltre a esempi di «best practice» tratti dagli ospedali svizzeri. L'opuscolo e lo studio che vi è alla base sono disponibili sul sito dell'ASMAC.

> [www2.vsao.ch](http://www2.vsao.ch) > Arztberuf & Familie/Privateleben > Familienfreundliche Massnahmen



### **Coaching UND**

Presso il servizio specializzato UND, i membri dell'ASMAC possono richiedere gratuitamente una consulenza telefonica personalizzata. Il coaching punta a un miglioramento della conciliabilità tra professione medica e famiglia o vita privata.

> Tel. 044 462 71 23

### **Consulenza ReMed**

La rete di supporto ReMed lanciata dalla FMH fornisce assistenza ai medici in situazioni critiche di sovraccarico di lavoro, aiutandoli ad uscire dalla crisi.

> Hotline 24 ore 0800 0 73633

> [help@swiss-remed.ch](mailto:help@swiss-remed.ch)

### **Ricerca di un posto in asilo nido**

La ricerca di un posto in asilo nido adatto può essere molto complessa. L'ASMAC fornisce aiuto ai propri membri da questo punto di vista: tramite il modulo online disponibile sul sito Web dell'ASMAC è possibile far analizzare gratuitamente l'offerta di posti in asilo nido di un'intera regione.

**SIWF<sup>FMH</sup>**  
**ISFM**

ISFM

Istituto svizzero per la formazione medica FMH

Elfenstrasse 18

Casella postale 300

CH-3000 Berna 15

Tel. 031 359 11 11

Fax 031 359 11 12

siwf@fmh.ch

www.siwf.ch

**VSAO**  
**ASMAC**

ASMAC

Associazione dei medici assistenti e capiclinica

Bahnhofplatz 10 A

Casella postale 8650

CH-3001 Berna

Tel. 031 350 44 88

Fax 031 350 44 89

sekretariat@vsao.ch

www.vsao.ch

## Glossario

**Aggiornamento continuo**, per tutta la vita. Garantisce l'aggiornamento delle conoscenze e la competenza professionale.

**Contratti collettivi di lavoro (CCL)**  
Vergende stipuliert bei den Ärzten und bei den Arbeitgeberinnen. (CCL) regolano le condizioni di lavoro, nonché i diritti e i doveri delle parti contrattuali, ma non costituiscono i contratti di lavoro singoli. In campo medico esistono attualmente contratti collettivi di lavoro regionali (regionale CCL nazionale).

> [www.vsoa.ch](http://www.vsoa.ch) > Arbeitsbedingungen > GAV

**Contratto di perfezionamento professionale** I centri di perfezionamento professionale stipulano con ogni titolare di un posto di perfezionamento professionale un contratto di lavoro scritto che descrive concretamente i contenuti, l'oggetto di insegnamento > [www.sivf.ch](http://www.sivf.ch) > Perfezionamento professionale > Per i direttori dei centri di perfezionamento professionale > Modello di contratto di perfezionamento professionale

**Formazione** Comprende gli studi di medicina fino all'esame di Stato.

**Perfezionamento professionale** È il periodo trascorso come medico assistente e funge da conseguenza di uno o più titoli di medico specialista (o formazione approfondita).

**Piattaforma ospedaliera ASMAC** Contiene informazioni sulle condizioni di lavoro di tutti gli ospedali della Svizzera (quali in genere dispongono di almeno un centro di perfezionamento riconosciuto).

**Programmi di perfezionamento professionale** Per ogni titolo federale di medico specialista esiste il rispettivo programma, che regola i requisiti necessari per il conseguimento del titolo.

**Registro ISFM dei centri di perfezionamento professionale** Il registro dei centri di perfezionamento professionale certificati contiene tutti i centri di perfezionamento professionale in Svizzera, presso i quali è possibile assolvere il perfezionamento professionale per un titolo di medico specialista o una formazione approfondita.

**Regolamento del perfezionamento professionale (RPP)** dell'ISFM Contiene tutte le norme fondamentali valide per tutti i settori specialistici.

Per una migliore comprensibilità, nella presente pubblicazione viene utilizzata solo il genere maschile, ma il quale si intenderebbe per entrambi i sessi.

## Come si pianifica il perfezionamento professionale

Dopo la laurea in medicina, che trasmette i fondamenti della professione, inizia la fase del perfezionamento professionale per conseguire un titolo di specializzazione. Il conseguimento di un titolo federale di perfezionamento professionale è un requisito indispensabile per esercitare autonomamente la professione medica.



**Titolo di medico specialista, formazione approfondita e attestati di formazione complementare**  
Per il perfezionamento professionale sono disponibili 48 titoli di medico specialista, che rappresentano i grandi settori specialistici nella medicina clinica e non clinica. È inoltre possibile specializzarsi attraverso la formazione approfondita in 36 campi. Infine, sono disponibili 32 attestati di formazione complementare che costituiscono qualifiche interdisciplinari.

**Consiglio** studiare il programma di perfezionamento professionale e in particolare il punto 2, nel quale sono regolati i requisiti per il conseguimento del titolo.

> [www.sivf.ch](http://www.sivf.ch) > Discipline > Titoli di medico specialista e formazioni approfondite (perfezionamento professionale)

**Centri di perfezionamento professionale riconosciuti**  
Il perfezionamento professionale per diventare specialista si effettua in centri di perfezionamento professionale riconosciuti. Nel registro dei centri di perfezionamento professionale riconosciuti possono essere visualizzate tutte le informazioni essenziali sulle istituzioni riconosciute in ogni settore specialistico.

**Consiglio** per ogni nuovo passo, verificare il riconoscimento e la categoria del centro di perfezionamento professionale con

riferimento al programma di perfezionamento professionale prescelto. Per ogni assunzione richiedete un contratto di perfezionamento professionale scritto.

> [www.sivf-register.ch](http://www.sivf-register.ch)  
> [spgtafplatform.vsoa.ch](http://spgtafplatform.vsoa.ch)

**E-logbook**  
Con l'e-logbook (logbook elettronico), potete documentare tutti i requisiti di perfezionamento professionale secondo il programma di perfezionamento professionale che avete scelto. Il logbook elettronico contiene tra l'altro il certificato ISFM, mediante il quale il responsabile del centro di perfezionamento professionale riconosciuto attesta annualmente il periodo di perfezionamento professionale e i colloqui di valutazione, le prestazioni fornite e i progressi nell'apprendimento. Al termine del vostro perfezionamento professionale, utilizzando l'e-logbook innanzitutto compilato potete presentare direttamente la domanda di conferimento del titolo.

**Sondaggio tra gli assistenti**  
Ogni anno l'ISFM svolge tra tutti i medici assistenti un sondaggio sulla qualità del perfezionamento professionale. La quota di rinvii si avvicina al 70%. I risultati vengono pubblicati sul sito [www.sivf-register.ch](http://www.sivf-register.ch).

> [www.sivf-register.ch](http://www.sivf-register.ch) > Perfezionamento professionale > Generalità > Inchiesta sulla qualità del perfezionamento professionale

## Qualità del perfezionamento professionale

Il Regolamento del perfezionamento professionale (RPP), vincolante per tutti i settori specialistici, contiene importanti strumenti che contribuiscono a garantire la qualità del perfezionamento professionale.



**Concetti di perfezionamento professionale e visite**  
Ogni centro di perfezionamento professionale dispone di un concetto di perfezionamento professionale pubblicato sul sito [www.sivf-register.ch](http://www.sivf-register.ch), il quale indica in che modo i contenuti del rispettivo programma di perfezionamento professionale vengono trasmessi dal punto di vista temporale e contenutistico. Tutti i centri di perfezionamento professionale riconosciuti sono oggetto di visite regolari. Un'equipe di visita esamina in loco l'applicazione del concetto di perfezionamento professionale e si assicura che le condizioni di perfezionamento concordano con i criteri richiesti per il relativo programma di perfezionamento professionale.

> [www.sivf-register.ch](http://www.sivf-register.ch) > Perfezionamento professionale > Per i direttori dei centri di perfezionamento professionale > Visite

**Valutazioni basate sul posto di lavoro**  
Le valutazioni basate sul posto di lavoro come i Mini Clinical Evaluation Exercise (Mini CEX) o i Direct Observation of Procedural Skills (DOPS) sono strumenti di feedback per il lavoro clinico quotidiano, i quali facilitano, dopo un'osservazione diretta, la definizione di obiettivi di apprendimento e la documentazione dello stato di avanzamento del perfezionamento professionale. Ogni anno civile devono essere eseguiti almeno quattro Mini CEX o DOPS.

> [www.sivf-register.ch](http://www.sivf-register.ch) > Perfezionamento professionale > Per candidati al titolo di medico specialista > Valutazione sul posto di lavoro

**Esame di medico specialista**  
Il conferimento del titolo di medico specialista implica il superamento dell'esame di specialista. Competenti per lo svolgimento sono le società mediche specialistiche, che offrono la possibilità di sostenere gli esami almeno una volta all'anno.

> [www.sivf-register.ch](http://www.sivf-register.ch) > Titoli di medico specialista e formazioni approfondite (perfezionamento professionale)  
> Ad es. «Medicina interna generale» > «Esame di specialista»

## Altre cose importanti da sapere

Per svolgere il perfezionamento professionale per diventare medico specialista in modo efficiente e con successo, è utile conoscere le principali disposizioni del Regolamento del perfezionamento professionale (RPP) e del programma di perfezionamento professionale vincolante per il proprio caso.



> [www.sivf-register.ch](http://www.sivf-register.ch) > Perfezionamento professionale > Fondamenti del perfezionamento professionale medico > Regolamento perfezionamento

> [www.sivf-register.ch](http://www.sivf-register.ch) > Pubblicazioni > Perfect, professionale > Anstalt «Was ich über die Weiterbildung wissen muss»

**Perfezionamento professionale all'estero**  
Sfruttate la possibilità di svolgere parte del perfezionamento professionale all'estero! In base al proprio programma è possibile svolgere gran parte del perfezionamento professionale presso centri di perfezionamento professionale equivalenti all'estero. Per farlo è necessario pianificare per tempo, presentando in anticipo la domanda alla commissione titoli (cfr. art. 33 RPP, testo).

> [www.sivf-register.ch](http://www.sivf-register.ch) > Temi > Relazioni internazionali > Perfezionamento professionale e attività all'estero

**Tempo parziale**  
In base al titolo di medico specialista, gran parte del perfezionamento professionale può essere assolto a tempo parziale. Possono essere riconosciuti tuttavia solo i gradi di occupazione di almeno il 50% (art. 32 RPP).

**Assenze/Convidenze**  
Le assenze non per colpa propria attestate nei certificati ISFM non devono essere recuperate, a condizione che non superino le otto settimane per ogni materia e anno. Su richiesta, una graduatoria interna può essere presa in considerazione in aggiunta anche al di fuori di un rapporto di assunzione (art. 31 RPP e testo interpretativo).

**Possibilità di presentare ricorso**  
È possibile far verificare da diverse istanze giuridiche ogni decisione di un organo competente in merito al proprio perfezionamento professionale. Da vale ad esempio nel caso di un certificato ISFM insufficiente, di un esame di medico specialista non superato o di un periodo di perfezionamento professionale all'estero non riconosciuto. Oltre alla commissione titoli interna dell'ISFM, è anche possibile rivolgersi al Tribunale amministrativo federale e al Tribunale federale.

> [www.sivf-register.ch](http://www.sivf-register.ch) > Sull'ISFM > Comitati > Zentralinstanz Organe und Instanzverfahren der Weiterbildung

## Salve!

La presente guida è uno strumento di supporto stilito in collaborazione da ISFM e ASMAC, il quale ha il compito di facilitarvi l'ingresso nella professione medica.

**ISFM**  
L'Istituto svizzero per la formazione medica (ISFM) regola per conto della Confederazione il perfezionamento professionale e l'aggiornamento continuo dei medici. L'ISFM emana i singoli programmi di perfezionamento professionale e riconosce i centri di perfezionamento professionale. Per qualsiasi chiarimento in merito al vostro perfezionamento professionale vi potete rivolgere al nostro segretario.

> [www.sivf-register.ch](http://www.sivf-register.ch)  
**L'ASMAC**  
L'Associazione professionale ASMAC rappresenta in Svizzera gli interessi dei medici assistenti e capiclinici. L'ASMAC si impegna per garantire buone condizioni di lavoro dei medici ospedalieri e favorire il perfezionamento professionale. Desiderate impegnarvi a favore del lavoro medico? Inscrivetevi all'associazione! Scrivete il vostro contatto.  
> [www.vsoa.ch](http://www.vsoa.ch)

## Aspetti legali del rapporto di lavoro

In Svizzera tutti i medici assistenti e quasi tutti i capiclinici sono soggetti alla legge sul lavoro la quale, unitamente alle relative ordinanze, costituisce il quadro vincolante che viene poi concretizzato da

ulteriori fondamenti giuridici (ad esempio contratti di lavoro collettivi e singoli, regolamenti ospedalieri).

**Sulle legge sul lavoro**  
L'orario di lavoro settimanale massimo è di 50 ore. Per ogni anno civile, le ore di lavoro straordinario sommate non devono superare le 140 ore. La legge sul lavoro contiene inoltre disposizioni cogenti sull'orario di lavoro diurno, serale e notturno, i servizi di picchetto e la durata del riposo. I punti principali della legge sul lavoro sono riassunti in un chiaro riquadro sintetico disponibile sul sito dell'ASMAC.  
> [www.vsoa.ch](http://www.vsoa.ch)

**Sul contratto di lavoro**  
Se non diversamente regolato in un regolamento o in un contratto di lavoro collettivo, un contratto di lavoro viene stipulato in modo vincolante già anche sulla base di accordi verbali. La forma scritta è comunque chiaramente consigliabile. Prima di stipulare un contratto è opportuno analizzare con attenzione i regolamenti ospedalieri e l'eventuale contratto di lavoro collettivo applicabili al proprio caso.

Nel caso di contratti di lavoro a termine senza termine di disdetta bisogna considerare che la durata contrattualmente concordata deve essere rispettata. È pertanto ancora più importante riflettere su ai tratti del posto di perfezionamento professionale adatto al proprio caso.

**Consulenza giuridica gratuita dell'ASMAC**  
Mantenere un quadro chiaro di tutte le regolamentazioni e conoscere bene i propri diritti e obblighi è difficile. Per questo l'ASMAC, tramite le giuriste di sezione, offre ai propri membri un supporto gratuito su tali questioni. I recapiti e altre informazioni sull'argomento sono disponibili sui siti dell'ASMAC Svizzera e delle sezioni dell'ASMAC.

## Ricerca di posti di lavoro

All'inizio pianificate il vostro perfezionamento professionale (vedi registro annesso). Sono disponibili molte informazioni su potenziali datori di lavoro. Per la scelta del primo centro di perfezionamento professionale vale la pena di effettuare un confronto preventivo.



**Ecco come ottenere il primo posto informato sulla piattaforma ospedaliera dell'ASMAC e nel registro dell'ISFM** riguardo alle condizioni di lavoro e al perfezionamento professionale nei singoli ospedali e i centri di perfezionamento professionale. In caso di dubbi, anche le sezioni dell'ASMAC (risparmiando alle condizioni di lavoro) o l'ISFM (sul perfezionamento professionale) saranno lieti di aiutarvi.  
> [www.sivf-register.ch](http://www.sivf-register.ch)  
> [www.vsoa.ch](http://www.vsoa.ch)

**Opportunità di lavoro**  
> [www.sivf-register.ch](http://www.sivf-register.ch)  
> [www.vsoa.ch](http://www.vsoa.ch)  
> [www.vsoa.ch](http://www.vsoa.ch)  
> [www.vsoa.ch](http://www.vsoa.ch)  
> [www.vsoa.ch](http://www.vsoa.ch)

## Professione medica e vita privata

I giovani medici hanno una chiara esigenza di conciliazione della professione con la vita privata. Secondo il sondaggio ASMAC tra i membri 2014, più della metà dei medici assistenti e capiclinici desidera una settimana lavorativa di 42 ore o meno, mentre un altro 40% la vorrebbe al massimo di 43-50 ore alla settimana.



**Opuscolo ASMAC «Provedimenti a misura di famiglia negli ospedali»**  
L'opuscolo mostra i vantaggi economico-aziendali dell'ospedale, se vengono attuati provvedimenti a misura di famiglia. Esso contiene inoltre approcci concreti per aumentare l'assistenza alle famiglie, oltre a esempi di «best practice» tratti dagli ospedali svizzeri. L'opuscolo è lo studio che vi è alla base sono disponibili sul sito dell'ASMAC.  
> [www.vsoa.ch](http://www.vsoa.ch) > Anstalt/Familie/Familienfreundliche Massnahmen

**Consulenza ReMed**  
La rete di supporto ReMed lanciata dalla FMH fornisce assistenza ai medici in situazioni critiche di sovraccarico di lavoro, aiutandoli ad uscire dalla crisi.  
> [www.remed.ch](http://www.remed.ch)  
> [www.remed.ch](http://www.remed.ch)

**Ricerca di un posto in nido**  
La ricerca di un posto in nido molto adatto può essere molto complessa. L'ASMAC fornisce aiuto ai propri membri da questo punto di vista: tramite il medico online disponibile sul sito Web dell'ASMAC è possibile far analizzare gratuitamente l'offerta di posti in nido in un'intera regione.

ASPETTI LEGALI DEL RAPPORTO DI LAVORO

RICERCA DI POSTI DI LAVORO

PROFESSIONE MEDICA E VITA PRIVATA

# PRONTO PER IL PRIMO POSTO DA MEDICO

**ISFM**  
Istituto svizzero per la formazione medica FMH  
Erlenstrasse 18  
Casella postale 300  
CH-3000 Berna 15

Tel. 031 399 11 11  
Fax 031 399 11 12  
[sivf@fmh.ch](mailto:sivf@fmh.ch)  
[www.sivf.ch](http://www.sivf.ch)

**ASMAC**  
Associazione dei medici assistenti e capiclinici  
Erlenstrasse 18 A  
Casella postale 859  
CH-3001 Berna

Tel. 031 390 44 88  
Fax 031 390 44 89  
[sekretariat@vsoa.ch](mailto:sekretariat@vsoa.ch)  
[www.vsoa.ch](http://www.vsoa.ch)