

Allegato 2

Obiettivi di formazione per il medico di famiglia

Il catalogo degli obiettivi di formazione «Curriculum per il medico di famiglia» comprende gli obiettivi di formazione indispensabili per l'esercizio della professione di medico di famiglia. Esso integra i seguenti cataloghi di obiettivi di formazione:

- il catalogo degli obiettivi di formazione del perfezionamento professionale di base (allegato 1);
- il catalogo degli obiettivi di formazione «Obiettivi di formazione generali», che funge da allegato al Regolamento per il perfezionamento professionale per tutti i programmi di perfezionamento professionale per medici specialisti e descrive obiettivi di formazione importanti per il medico di famiglia come esperto medico / responsabile della comunicazione / collaboratore in team / manager / promotore della salute / studioso (incl. insegnante e ricercatore) / rappresentante professionale e
- il catalogo degli obiettivi di formazione orientato ai sintomi e il piano quadro per il corso per medico di guardia – FMH/SSMUS.

Il medico di famiglia...

A. Sintomi e disturbi generici «non specifici», patologie non meglio specificate

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi non specifici è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dolori generalizzati o localizzati in diversi punti (dolori cronici generalizzati di carattere generale, dolori persistenti in diversi punti) - Dolori in una determinata zona del corpo (dolori toracici, dolori addominali, cefalea, arti inferiori incl. crampi ai polpacci) - Brividi (brividi di freddo) - Febbre (per es. piressia) - Debolezza generalizzata o stanchezza (sindrome da esaurimento, spossatezza, letargia, malessere, sindrome da affaticamento post-virale) - Malessere (indisposizione) - Sincope e svenimento (blackout, collasso senza perdita di conoscenza, sincope) - Tumefazione (nodulo o massa tissutale non meglio definita) - Sudorazione (iperidrosi, sudorazione notturna, problemi di sudorazione) - Preoccupazione per o paura del trattamento medico - Fattori di rischio per neoplasie maligne (neoplasie maligne all'anamnesi personale o familiare, precedente/i trattamento/i, altri fattori di rischio per neoplasie maligne) - Fattori di rischio in generale per una patologia (contatto con un focolaio di infezione, precedenti nell'anamnesi personale o familiare, precedente trattamento o altri fattori di rischio per altre patologie) - Paura della morte o di morire - Paura di malattie cancerose, malattie cardiache, infezione da HIV o malattie sessualmente trasmesse oppure di altre malattie gravi in un paziente nel quale la
---	--

	<p>malattia non è stata diagnosticata</p> <ul style="list-style-type: none"> - Insufficienza o disturbi di funzioni organiche - Altri sintomi e disturbi generici (goffaggine, obnubilamento, predisposizione alle cadute, dolore non specificato) - Nessuna patologia (a volte il paziente ha una richiesta che il medico di famiglia non può interpretare mediante diagnosi nell'ambito della medicina generale. Il medico di famiglia esprime di non essere in grado di reagire alla richiesta del paziente con strumenti professionali, se non mettendo in chiaro tale circostanza).
--	--

B. Patologia generica e diagnosi «non specifica»

<p>...in presenza di tali particolari patologie e diagnosi generali è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Avvelenamento a causa di un medicamento (droghe che causano dipendenza, effetto tossico di una dose eccessiva di medicamento) - Effetti dannosi di un medicamento assunto in dosaggio corretto (effetti collaterali, allergie e anafilassi) - Effetto tossico di una sostanza non farmacologica (monossido di carbonio; effetti generali o locali; materiali industriali; piombo; piante, animali velenosi come insetti o serpenti) - Complicazioni in caso di trattamento medico (shock anestetico; reazioni vaccinali o trasfusionali; deiscenza della ferita chirurgica, infezioni o emorragie postoperatorie; problemi derivanti da esposizione a raggi per scopi diagnostici o terapeutici) - Effetti dannosi di fattori fisici (freddo; geloni; annegamento; calore; jet lag; elettricità incl. i fulmini; movimento; pressione; radiazioni) - Anomalia congenita (sindrome di Down, sindrome di Marfan; neurofibromatosi; altre anomalie cromosomiche) - Risultati insoliti di esami (un reperto o il risultato di un esame diagnostico per immagini patologico inusuale e inspiegabile; disturbo elettrolitico; iperglicemia) - Morte - Patologia o disturbo di natura e localizzazione ignote (portatore di una malattia; osservazione del decorso)
--	---

C. Prevenzione sanitaria e medicina preventiva

<p>...è in grado di consigliare e raccomandare misure mediche a scopo di prevenzione primaria o secondaria, ivi inclusa la consulenza genetica:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Esami di prevenzione, prevenzione di carcinomi del colon, della prostata, del seno, dell'utero - Richiesta di un check-up - Disassuefazione dal fumo - Disassuefazione dall'alcol - Cura delle tossicodipendenze (incl. la sostituzione con metadone) - Cura della dipendenza da medicinali - Alimentazione e comportamenti alimentari
--	---

	<ul style="list-style-type: none"> - Attività fisica e sport - Gestione del tempo libero - Equilibrio della vita privata e professionale e profilassi del burnout - Stress e sintomi derivanti da stress - Vaccinazioni - Consulenza per i viaggi - Visite mediche scolastiche - Idoneità a condurre - Fitness e medicina dello sport (fondamenti delle diverse discipline sportive e dello sforzo fisico, centri fitness...)
--	---

D. Problemi sociali

<p>...in presenza di tali problemi, sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Preoccupazioni relative a povertà e problemi finanziari - Problemi concernenti alimentazione, acqua, alloggio - Problemi con i vicini di casa - Problemi sociali di carattere culturale - Gravidanza extramatrimoniale - Problemi legati alla migrazione - Problemi sul posto di lavoro - Assenteismo (scuola, posto di lavoro) - Problemi legati alla disoccupazione - Problemi legati all'educazione (incluso l'analfabetismo) - Problemi con la previdenza sociale (assicuratore malattie, AVS, previdenza cantonale, AI) - Problemi giuridici - Problemi con il sistema sanitario - Problemi legati a malattie e infortuni - Problemi legati alla (insufficiente) osservanza dei consigli medici - Problemi relazionali con il/la partner (inclusi gli abusi emotivi) - Violenza domestica - Problema comportamentale del/della partner (inclusi infedeltà e abusi fisici) - Problemi legati a una malattia del/della partner - Perdita o morte del/della partner (inclusi elaborazione del lutto, divorzio, separazione) - Problemi relazionali con i figli (inclusi abusi emotivi sui figli) - Problemi legati alla malattia di un figlio - Perdita o morte di un figlio - Problemi relazionali con i genitori o altri membri della famiglia - Problemi legati al comportamento dei genitori o di altri membri della famiglia - Problemi legati a una malattia dei genitori o di altri membri della famiglia - Perdita o morte di un genitore o di un altro membro della famiglia - Problemi relazionali con amici e colleghi
--	--

	<ul style="list-style-type: none"> - Aggressione o arrecamento di danni corporali (incluse vittime di abusi fisici, stupro, molestie sessuali) - Paura legata a un problema sociale (in un paziente nel quale il problema fino a quel momento non sussisteva) - Situazione di svantaggio sociale (incluse emarginazione sociale e isolamento) - Altri problemi sociali (inclusi problemi con l'ambiente e l'inquinamento ambientale)
--	--

E. Sistema cardiocircolatorio

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dolori cardiaci (inclusi i dolori che il paziente attribuisce al cuore) - Sensazione di costrizione, oppressione nella zona cardiaca (il paziente riferisce che il cuore lo opprime) - Palpitazioni, percezione del battito cardiaco (inclusa tachicardia) - Altre irregolarità del battito cardiaco - Vene e altri vasi prominenti (vene insolitamente prominenti, angioma stellare) - Edema delle caviglie (edema, ritenzione idrica, piedi e/o gambe gonfi) - Fattori di rischio per le malattie cardiovascolari (presenza nell'anamnesi personale o familiare, precedente caso trattato o altro fattore di rischio per le malattie cardiovascolari) - Paura di malattie cardiache (per es. paura di un attacco cardiaco in un paziente che non ha segni di infarto acuto) - Paura di ipertensione o di altre malattie cardiovascolari (in un paziente che non soffre di tale malattia) - Funzionalità cardiovascolare soggettivamente ridotta o alterata - Altri sintomi o disturbi cardiovascolari (per es. dolori cardiaci, il paziente lamenta «pressione arteriosa bassa» o «cuore debole»)
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Anomalia congenita in ambito cardiovascolare (per es. difetto del setto atriale o ventricolare; tetralogia di Fallot; pervietà del dotto arterioso di Botallo) - Soffi cardiaci o arteriosi (soffi funzionali innocui come soffi cardiaci, soffi aortici, altri soffi circolatori) - Ischemia cerebrale transitoria (insufficienza basilare; attacchi con caduta; attacco ischemico transitorio; amnesia globale temporanea, amaurosi fugace) - Altre patologie cerebrovascolari (aneurisma cerebrale, sequele di ictus cerebrale)

F. Vie respiratorie

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none">- Dolori alle vie respiratorie (respirazione dolorosa, dolore pleurico, pleurodinia)- Fiato corto, dispnea (inclusa ortopnea)- Ronchi, broncospasmo (rumori respiratori fischianti o ruscanti)- Russamento- Problemi respiratori (pause respiratorie prolungate, sindrome da distress respiratorio, stridore, tachipnea)- Tosse, con o senza espettorazione- Epistassi- Starnutazione, respirazione nasale ostacolata, rinorrea- Altri sintomi e disturbi del naso (post-nasal drip, naso gonfio, naso rosso)- Dolori o senso di oppressione ai seni paranasali- Sintomi e disturbi alla laringe e alla gola (gola secca o arrossata, gola infiammata, tonsille ingrossate, mal di gola, dolori alle tonsille, sensazione di globo)- Perdita della voce, raucedine- Emottisi (emissione di sangue tossendo)- Paura di avere un cancro o altre malattie delle vie respiratorie (in un paziente per il quale tali malattie non sono state diagnosticate)- Funzionalità delle vie respiratorie soggettivamente ridotta o alterata (riduzione a seguito di ipossia, ipercapnia, insufficienza polmonare o di patologie delle vie respiratorie, del naso, della laringe o della faringe)- Altri sintomi e disturbi delle vie respiratorie (senso di oppressione al torace, liquido nei polmoni, singhiozzo, congestione polmonare)
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none">- Pertosse (incluse parapertosse e sindrome pertussoide)- Foruncolo o ascesso nella zona del naso (infezione nasale localizzata)- Tonsillite acuta (incluso l'ascesso peritonsillare)- Pleurite, versamento pleurico (inclusi essudato infiammatorio, pleurite secca e umida)- Altre infezioni delle vie respiratorie (nasofaringite cronica; faringite cronica; rinite cronica; infezioni micotiche delle vie respiratorie; infezioni protozoarie; ascesso polmonare; epiglottite; empiema)- Neoplasia benigna delle vie respiratorie- Corpi estranei nel naso, nella laringe o nei bronchi- Lesioni del naso e delle vie respiratorie- Anomalie congenite delle vie respiratorie (di naso, faringe, trachea, laringe, bronchi, polmoni o pleura)- Ipertrofia delle tonsille palatine o faringee (inclusa tonsillite cronica)- Rinite allergica (raffreddore da fieno, rinite vasomotoria)- Sindrome da iperventilazione- Altre patologie delle vie respiratorie (polmonite ab ingestis; polipi nasali; atelettasia)

G. Digestione incl. bocca, denti

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none">- Dolori o crampi addominali (colica, crampi, malessere, dolori addominali; colica infantile)- Dolori epigastrici (malessere epigastrico, senso di pienezza; mal di stomaco)- Bruciori di stomaco (iperacidità, pirosi), rigurgito acido- Dolori rettali o anali (spasmo anale, proctalgia fugace)- Prurito anale- Altri dolori addominali localizzati (inclusi i dolori all'intestino crasso)- Disturbi di stomaco- Flatulenza, meteorismo, eruttazione (eccessiva produzione e accumulo di gas; tendenza a ruttare; dolori da distensione gassosa; distensione addominale; inibizione della flatulenza)- Nausea- Vomito (emesi, iperemesi, urti di vomito/conati)- Diarrea (evacuazioni frequenti o fluide, feci acquose)- Stipsi (incluso impattamento fetale)- Itterizia [ittero]- Epatomegalia- Ematemesi- Melena- Emorragia rettale [sangue fresco nelle feci]- Incontinenza intestinale [incontinenza fecale]- Cambiamenti delle feci o della defecazione- Massa di tessuto nell'addome [tumefazione addominale]- Distensione addominale [dilatazione addominale non dovuta a masse]- Paura di avere un cancro o un'altra malattia dell'apparato gastrointestinale (in un paziente nel quale la malattia non è stata diagnosticata)- Funzionalità dell'apparato digerente ridotta o alterata- Altri sintomi o disturbi dell'apparato gastrointestinale (inclusi ascite e bruxismo)- Sintomi o disturbi dei denti e delle gengive (problemi con protesi dentali, infiammazioni gengivali, sanguinamento delle gengive, iperplasia gengivale, dentizione, mal di denti)- Sintomi o disturbi della bocca, della lingua o delle labbra (alito cattivo; lingua sporca; bruciore della lingua; labbra screpolate; ipersalivazione; bocca secca; alitosi; labbra gonfie; stomatite, afte)- Disturbi della deglutizione (inclusi senso di soffocamento, disfagia, sensazione di globo)
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e</p>	<ul style="list-style-type: none">- Corpi estranei nell'apparato gastrointestinale (corpi estranei in bocca, nell'esofago, nel retto; inghiottiti)- Anomalia congenita dell'apparato gastrointestinale (anomalie delle vie biliari; labbro leporino; diverticolo di Meckel; megacolon, malattia di Hirschsprung; atresia esofagea; stenosi pilorica; paralisi linguale)- Fissurazione anale, ascesso perianale (inclusi fistole)

<p>adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<p>anali, ascesso ischio-rettale)</p> <ul style="list-style-type: none">- Vermi o altri parassiti (inclusi cestodi; larva migrans cutanea; parassiti intestinali non specificati; trichinosi, idati-dosi)- Altre patologie dell'apparato gastrointestinale (aderenze addominali; sindrome da dumping; ileo; patologia intestinale ostruttiva; patologia dei vasi mesenterici; peritonite; megacolon secondario; celiachia)- Patologie dei denti o delle gengive (carie; ascesso paradontale; gengivite; anomalie della dentatura; disturbi dell'articolazione temporomandibolare)- Patologie della bocca, della lingua o delle labbra (ulcera aftosa; cheilosi; glossite; mucocele; parotite; stomatite aftosa; scialolitiiasi; stomatite; angina di Plaut-Vincent, angina da streptococco)
---	--

H. Apparato locomotore

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none">- Disturbi<ul style="list-style-type: none">• al collo (dolori alla colonna cervicale o alla muscolatura cervicale)• alla schiena (dolori alla colonna toracica)• alla zona lombare (dolori alla colonna lombare, all'articolazione sacroiliaca; coccigodinia)• al torace (inclusi dolori toracici attribuibili alla muscolatura)• alla mandibola (inclusi i sintomi all'articolazione temporomandibolare)• alla spalla• al braccio o alle braccia• al gomito• al polso• alle mani e alle dita delle mani• all'anca o alle anche incl. le cosce• al ginocchio• al malleolo / caviglia• ai piedi e alle dita dei piedi (inclusa metatarsalgia)- Dolori muscolari (fibrosite, fibromialgia, mialgia, reumatismo)- Altri sintomi e disturbi ai muscoli (rigidità muscolare; atrofia muscolare; ipertensione muscolare; debolezza muscolare)- Sintomi e disturbi ad altre articolazioni (per es. artralgia, versamento articolare, dolori articolari, rigidità articolare, tumefazione o debolezza articolare)- Paura di avere un cancro o un'altra malattia dell'apparato locomotore (in un paziente in cui tali malattie non sono state diagnosticate)- Funzionalità dell'apparato locomotore soggettivamente ridotta o alterata- Altri sintomi e disturbi dell'apparato locomotore (per
---	--

	es. dolori della crescita nei bambini; affezioni non chiarite dell'apparato locomotore)
...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:	<ul style="list-style-type: none"> - Malattie infettive dell'apparato locomotore (tenosinovite infettiva; osteomielite; artrite piogenica) - Neoplasie benigne dell'apparato locomotore - Anomalie congenite dell'apparato locomotore (per es. gambe da cavallerizzo o gambe a X; piede equino-varo-supinato; lussazione congenita dell'anca; ginocchio ricurvo; malformazioni del cranio e del volto; altre malformazioni congenite del piede) - Sindrome cervicale (cefalea cervicale; sindrome dolorosa con o senza irradiazione del dolore; lesioni di dischi cervicali; cervicobrachialgia; osteoartrite; sindrome radicolare degli arti superiori; spondilosi; lussazioni e distorsioni; torcicollo) - Deformità acquisite della colonna vertebrale (cifoscoliosi, cifosi, scoliosi, lordosi) - Borsite, tendinite, sinovite (sperone osseo, calcificazioni tendinee, contrattura di Dupuytren, fascite, ganglio; ciste sinoviale; sinovite; dito a scatto) - Sindrome spalla-braccio (borsite della spalla, frozen shoulder, osteoartrosi; sindrome della cuffia dei rotatori; sinovite della spalla; tendinite della spalla) - Gomito del tennista (epicondilita mediale / laterale) - Osteocondrosi (malattia di Perthes-Legg-Calvé; malattia di Osgood-Schlatter; osteocondrite dissecante; malattia di Scheuermann; distacco dell'epifisi femorale) - Deformità acquisita degli arti (fascite plantare; ginocchio valgo o varo; alluce valgo o varo; dita a martello; piede trasverso piano, piede piatto, piede cavo) - Altre malattie dell'apparato locomotore (lesione interna cronica del ginocchio; contratture; sindrome di Tietze; dermatomiosite; patologia rotulea; miosite; pannicolite; polimialgia reumatica)

I. Chirurgia, ortopedia, traumatologia

...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:	<ul style="list-style-type: none"> - Schiacciamento, contusione (inclusi ematoma, ecchimosi [superficie cutanea intatta]) - Escoriazione, graffio, formazione di vesciche traumatica (inclusi schiacciamento con lacerazione cutanea, escoriazione, scalfittura) - Altre lesioni cutanee (inclusi strappamento dell'unghia di un dito, puntura di ago, puntura di insetto) - Corpi estranei nella cute e sotto le unghie - Morso di animale o uomo - Ferita da trauma o da morso infetta
...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione	<ul style="list-style-type: none"> - Trauma o lesione, per es. dopo incidente della circolazione stradale - Politrauma (anche lesioni interne) - Coxartrosi (osteoartrite; secondaria a displasia, trauma)

con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:

- **Gonartrosi** (osteoartrite; secondaria a displasia, trauma)
- **Omartrosi** (osteoartrite; secondaria a displasia, trauma)
- **Artrosi del piede e artrosi dell'articolazione tibiotarsica**
- **Altra artrosi** (inclusi noduli di Heberden; artropatia traumatica)
- **Frattura di una mano o di un osso del piede** (carpo, metacarpo, dita della mano, dita del piede, tarso, metatarso)
- **Frattura del radio o dell'ulna** (inclusa frattura di Colles)
- **Frattura dell'omero**
- **Frattura della tibia o del perone**
- **Frattura del femore** (inclusa frattura del collo del femore)
- **Frattura dell'osso nasale**
- **Frattura del cranio**
- **Altra frattura**
- **Frattura patologica**
- **Frattura non consolidata o consolidata male**
- **Artrodesi**
- **Distorsione, distrazione, lussazione di mano o dita della mano**
- **Distorsione, distrazione, lussazione di braccio, gomito o spalla**
- **Distorsione, distrazione, lussazione di piede o dita del piede**
- **Distorsione, distrazione, lussazione del ginocchio** (incluse lesioni acute del menisco o dei legamenti crociati)
- **Distorsione, distrazione, lussazione di un'altra articolazione** (incluso traumatismo da colpo di frusta)
- **Lussazione della spalla**
- **Lussazioni e sublussazioni** (anche della colonna vertebrale)
- **Trattamento di ferite, inclusa medicazione di ferite e controlli postumi**
- **Lacerazione tendinea spontanea o traumatica**
- **Altre lesioni dell'apparato locomotore** (quali corpo estraneo profondo; emartro; amputazione traumatica)
- **Sequela di trauma** (deformità, cicatrici in seguito a lesione precedente; amputazione precedente)
- **Conseguenze di protesi** (malessere, compromissione funzionale, dolore o limitazione funzionale in seguito ad adattamento e/o uso di un dispositivo per il miglioramento o la correzione di difetti fisici; colostomia; catetere; gastrostomia; valvola cardiaca; protesi articolare; impianto d'organo; pace-maker cardiaco)
- **Lesione traumatica dell'apparato digerente** (lesione di un organo addominale, lacerazione traumatica della milza, contusione traumatica del fegato o dei reni o contusione di organi interni; dei denti, della lingua)
- **Appendicite** (inclusi infiltrato appendicolare, perforazione)
- **Ernia inguinale**
- **Altre ernie addominali** (ernia femorale, ernia ombelicale, ernia della parete addominale, ernia cicatriziale)

	<ul style="list-style-type: none">- Unghia incarnita, paronichia- Asportazione di unghie delle dita dei piedi- Ascesso, foruncolo (incisione e drenaggio)- Ateroma, anche infetto (escissione)- Verruche (rimozione)- Lipoma (piccola escissione)- Nevo (valutazione ed escissione)- Escissione di campione per esame istologico- Rimozione di corpo estraneo- Prescrizione di solette ortopediche e altre ortesi
--	--

J. Psiche

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none">- Sensazione di ansia, agitazione, tensione- Reazione da stress acuta (per es. disturbi dell'adattamento, shock culturale, sensazione di stress, lutto, nostalgia di casa, stress post-traumatico immediato, shock psichico)- Sensazione deprimente (inclusi sensazione di insufficienza, solitudine, infelicità, preoccupazione)- Sensazione o comportamento irritato, stizzito, (incluse eccitazione, agitazione)- Senilità, sentirsi o comportarsi da vecchio (inclusi preoccupazione a causa dell'invecchiamento, senescenza)- Disturbi del sonno (insonnia, incubi, apnea notturna, sonnambulismo, sonnolenza)- Riduzione del desiderio sessuale (frigidità, perdita della libido)- Ridotto appagamento sessuale (impotenza non organica o dispareunia; eiaculazione precoce; vaginismo psicogeno)- Preoccupazioni a causa di tendenze sessuali- Tartagliamento, balbuzie, tic- Enuresi notturna- Disturbo della memoria (amnesia; disturbi della concentrazione; disorientamento)- Disturbi comportamentali nel bambino (ritardo delle fasi di sviluppo; gelosia; iperattività; ritardo dello sviluppo del linguaggio; attacchi di collera)- Disturbi comportamentali nell'adolescente (inclusa criminalità giovanile)- Problemi specifici dell'apprendimento (inclusa legastenia)- Problemi associati a fasi di vita nell'adulto (per es. sindrome del nido vuoto; crisi di mezz'età; shock da pensionamento, burnout)- Paura di avere una malattia mentale (in un paziente in cui la malattia non è stata diagnosticata)- Funzionalità psichica soggettivamente ridotta o alterata (per es. deficit e disturbo di funzionalità in seguito a disturbi psichici; mancanza di autostima)
---	--

	<ul style="list-style-type: none"> - Altri sintomi o disturbi psichici (idee deliranti, disturbi del comportamento alimentare, allucinazioni, disturbi multipli della personalità, carenza di igiene, comportamento anomalo, diffidenza)
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tabagismo (per inalazione, masticazione, aspirazione) - Abuso di medicinali - Abuso di droghe (tossicodipendenza, sintomi di astinenza dalle droghe, trattamento basato sulla sostituzione [per es. con metadone]) - Disturbi del comportamento alimentare in tutte le fasce di età (nei bambini problemi di alimentazione, problemi di comportamento alimentare), anoressia nervosa, bulimia nervosa - Schizofrenia (tutti i tipi di schizofrenia, paranoia) - Psicosi affettive (disturbo affettivo bipolare, ipomania, mania, disturbo maniaco-depressivo) - Disturbi d'ansia, stati d'angoscia (inclusi neurosi ansiosa, attacchi di panico) - Disturbi da conversione / somatizzazione (trasformazione di emozioni rimosse in sintomi fisici, ipocondria, isteria, pseudogravidanza) - Neurastenia (aumento dell'affaticabilità con sensazioni spiacevoli, difficoltà di concentrazione e continua riduzione delle capacità psicofisiche e dell'autonomia) - Disturbo fobico, disturbo ossessivo-compulsivo - Disturbo di personalità (disturbo dissociato di personalità, disturbo di personalità ansioso, evitante, paranoide, schizoide, sindrome di Münchhausen / sindrome hospital-hopper, disturbi comportamentali nell'adulto) - Disturbi ipercinetici (ADHS, inclusi deficit di attenzione, iperattività) - Disturbo post-traumatico da stress (disturbo dell'adattamento post-traumatico) - Deficit intellettuale, ritardo mentale - Altri disturbi psicotici (quali disturbo psicotico acuto transitorio, psicosi reattiva, psicosi puerperale) - Altri disturbi psichici (autismo, malattia mentale non specificata, neurosi)

K. Psicosomatica

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi psicosomatici e/o psicosociali (spesso aspecifici) è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pa-</p>	<p>Conoscere / sapere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Criteri diagnostici della depressione maggiore. Segni clinici d'allarme nella diagnosi differenziale. - Accertamenti diagnostici basati sull'evidenza, procedure e opzioni terapeutiche in caso di rischio di suicidio. - Criteri diagnostici per i disturbi somatoformi. Segni clinici d'allarme nella diagnosi differenziale per le patologie somatiche. Accertamenti diagnostici e terapie basati sull'evidenza. Conoscenze dei fattori di rischio per i disturbi somatoformi. - Conoscenze neurobiologiche sulle correlazioni tra trau-
---	--

<p>zienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<p>mi pregressi (abusi sessuali o di altro tipo, tortura ecc.) e disturbi somatici, dello sviluppo e d'ansia (Felitti).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sapere (individualmente) quando il paziente deve essere inviato allo psichiatra/psicoterapeuta. - Disturbi somatopsichici (reazioni e sviluppi psichici a seguito di/in caso di patologie fisiche gravi). - In generale: un disturbo fisico può celare un problema psichico che scatena o aggrava i disturbi. <p>Capacità / tecniche / abilità:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tecniche di comunicazione basilari: tecniche incentrate sul paziente e sul medico (attendere, ripetere, riflettere, riassumere) - Esplorazione del concetto del paziente - Modello bio-psico-sociale con vulnerabilità specifiche per ciascuna fase di vita - Conduzione di colloqui in situazioni difficili (suicidalità, sessualità, accompagnamento in punto di morte, perdita di persone di riferimento) - Tecniche del processo decisionale partecipativo - Tecniche di negoziazione e convincimento del paziente (negociating) - Motivational interviewing / cycle of change (Prochaska DiClemente) per la diagnosi precoce, la consulenza e il trattamento, per es. in caso di dipendenze - Tecniche di intervento in caso di crisi individuale, professionale o familiare - Tecniche di consulenza (counseling) - Tecniche per il setting multipersonale - Concetto terapeutico del circolo vizioso in caso di disturbi d'ansia - Accertamenti diagnostici basati sull'evidenza e procedure in caso di burnout, esaurimento - Breaking bad news <p>Rapporto medico-paziente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Riflessione sul rapporto medico-paziente nell'ambito di gruppi di Balint, videoseminari o mediante altre forme di supervisione - Come mantengo la mia curiosità per i pazienti? - Autoesperienza minima, per es. mediante supervisione video, esperienza di gruppo con focus sul medico (non sui pazienti). - Attenzione per sé stesso (profilassi individuale del burnout)
---	--

L. Malattie infettive

<p>...in presenza delle malattie infettive elencate è in grado di effettuare una prima valuta-</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pandemie come H1N1, ... - Morbillo e sue complicazioni - Parotite epidemica e sue complicazioni - Rosolia e sue complicazioni, rosolia congenita
---	---

<p>zione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi, il trattamento e la profilassi oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Varicella e sue complicazioni - Altri virus esantematici (febbre con eruzione cutanea, eritema infettivo, sesta malattia) - Altre patologie virali (quali adenovirus; vaiolo bovino; patologie da virus Coxsackie) - Altre malattie infettive (infezioni non localizzate; malattia di Lyme; infezioni da meningococchi; micoplasmi; febbre Q; scarlattina) - Gonorrea (tutte le localizzazioni)
--	--

M. Neurologia

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cefalea (inclusi sensazione di dolore in testa; cefalea post-traumatica) - Dolori facciali - Restless legs syndrome - Formicolio alle dita delle mani, ai piedi o alle dita dei piedi (inclusa sensazione di bruciore e pizzicore) - Altri disturbi della sensibilità (anestesia, ipoestesia, parestesia, disestesia) - Convulsioni, crampi (inclusi crampi febbrili, crisi epilettiche) - Movimenti anomali involontari (distonia, movimenti a scatti, mioclonia; convulsioni; spasmo; tetania; tremore; sussulti) - Disturbo del senso dell'odorato o del gusto (inclusa anosmia) - Vertigini, stordimento (inclusi senso di debolezza, perdita dell'equilibrio, ottundimento, senso di vertigini) - Paralisi o debolezza muscolare (inclusa paresi) - Disturbi del linguaggio (afasia; disfasia; disartria; linguaggio confuso) - Paura di avere un cancro o altre malattie del sistema nervoso (per es. sclerosi multipla o morbo di Parkinson in un paziente in cui la malattia non è stata diagnosticata). - Funzionalità nervosa soggettivamente ridotta o alterata (inclusa disabilità a seguito di patologie o disturbi neurologici) - Altri sintomi o disturbi del sistema nervoso (per es. andatura anomala; zoppia; atassia, meningismo)
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Malformazioni del cranio - Lesioni del sistema nervoso (lesione di nervi, sindrome dell'arto fantasma) - Anomalia congenita del sistema nervoso (idrocefalo, spina bifida) - Cefalea di tipo tensivo - Paralisi facciale, fenomeno di Bell - Nevralgia del trigemino (incluso tic doloroso) - Sindrome del tunnel carpale e tarsale - Altre patologie neurologiche (quali paralisi centrale, sclerosi laterale amiotrofica, motor neuron disease, miastenia grave, nevralgia, polineuropatie, poliradicolite)

N. Ghiandole endocrine, metabolismo, alimentazione

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Bere eccessivo (polidipsia) - Appetito eccessivo (eccessiva assunzione di alimenti, polifagia) - Inappetenza (anoressia) - Problemi alimentari nel bambino piccolo e nel bambino (incluse domande su cosa e come si debba assumere o somministrare gli alimenti) - Problemi alimentari nell'adulto (incluse domande su cosa e come si debba assumere o somministrare gli alimenti) - Aumento di peso - Perdita di peso (inclusa cachessia) - Disturbo della crescita (difetto di crescita, disturbo della crescita di origine fisiologica) - Disidratazione (ridotto apporto di liquidi / essiccazione) - Paura di avere un cancro o un'altra malattia del sistema endocrino (in un paziente in cui tale malattia non è stata diagnosticata) - Funzionalità delle ghiandole endocrine o del metabolismo soggettivamente ridotta o alterata - Altri sintomi o disturbi di ghiandole endocrine, metabolismo e alimentazione (fame intensa di alimenti specifici, sottopeso)
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Anomalia congenita a livello di sistema endocrino o metabolismo (nanismo, cretinismo) - Obesità (Body Mass Index superiore a 30) - Sovrappeso (Body Mass Index superiore a 25 ma inferiore a 30) - Carenza vitaminica/alimentare (carenza di minerali dovuta all'alimentazione, carenza di ferro senza anemia, sottoalimentazione, marasma, scorbuto) - Gotta - Disturbi del metabolismo lipidico (iperlipidemia; anomalie delle lipoproteine; ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia; xantoma) - Altre patologie endocrine, del metabolismo o dell'alimentazione (amiloidosi, artropatie da microcristalli, pubertà precoce o ritardata; pseudogotta; glicosuria renale)

O. Sangue, organi ematopoietici e sistema immunitario

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Linfonodi ingrossati o doloranti (linfadenopatia con o senza dolore o dolorabilità, localizzata, generalizzata) - Funzionalità degli organi ematopoietici o del sistema immunitario soggettivamente ridotta o alterata - Paura di avere un cancro o un'altra malattia al sangue, alla linfa o ai linfonodi (in un paziente in cui la patologia non è stata diagnosticata) - Emorragia
--	--

<p>inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Paura di AIDS/HIV (in un paziente in cui la malattia non è stata diagnosticata)
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Linfoadenite acuta o di altro tipo (inclusi ascesso dei linfonodi e linfoadenite mesenterica) - Anemie emolitiche ereditarie (anemia falciforme, portatore di tratto falcemico, sferocitosi, talassemia) - Leucociti anomali (agranulocitosi inspiegabile, eosinofilia, leucocitosi, linfocitosi, neutropenia) - Splenomegalia - Altre patologie a livello di sangue / linfa / milza (malattia autoimmune del sangue; deficit del complemento; ipersplenìa; immunodeficienza; altre anomalie ematologiche; aumento della VES; anomalie dei globuli rossi del sangue)

P. Urologia / organi dell'apparato urinario

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Disuria, dolore o bruciore alla minzione - Minzione frequente, tenesmo vescicale (inclusa enuresi notturna, pollachiuria) - Incontinenza urinaria (enuresi notturna, minzione involontaria, incontinenza da sforzo) - Altri problemi della minzione (inclusi anuria, oliguria, gocciolamento di urina) - Ematuria (reperto macroscopico o microscopico o test chimico positivo) - Altri disturbi urinari o sintomi urinari (per es. urina di odore sgradevole, urina scura) - Ritenzione urinaria - Altri sintomi e disturbi della vescica (vescica irritabile, dolori vescicali) - Sintomi e disturbi renali (per es. dolori renali, problemi renali, colica renale) - Paura di avere un cancro o un'altra malattia degli organi dell'apparato urinario (in un paziente in cui la patologia non è stata diagnosticata) - Funzionalità degli organi dell'apparato urinario soggettivamente ridotta o alterata
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Uretrite (incluse uretrite da clamide, uretrite non specificata, meatite) - Neoplasia benigna degli organi dell'apparato urinario (papilloma vescicale, polipo delle vie urinarie) - Lesioni degli organi dell'apparato urinario (inclusi schiacciamento renale, corpo estraneo negli organi dell'apparato urinario) - Anomalia congenita degli organi dell'apparato urinario (rene doppio, uretere doppio; malattia policistica renale) - Albuminuria o proteinuria ortostatica o lordotica (proteinuria posturale) - Analisi delle urine anomale (per es. glicosuria, proteinuria, leucocituria, piuria)

	<ul style="list-style-type: none"> - Altre malattie degli organi dell'apparato urinario (diverticolo vescicale, idronefrosi, ipertrofia renale, ostruzione del collo vescicale; cisti renali; carbonchio dell'uretra, stenosi uretrale; reflusso ureterale, uremia)
--	---

Q. Gravidanza, parto, pianificazione familiare

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Gravidanza incerta, non ancora sicura (mancanza delle mestruazioni o sintomi che fanno presumere una gravidanza) - Paura di una gravidanza (preoccupazione sulla possibilità di una gravidanza indesiderata) - Perdite di sangue, emorragia durante la gravidanza (emorragia vaginale durante la gravidanza) - Nausea, vomito durante la gravidanza (iperemesi, nausea mattutina) - Contraccezione (post-coitale [pillola del giorno dopo]), orale [pianificazione familiare mediante contraccettivi ormonali orali], intrauterina [pianificazione familiare mediante IUD o spirale], intravaginale [pianificazione familiare mediante barriera intravaginale chimica o meccanica], transdermica o intradermica) - Consulenza prima della sterilizzazione (pianificazione familiare mediante sterilizzazione della donna o dell'uomo) - Sterilità, riduzione della fertilità (sterilità primaria e secondaria) - Emorragia post-partum - Altri sintomi e disturbi dopo il parto - Sintomi e disturbi durante l'allattamento (galattorrea, cessazione dell'allattamento, problemi di svezzamento) - Preoccupazione a causa dell'aspetto esteriore durante o dopo la gravidanza - Paura di complicanze durante la gravidanza (inclusi consulenza sessuale durante la gravidanza, paura di malformazioni nel neonato, paura di complicanze in pazienti in cui non sono state diagnosticate) - Funzionalità soggettivamente ridotta o alterata durante la gravidanza (inclusi disabilità come conseguenza o in correlazione con una gravidanza, bacino instabile)
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Infezione puerperale, setticemia puerperale - Complicanze della gravidanza causate da infezione - Complicanze della gravidanza per lesioni (incluse conseguenze di una lesione che complicano la gravidanza) - Gravidanza normale - Gravidanza indesiderata - Gravidanza ectopica, GEU - Tossicosi gravidica (per es. eclampsia, ipertensione arteriosa, edema, proteinuria gravidica; preeclampsia) - Aborto spontaneo (aborto spontaneo; minaccia di aborto, aborto completo, aborto incompleto, aborto ricorrente; aborto interno) - Aborto indotto (interruzione di gravidanza, tutte le com-

	<p>plicanze)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Parto pretermine (ossia neonato vivo dopo meno di 37 settimane di gravidanza) - Gravidanza a rischio (per es. primo parto in età avanzata; anemia gravidica; diabete o altra malattia cronica preesistente che potrebbe compromettere la gravidanza, ristrettezza del bacino; idroamnios; posizione anomala del feto; gravidanza plurigemellare; placenta previa; parto cesareo precedente) - Diabete in gravidanza (incluso diabete gravidico) - Mastite puerperale (incluso ascesso mammario) - Altri disturbi mammari della gravidanza o del puerperio (per es. ragadi del capezzolo) - Altre complicanze del puerperio
--	--

R. Organi genitali femminili

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dolore genitale femminile (dolori pelvici, vulvari) - Dolori mestruali (inclusa dismenorrea) - Dolori intermestruali (dolore di metà ciclo, dolore ovulatorio) - Rapporti sessuali dolorosi nella donna (dispareunia, vaginismo) - Disturbi mestruali (assenza delle mestruazioni o mestruazioni sporadiche [amenorrea primaria o secondaria, mestruazione ritardata, oligomenorrea], mestruazioni abbondanti [menorragia, anche nella pubertà], mestruazioni irregolari o troppo frequenti [polimenorrea]) - Sanguinamenti al di fuori delle mestruazioni (emorragia da rottura, emorragia uterina disfunzionale, metrorragia, emorragia ovulatoria, «spotting») - Sintomi e dolori premenstruali e perimenstruali (tutti i sintomi che sono correlati al periodo premenstruale) - Rinvio della mestruazione (rinvio dell'attesa mestruazione regolare mediante trattamento ormonale) - Sintomi/disturbi associati al climaterio (inclusi sintomi dovuti al climaterio; vaginite atrofica, vaginite senile) - Emorragia dopo la menopausa - Emorragia postcoitale (inclusa emorragia durante i rapporti sessuali) - Perdite vaginali (fluor vaginalis, leucorrea) - Altri sintomi e disturbi vaginali (inclusa secchezza vaginale) - Sintomi e disturbi della vulva (per es. prurito vulvare, secchezza vulvare) - Sintomi e disturbi della pelvi femminile - Dolore al seno (mastodinia) - Noduli o masse tissutali al seno femminile (per es. mastopatia cistica) - Sintomi e disturbi dei capezzoli femminili (per es. secreto dai capezzoli, screpolature, dolore, prurito, retrazione)
---	---

	<ul style="list-style-type: none"> - Altri sintomi e disturbi del seno femminile (per es. mastite, mastopatia semplice, galattorrea) - Preoccupazione per l'aspetto del seno femminile (inclusa consulenza sulla mastoplastica additiva o riduttiva) - Paura di malattie sessualmente trasmesse (in una paziente in cui la malattia non è stata diagnosticata) - Paura di disfunzioni sessuali (in una paziente in cui non è presente il disturbo) - Paura di avere un cancro dei genitali femminili (in una paziente in cui la malattia non è stata diagnosticata) - Paura di avere il cancro al seno (in una paziente in cui la malattia non è stata diagnosticata) - Paura di avere altre malattie dei genitali femminili o al seno femminile (in una paziente in cui la malattia non è stata diagnosticata) - Funzionalità degli organi genitali femminili soggettivamente ridotta o alterata - Altri sintomi e disturbi dei genitali femminili (per es. secreto dall'uretra nella donna)
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tricomoniasi a carico degli organi genitali femminili - Herpes genitale (incluso Herpes simplex anogenitale) - Condiloma acuminato (verruche veneree, infezione da papilloma virus umano) - Clamidosi dei genitali femminili - Altra vaginite o vulvite (per es. vaginite da Gardnerella) - Altre neoplasie maligne dell'apparato genitale femminile (neoplasie maligne di annessi, ovaia, utero, vagina, vulva) - Fibromioma uterino (incluso utero fibromatoso, fibromioma della cervice, mioma) - Neoplasia mammaria benigna femminile (incluso fibroadenoma) - Mastopatia fibrocistica (mastopatia fibrocistica cronica, fibroadenosi cistica della mammella, displasia mammaria, cisti solitaria della mammella) - Neoplasia benigna dei genitali femminili - Trauma genitale femminile (incluso corpo estraneo vaginale, circoncisione femminile) - Anomalia congenita dei genitali femminili (per es. ermafroditismo, imene imperforato) - Altra patologia della cervice uterina (erosione cervicale, leucoplachia cervicale; cervicite; polipo cervicale; pregressa lacerazione cervicale) - Anormalità del Pap-test - Prolasso utero-vaginale (cistocele, rettocele, procidenza) - Sindrome premenstruale o perimenstruale - Altre patologie dei genitali femminili (cisti di Bartolini o ascesso di Bartolini; polipo endometriale; fistola genitale; pelvipatia, cisti ovarica fisiologica)

S. Organi genitali maschili

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dolore penieno - Dolore testicolare o scrotale (inclusi perineo, pelvi) - Secrezione uretrale - Sperma sanguinolento - Altri sintomi e disturbi del pene e del prepuzio - Altri sintomi e disturbi dei testicoli e dello scroto (incluse alterazioni tumorali) - Sintomi e disturbi prostatici (inclusa iperplasia prostatica) - Impotenza - Altri sintomi e disturbi della funzione sessuale maschile (per es. erezione dolorosa, priapismo) - Sterilità e subfertilità maschile - Desiderio di consulenza in merito alla pianificazione familiare mediante sterilizzazione dell'uomo, vasectomia - Desiderio di consulenza dell'uomo in merito ad altri metodi di pianificazione familiare - Sintomi e disturbi del seno maschile (per es. noduli del seno maschile, ginecomastia) - Preoccupazione su aspetto, forma e dimensioni del pene - Paura di disfunzioni sessuali (in un uomo in cui non è presente il disturbo) - Paura di avere una malattia sessualmente trasmessa (in un paziente in cui la malattia non è stata diagnosticata) - Paura di avere un cancro o un'altra patologia dei genitali maschili (in un paziente in cui la patologia non è stata diagnosticata) - Funzionalità degli organi genitali maschili soggettivamente ridotta o alterata
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Herpes genitale (herpes ano-genitale ed herpes genitale) - Balanite (per es. candidosi del glande) - Condiloma acuminato (verruche veneree, infezione da papilloma virus umano) - Orchite, epididimite - Prostatite / vescicolite - Neoplasia maligna della prostata, valutazione del test del PSA basata sull'evidenza - Altre neoplasie maligne dei genitali maschili e del seno maschile (carcinoma dei testicoli, seminoma, carcinoma del pene, carcinoma del seno maschile) - Neoplasie benigne dei genitali maschili e del seno maschile - Traumi dei genitali maschili (inclusa circoncisione) - Fimosi, prepuzio a proboscide (inclusa parafimosi) - Ipospadi - Testicolo maldisceso, ritenzione testicolare e criptorchidismo - Altre anomalie congenite dei genitali maschili (per es. ermafroditismo, testicolo retrattile)

	<ul style="list-style-type: none"> - Iperplasia prostatica benigna (inclusi fibromi, iperplasia, sindrome del lobo medio, ostruzione della prostata, prostatomegalia) - Idrocele - Altre patologie dei genitali maschili e della mammella maschile (inclusi cisti epididimale, spermatocele, varicocele, torsione testicolare)
--	--

T. Orecchi

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dolori auricolari - Disturbi acustici - Tinnito, acufene, ronzio (incluso eco nell'orecchio) - Disturbi dell'equilibrio (vertigini) - Otorrea - Otorragia (sangue nel/dall'orecchio) - Sensazione di orecchio chiuso (orecchio ostruito o bloccato) - Preoccupazione a causa dell'aspetto degli orecchi - Paura di malattie dell'orecchio (per es. paura di diventare sordo in un paziente in cui la patologia non è stata diagnosticata) - Funzionalità dell'organo uditivo soggettivamente ridotta o alterata (ipoacusia monolaterale, perdita transitoria dell'udito; fruscii o crepitii nell'orecchio)
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Otite media sierosa, otite media con secrezione - Salpingite catarrale (occlusione o presenza di catarro o disturbo funzionale delle tube di Eustachio, incluso drenaggio timpanico) - Otite media cronica (per es. colesteatoma, otite suppurativa media cronica, mastoidite) - Neoplasia nell'orecchio (forme benigne e maligne) - Corpo estraneo nell'orecchio - Perforazione del timpano - Altre lesioni dell'orecchio (condotto uditivo esterno, padiglione auricolare, perforazione del timpano per trauma meccanico o barotrauma) - Anomalia congenita delle orecchie (orecchie a sventola) - Tappo di cerume - Vertigini (vertigine benigna, parossistica e posizionale; labirintite; malattia di Menière; neurite vestibolare) - Trauma acustico (ipoacusia da rumore) - Sordità (ipoacusia o sordità ad entrambi gli orecchi, sordità congenita) - Altre patologie degli orecchi o del processo mastoideo (per es. polipi dell'orecchio medio ecc.)

U. Occhi

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dolori oculari - Arrossamento oculare (occhio iniettato di sangue, infiammazione oculare) - Secrezione oculare (dacriorrea, secrezione purulenta, epifora) - Fenomeni entoptici (mosche volanti, macchie nel campo visivo, immobili o in movimento) - Altri disturbi visivi (visione offuscata; difficoltà di lettura; diplopia; occhi stanchi; fotofobia; scotoma e abbagliamento, cecità temporanea; riduzione del visus) - Sensazioni anomale dell'occhio (bruciore oculare; secchezza oculare; prurito oculare) - Movimenti oculari anomali (ammiccamento anomalo, occhio pigro, nistagmo) - Aspetto oculare anomalo (cambiamento di colore degli occhi; gonfiore oculare, esoftalmo) - Sintomi o disturbi palpebrali (inclusa ptosi palpebrale) - Sintomi o disturbi da occhiali o lenti a contatto (problemi concernenti struttura, funzione o percezione dell'occhio) - Paura di malattie oculari (inclusa paura della cecità in un paziente in cui la patologia non è stata diagnosticata) - Funzionalità di uno o entrambi gli occhi soggettivamente ridotta o alterata (cecità monolaterale; disabilità in seguito a problemi oculari o di vista)
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Congiuntivite allergica (con o senza rinorrea) - Altre infezioni o infiammazioni oculari (dacriocistite; herpes simplex oculare, infiammazione dell'orbita; irite; iridociclite; cheratite) - Neoplasia dell'occhio e dei suoi annessi (benigna e maligna) - Contusione o emorragia oculare (per es. occhio nero; ifema; emorragia sottocongiuntivale) - Altre lesioni oculari (erosione della cornea; ustione e cecità da neve; cecità da arco di saldatura) - Occlusione del canale lacrimale nel bambino piccolo - Anomalia oculare congenita (coloboma ecc.) - Sospetto di retinopatia (diabetica, ipertensiva o per altre cause) - Ulcera corneale (ulcera dendritica; cheratite virale) - Pterigio - Errori di rifrazione (astigmatismo; ipermetropia; miopia; presbiopia) - Cecità (cecità parziale o completa ad entrambi gli occhi) - Strabismo (iperforia, esoforia) - Problemi palpebrali e periorbitali - Altre malattie degli occhi o dei loro annessi (ambliopia; arco senile; acromatopsia; opacità corneale; disturbi delle orbite; ectropion; entropion; episclerite; trichiasi; nictalopia; edema papillare; sclerite; ecc.)

V. Cute

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none">- Dolori o dolorabilità cutanea (incluso bruciore)- Prurito- Nodulo o gonfiore, locale o generalizzato (inclusi papule, tumefazioni o gonfiori in sedi multiple)- Esantema locale o generalizzato (macchie, eritema, arrossamento in sedi multiple)- Alterazione del colore della cute (inclusi «occhiaie», cianosi, vampate, efelidi, pallore, disturbi di pigmentazione)- Occhi di pernice, calli- Altri sintomi e disturbi della cute (secchezza cutanea, epidermolisi, desquamazione cutanea, formazione di rughe)- Sintomi e disturbi delle unghie delle mani (incluse unghie a vetrino d'orologio)- Sintomi e disturbi dei capelli e del cuoio capelluto (secchezza del cuoio capelluto)- Paura di avere un cancro della pelle o un'altra malattia della pelle (in pazienti in cui la patologia non è stata diagnosticata)- Funzionalità della pelle soggettivamente ridotta o alterata (inclusa disabilità a seguito di malattie della pelle)- Altri sintomi e disturbi della pelle (emorragia cutanea, cellulite, petecchie, disturbi dell'ombelico, piaghe)
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none">- Infezione di un dito della mano o del piede (inclusa paronichia)- Morso di insetto, puntura di insetto- Scabbia e altre malattie da acari- Infestazione da pidocchi, pulci, zecche- Dermatofitosi (inclusi onicomicosi, pitiriasi versicolor, tinea corporis)- Lipoma- Neoplasie benigne della cute (morbo di Bowen, ciste dermoide, lesioni precancerose)- Lesioni cutanee da radiazioni (ustione solare, fotosensibilità, eruzione polimorfa solare)- Emangioma e linfangioma (incluso nevo vinoso)- Anomalie cutanee congenite (ittiosi)- Dermoide sacrale, cisti pilonidale, fistola e ascesso pilonidale- Dermatite seborroica- Dermatite da contatto, dermatite allergica- Eczema da pannolino, dermatite da pannolino, intertrigine- Pitiriasi rosea- Psoriasi- Malattie delle ghiandole sudoripare (disidrosi, idrosadenite)- Ateroma- Unghia incarnita, paronichia- Mollusco contagioso

	<ul style="list-style-type: none"> - Orticaria - Altre malattie della cute (dermatite artefatta, lupus eritematoso discoide, eritema multiforme, granuloma, granuloma anulare, ipercheratosi, cheloide, cheratoacantoma, lichen planus, neurodermatite, onicogrifi, rosacea, rinfima, cicatrici, verruche seborroiche o senili, strie atrofiche, vitiligine)
--	--

W. Pediatria

<p>...in presenza di tali sintomi e disturbi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Controlli di routine e vaccinazioni del lattante e del bambino piccolo - Lattante che piange, bambino piccolo generalmente irritabile (pianto eccessivo, agitazione) - Lattante ipototonico, atonico - Piaghe del lattante - Problemi di allattamento - Rifiuto di assumere cibi e liquidi da parte del lattante e del bambino piccolo
<p>...in presenza di tali patologie e diagnosi è in grado di effettuare una prima valutazione con i mezzi a propria disposizione, rilevare situazioni potenzialmente pericolose e adottare le misure più idonee per la diagnosi e il trattamento oppure inviare i pazienti in modo mirato ad altri medici specialisti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Difetto di crescita del lattante e del bambino piccolo - Enuresi notturna del lattante e del bambino piccolo - Disturbi di crescita (zoppia / dolori) - Ritardo mentale, ritardo dello sviluppo motorio o mentale - Crescita anomala: nanismo / gigantismo - Morte infantile improvvisa - Pubertà precoce / ritardata - Bambino iperattivo

X. Valutazione medica dell'idoneità a condurre

<p>...è in grado di valutare l'impatto dello stato di salute e dei disturbi sull'idoneità a condurre nelle persone anziane di età superiore a 70 anni ed eseguire l'esame periodico di idoneità a condurre su incarico dell'Ufficio della circolazione</p>	<p>E' in grado di esaminare e valutare l'idoneità a condurre nei seguenti casi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - tutte le malattie somatiche, soprattutto - malattie neurologiche e cardiovascolari, nonché malattie del metabolismo e dell'apparato locomotore - malattie psichiche - disturbi degli organi di senso - disturbi della vigilanza - limitazioni cognitive - effetti collaterali farmacologici, specialmente in caso di polifarmacoterapia <p>E' in grado di fornire una consulenza vincolante ai pazienti in caso di rinuncia transitoria o perdita definitiva dell'idoneità a condurre.</p>
--	--

	<p>E' in grado di eseguire in modo competente l'esame medico periodico di idoneità a condurre nelle persone di età pari o superiore a 70 anni su incarico dell'Ufficio cantonale della circolazione.</p> <p>Conosce le possibilità amministrative in caso di mancata osservanza delle istruzioni ed è in grado di gestire possibili conflitti.</p> <p>Conosce i potenziali conflitti di interesse tra la sua funzione di medico di famiglia e quella di medico con mandato legale ed è in grado di gestirli.</p>
--	--