

## **Allegato 5**

### **Formazione approfondita in psichiatria e psicoterapia delle dipendenze**

#### **1. In generale**

##### **1.1. Definizione del campo specialistico**

La psichiatria e psicoterapia delle dipendenze è un campo specifico della psichiatria e della psicoterapia, che si occupa in modo preventivo, diagnostico, terapeutico e scientifico di questi disturbi e patologie ed è strettamente correlato ad altre discipline somatiche e psichiatriche.

La disciplina oggetto della formazione approfondita promuove la salute psichica delle persone a rischio per quanto concerne lo sviluppo di un disturbo da dipendenza. Essa aumenta la competenza e l'autonomia dei pazienti per consentire loro modelli di consumo orientati all'astinenza o a più basso rischio. In stretta collaborazione con altre discipline mediche, scienze umane e comunità di interessi, la disciplina si impegna secondo le direttive dell'OMS e dell'AMP a favore di misure in grado di proteggere e migliorare la salute psichica e la qualità della vita della popolazione dipendente o soggetta al rischio di sviluppare una malattia da dipendenza. Essa si impegna inoltre a favore di una destigmatizzazione dei pazienti particolarmente colpiti da una discriminazione.

La disciplina oggetto della formazione approfondita applica e sviluppa metodi diagnostici e terapeutici specifici, basati su ipotesi razionali, che consentono diagnosi fondate e una consulenza, un'assistenza e un trattamento professionali delle persone colpite in ambito psichiatrico, psicoterapeutico e psicosociale. Essa si impegna in progetti scientifici nel campo della ricerca clinica, della psicoterapia e della ricerca nell'ambito delle scienze fondamentali.

##### **1.2. Scopi del perfezionamento professionale**

Il medico specialista in psichiatria e psicoterapia con formazione approfondita nelle malattie da dipendenza concentra la propria attività su prevenzione, diagnostica e terapia di disturbi nel campo della psichiatria delle dipendenze. Le sue conoscenze specifiche gli procurano le competenze necessarie per trattare e consigliare personalmente i pazienti colpiti da una sindrome da dipendenza e le persone a loro vicine oppure per delegare eventualmente il trattamento ad altri professionisti idonei ad effettuarlo. Il medico specialista trasmette le proprie conoscenze specifiche ad altri professionisti, istituzioni e alla popolazione e si impegna per il benessere dei propri pazienti collaborando a stretto contatto con altri specialisti della medicina e di discipline affini.

## 2. Durata, struttura e disposizioni complementari

### 2.1 Durata e struttura della formazione approfondita

La formazione approfondita nel campo della psichiatria e psicoterapia delle malattie da dipendenza dura due anni, uno dei quali può già essere svolto durante il perfezionamento professionale per il conseguimento del titolo di specialista in psichiatria e psicoterapia.

È necessario svolgere complessivamente 2 anni presso centri di perfezionamento professionale riconosciuti per la formazione approfondita.

Un assistentato presso uno studio medico riconosciuto viene riconosciuto per un massimo di sei mesi (cfr. cifra 5), dei quali al massimo 4 settimane possono essere riconosciute come sostituzione. Il formatore / La formatrice garantisce che il medico in corso di perfezionamento professionale abbia a disposizione su richiesta un medico specialista adatto.

### 2.2 Disposizioni complementari

#### 2.2.1 Titolo di specialista richiesto

Premessa necessaria per l'ottenimento dell'attestato di formazione approfondita è il titolo di specialista in psichiatria e psicoterapia.

#### 2.2.2 Raggiungimento degli obiettivi di perfezionamento professionale/logbook

Raggiungimento degli obiettivi di perfezionamento professionale secondo la cifra 3. Ogni candidato / candidata tiene regolarmente un registro (e-logbook) che indica gli obiettivi del perfezionamento professionale e nel quale sono documentate tutte le attività richieste.

#### 2.2.3 Perfezionamento professionale teorico

È necessario poter dimostrare almeno 40 ore (crediti) di lezioni teoriche in corsi di perfezionamento professionale regionali riconosciuti della SSAM-SAPP (Swiss Society of Addiction Medicine – Section of Addiction Psychiatry & Psychotherapy). È possibile conseguire il perfezionamento professionale teorico richiesto tramite un corso online: «[addictoacademy.ch](http://addictoacademy.ch)». Una lista di altri corsi riconosciuti è disponibile sul [sito Web della SSAM-SAPP](#). Ogni corso di perfezionamento professionale, che si riferisce a una delle tematiche indicate nel programma di perfezionamento professionale e che viene svolto in uno dei centri di perfezionamento professionale riconosciuti dalla SSAM-SAPP per il titolo di formazione approfondita, è riconosciuto per il perfezionamento professionale teorico.

I crediti per il perfezionamento professionale teorico **non** possono essere validati **contemporaneamente** per il titolo di specialista e per la formazione approfondita.

#### 2.2.4 Supervisione

Durante il periodo di formazione approfondita il candidato / la candidata deve svolgere un totale di 60 ore di supervisione nel trattamento psichiatrico e psicoterapeutico delle dipendenze. Almeno 20 ore di supervisione devono essere svolte presso un supervisore esterno (cfr. cifra 5).

Il quadro della supervisione psichiatrica-psicoterapeutica integrata è definito come segue:

- supervisione individuale;
- supervisione in piccoli gruppi (al massimo 55 partecipanti);

- esplorazione in comune e discussione su un paziente, una coppia o una famiglia con il supervisore;
- discussione del caso con o senza la presenza del paziente.

Tutti i supervisori sono titolari del titolo di medico specialista in psichiatria e psicoterapia con formazione approfondita in psichiatria e psicoterapia delle malattie da dipendenza rispettivamente con perfezionamento professionale equivalente (cfr. art. 39 RPP). Tutti i supervisori ottemperano all'obbligo di aggiornamento secondo le esigenze della SSAM-SAPP. Responsabile del controllo della qualifica è il direttore / la direttrice del rispettivo centro di perfezionamento professionale.

Le ore di supervisione possono essere riconosciute contemporaneamente per il titolo di specialista e per la formazione approfondita. Il direttore / La direttrice del rispettivo centro di perfezionamento professionale attesta ai candidati senza titolo di medico specialista (attestazione separata oppure nelle osservazioni del certificato ISFM) quante ore di supervisione possono essere riconosciute anche per la formazione approfondita e inserite a posteriori nel successivo certificato ISFM per la psichiatria e psicoterapia delle dipendenze.

#### 2.2.5 Periodi brevi e attività a tempo parziale (cfr. artt. 30 e 32 RPP)

Tutta la formazione approfondita può essere svolta a tempo parziale ([cfr. Interpretazione](#)).

### 3. Contenuti della formazione approfondita

#### 3.1 In generale

Il raggiungimento dei principali obiettivi di perfezionamento professionale deve essere documentato nel logbook.

#### 3.2 Catalogo degli obiettivi di perfezionamento

##### 3.2.1 Conoscenze

Teorie delle malattie da dipendenza

- Definizioni e terminologia
- Neurobiologia della dipendenza
- Teorie economiche
- Modelli di teoria dell'apprendimento e del comportamento
- Modelli psicodinamici delle malattie da dipendenza
- Strategie di motivazione e coping

Diagnostica e nosologia delle malattie da dipendenza

- Storia
- Sistemi diagnostici
- Problemi relativi alla formulazione della diagnosi e terminologia

Sostanze che danno dipendenza

- Storia
- Epidemiologia
- Principi attivi

- Forme applicative
- Farmacocinetica
- Farmacodinamica
- Metabolismo
- Applicazioni mediche
- Tossicologia
- Nosologia del consumo e delle circostanze del consumo

#### Dipendenze senza sostanze

- «Gambling» patologico (incl. gambling online e gioco in borsa)
- «Gaming» patologico su Internet e al computer
- Disturbi derivanti da dipendenza da ciber sesso
- Dipendenze da relazioni virtuali (utilizzo compulsivo di piattaforme sociali, servizi di messaging ecc.)
- «Dipendenza dal sesso», «dipendenza dagli acquisti», «dipendenza dal lavoro» e altri comportamenti compulsivi con carattere di dipendenza

#### Prevenzione

- Definizioni di prevenzione primaria e secondaria
- Prevenzione relazionale e comportamentale
- Misurazione dei risultati e conseguenze

#### Terapia degli abusi e delle dipendenze da sostanze psicotrope nonché di altre malattie da dipendenza

- Possibilità terapeutiche ambulatoriali e ospedaliere
- Interventi psicosociali
- Trattamento farmacologico
- Possibilità di terapia psicoterapeutica

#### Autoaiuto e aspetti spirituali nella terapia delle malattie da dipendenza

- «Recovery»
- Ruolo dei gruppi di autoaiuto per i pazienti e i familiari
- Possibilità e limiti degli approcci spirituali

#### Riduzione dei rischi e dei danni

- Attuazione di sistemi per la riduzione dei rischi e dei danni nel trattamento individuale
- Integrazione di sistemi terapeutici per la riduzione dei rischi e dei danni (trattamento con agonisti oppioidi, consumo controllato, consumo a basso rischio) a livello della salute e della sicurezza pubbliche

#### Situazioni di emergenza e intervento in caso di crisi nelle malattie da dipendenza

- Intossicazioni
- Trattamenti disintossicanti
- Complicazioni somatiche
- Triage

### Malattie somatiche comorbide

- Tipo ed epidemiologia
- Diagnostica
- Terapia

### Comorbidità psichiatrica

- Epidemiologia
- Dipendenza e stati depressivi
- Dipendenza e psicosi
- Dipendenza e disturbi della personalità
- Dipendenza e ADHS
- Procedimento terapeutico in caso di comorbidità

### Aspetti forensi

- Epidemiologia della delinquenza correlata a sostanze
- Idoneità alla guida
- Responsabilità, capacità di determinarsi
- Attività dei periti

### Aspetti giuridici e politici

- Diritto internazionale (diritti umani e libertà fondamentali, salute – lavoro – sicurezza sociale), ad es. diritto alla massima salute possibile, diritto al trattamento, diritto al sostegno sociale, diritto alla non discriminazione, diritto alla parità di trattamento in prigione ecc.
- Diritto nazionale (leggi e ordinanze rilevanti dei seguenti settori: diritto privato, procedura civile, esecuzione, diritto penale, procedura penale, esecuzione delle pene e salute, lavoro, sicurezza sociale)
- Diritto cantonale e comunale rilevante
- Documenti strategici della Confederazione, dei cantoni e dei comuni
- Posizioni delle associazioni di categoria (ASSM, FMH, società mediche specialistiche), ad es. sul comportamento etico
- Gestione delle malattie da dipendenza a livello sociale (ad es. stigmatizzazione)

### 3.2.2 Competenze pratiche

#### Il/la titolare della formazione approfondita

- è in grado di effettuare gli esami clinici nelle persone con una malattia da dipendenza (semiologia della psichiatria delle malattie da dipendenza, padronanza della tecnica di esame psichiatrico nelle persone affette da malattie da dipendenza);
- è in grado di effettuare gli esami clinico-psichiatrici rilevanti nei pazienti con malattie da dipendenza affetti da disturbi somatici;
- padroneggia la psicofarmacologia e la psicofarmacoterapia delle malattie da dipendenza e la sua applicazione pratica (effetti/effetti collaterali, interazioni, sorveglianza dei parametri chimici tramite esami di laboratorio);
- padroneggia i processi psicoterapici individuali e sistemici in pazienti con malattie da dipendenza, la loro esecuzione indipendente o la loro delega e sorveglianza;
- sa rilevare e influenzare i fattori di rischio, adottando misure preventive adeguate nel campo dei disturbi da dipendenza;

- sa rilevare e trattare le conseguenze e i problemi della multimorbilità di malattie da dipendenza mediante metodi terapeutici integrati;
- è in grado di porre l'indicazione per gli appropriati test neuropsicologici e strumenti psicometrici complementari, interpretandoli e integrandoli nel processo diagnostico;
- è in grado di porre la corretta indicazione di esami di diagnostica per immagini ed esami chimici di laboratorio, impiegandoli correttamente nel processo diagnostico psichiatrico specifico;
- è in grado di porre l'indicazione per determinate misure terapeutiche (per es. riabilitazione lavorativa, tecniche di rilassamento e fisioterapia) ed è in grado di applicarle;
- è in grado di eseguire procedimenti terapeutici sintomatici e palliativi in collaborazione con i rispettivi specialisti;
- è competente nelle questioni di medicina assicurativa;
- è in grado di redigere una presa di posizione all'indirizzo delle autorità o degli uffici competenti;
- è in grado di svolgere con competenza un'attività di consulenza e di liaison nel campo delle malattie da dipendenza;
- formula obiettivi terapeutici interdisciplinari e ne effettua il coordinamento;
- è in grado di ridurre lo stress che la cura delle malattie da dipendenza comporta fornendo supporto agli addetti alle cure;
- acquisisce capacità didattiche al fine di trasmettere comportamenti, abilità e conoscenze psichiatriche e psicoterapeutici specifici nel campo delle malattie da dipendenza;
- sviluppa la capacità di realizzare progetti scientifici personali ed interdisciplinari o di partecipare a tali progetti.

## 4. Regolamento d'esame

### 4.1 Scopo dell'esame

L'esame ha lo scopo di verificare che il candidato / la candidata soddisfi gli obiettivi di apprendimento indicati alla cifra 3 del programma di perfezionamento professionale e sia pertanto capace di trattare i pazienti nel campo della formazione approfondita Malattie da dipendenza in modo autonomo e competente.

### 4.2 Materia d'esame

L'esame si riferisce alla materia del catalogo completo degli obiettivi di perfezionamento indicati alla cifra 3 del programma di perfezionamento professionale.

### 4.3 Commissione d'esame

#### 4.3.1 Elezione

Il/la presidente della commissione d'esame viene eletto/a ogni quattro anni dall'assemblea generale della SAPP. Il/La presidente è membro dei comitati direttivi della SAPP e della SSAM. I membri della commissione d'esame sono nominati dal comitato direttivo della SAPP. Il voto del/della presidente della commissione d'esame è decisivo in caso di parità di voti.

#### 4.3.2 Composizione

Tutti i membri della commissione d'esame devono essere membri ordinari della SAPP. La commissione d'esame si compone di 4 persone:

- il/la presidente della commissione d'esame della SAPP;

- un/una rappresentante con funzione direttiva di un centro di perfezionamento professionale psichiatrico universitario nel campo delle malattie da dipendenza;
- un/una rappresentante con funzione direttiva di un centro di perfezionamento non universitario riconosciuto;
- uno/una psichiatra esercitante la libera professione nel campo delle malattie da dipendenza.

Per la definizione delle domande d'esame e lo svolgimento degli esami la commissione d'esame può coinvolgere ulteriori esperti/e specializzati/e o esaminatori / esaminatrici. Gli esaminatori / Le esaminatrici devono essere membri della SAPP e avere il relativo titolo.

Un collaboratore scientifico / una collaboratrice scientifica dell'Istituto d'insegnamento medico dell'Università di Berna può assistere alle sedute della commissione in veste di consulente esterno.

#### 4.3.3 Compiti della commissione d'esame

La commissione ha i seguenti compiti:

- organizzare e curare lo svolgimento degli esami;
- preparare le domande d'esame e designare gli esperti / le esperte che le scelgono;
- designare gli esaminatori / le esaminatrici;
- valutare i risultati e annunciare al candidato /alla candidata i risultati dell'esame;
- fissare l'ammontare delle tasse d'esame;
- controllare periodicamente il regolamento d'esame e introdurre le modifiche necessarie;
- concedere la possibilità di prendere visione degli atti e della documentazione relativa all'esame;
- prendere posizione e fornire informazioni nella procedura di ricorso.

#### 4.4 Tipo d'esame

L'esame si compone di una parte teorica scritta e una parte pratica orale.

##### 4.4.1 Parte scritta

Per la parte teorica scritta il candidato / la candidata deve presentare alla commissione d'esame una tesi scritta. Oggetto della tesi è un argomento, a scelta del candidato / della candidata, del settore della psichiatria e/o della psicoterapia delle malattie da dipendenza sotto forma di rappresentazione di un proprio caso clinico. Il candidato / La candidata inquadra il caso nel contesto della letteratura scientifica del settore specialistico.

La tesi scritta deve essere presentata alla commissione d'esame almeno quattro mesi prima della data dell'esame. La tesi scritta non deve essere nemmeno parzialmente identica a quella presentata per il conseguimento del titolo di medico specialista in psichiatria e psicoterapia.

Al più tardi 10 settimane prima della data dell'esame al candidato / alla candidata viene comunicato se il lavoro viene accettato oppure rifiutato e rispedito al mittente per un'ulteriore elaborazione. Se il candidato / la candidata desidera essere ammesso/a all'esame orale dello stesso anno, la tesi rielaborata deve essere presentata nuovamente al più tardi 6 settimane prima dell'esame. Se la tesi rivista viene accettata, ha luogo la convocazione definitiva alla prova orale al più tardi due settimane prima della data dell'esame. Se la nuova versione della tesi viene respinta, la parte di esame teorica scritta è considerata non superata.

#### 4.4.2 Parte pratica orale

Nell'ambito di un colloquio di mezz'ora il candidato / la candidata deve spiegare oralmente la propria rappresentazione del caso rispettivamente i risultati dello studio alla base del proprio lavoro originale, rispondendo alle domande della commissione in merito al contenuto. Nei primi 10 minuti il candidato / la candidata deve prima presentare in modo riassuntivo il proprio lavoro. Nei seguenti 20 minuti la commissione d'esame può porre domande sul contenuto del lavoro, ma anche ulteriori domande su singoli punti del catalogo di argomenti.

Al colloquio partecipano anche l'esperto/a che ha valutato la tesi scritta o la pubblicazione in qualità di esaminatore / esaminatrice, nonché un ulteriore esaminatore / esaminatrice designato/a dalla commissione d'esame. L'esperto/a che ha valutato la tesi scritta o la pubblicazione non deve essere coautore / coautrice della stessa.

### 4.5 Modalità d'esame

#### 4.5.1 Momento dell'esame

Si consiglia di sostenere l'esame solo una volta terminato il perfezionamento professionale per il titolo di medico specialista in psichiatria e psicoterapia.

#### 4.5.2 Ammissione

Viene ammesso all'esame relativo alla formazione approfondita solo chi dispone di un diploma di medico federale o un diploma estero riconosciuto e abbiano svolto almeno quattro anni del proprio perfezionamento professionale per il titolo di medico specialista in psichiatria e psicoterapia e abbiano già terminato il primo anno di formazione approfondita.

#### 4.5.3 Luogo e data dell'esame orale pratico

Gli esami si svolgono una volta all'anno e le date vengono stabilite dalla commissione d'esame.

La data, il luogo e il termine ultimo di iscrizione vengono pubblicati con almeno sei mesi di anticipo sul sito Web dell'ISFM e della SSAM-SAPP.

#### 4.5.4 Verbale

Dell'esame orale viene stilato un verbale o viene effettuata una registrazione.

#### 4.5.5 Lingua dell'esame

La parte teorica scritta può essere sostenuta in tedesco, francese e, su richiesta, anche in italiano o inglese.

La parte pratica orale dell'esame di formazione approfondita può essere svolta in italiano, francese o tedesco. Con l'accordo del candidato / della candidata l'esame può anche essere sostenuto in inglese.

#### 4.5.6 Tasse d'esame

La SAPP percepisce una tassa d'esame il cui montante è fissato dalla commissione d'esame. L'ammontare della tassa è pubblicato con l'annuncio dell'esame sul sito Web dell'ISFM.

Il candidato / La candidata versa questa tassa nel momento in cui si iscrive all'esame relativo alla formazione approfondita. In caso d'annullamento dell'iscrizione, la tassa è rimborsata soltanto se l'iscrizione è stata ritirata al più tardi quattro settimane prima della data dell'esame. In caso di ritiro in un momento successivo, la tassa viene rimborsata solo per causa di forza maggiore.

#### **4.6 Criteri di valutazione**

Le due parti dell'esame sulla formazione approfondita vengono valutate con la menzione «superato» o «non superato». L'esame relativo alla formazione approfondita è considerato superato se vengono superate entrambe le parti.

#### **4.7 Comunicazione dei risultati dell'esame, ripetizione dell'esame e reclamo**

##### **4.7.1 Comunicazione**

I risultati della parte teorica scritta e di quella pratica orale devono essere comunicati al candidato / alla candidata per iscritto indicando i rispettivi rimedi giuridici.

##### **4.7.2 Ripetizione**

L'esame sulla formazione approfondita può essere ripetuto un numero illimitato di volte e si deve ripetere solo la parte non superata.

##### **4.7.3 Reclamo**

In caso di mancata ammissione all'esame sulla formazione approfondita, il candidato / la candidata può contestare la decisione negativa entro un termine di 30 giorni e, in caso di mancato superamento dell'esame o di singole parti, entro un termine di 60 giorni dalla notifica scritta del risultato presso la Commissione reclami per i titoli di perfezionamento professionale (CR TPP) (art. 12 cpv. 2 RPP in combinazione con gli artt. 23 e 27 RPP).

## **5. Criteri per il riconoscimento e la classificazione dei centri di perfezionamento professionale**

### **5.1 Categorie dei centri di perfezionamento professionale**

I centri di perfezionamento professionale sono suddivisi in 3 categorie secondo il setting, l'attività clinica, l'offerta di formazione e le dimensioni: A (riconoscimento per 2 anni), B (riconoscimento per 1 anno) e studi medici (riconoscimento per 6 mesi).

Come presupposto di base per il riconoscimento devono essere soddisfatti i criteri della categoria C (cfr. cifra 5.2 del Programma di perfezionamento professionale Psichiatria e Psicoterapia). Inoltre devono essere soddisfatti i seguenti requisiti:

- Direzione da parte di un medico specialista in psichiatria e psicoterapia e titolare della formazione approfondita in psichiatria e psicoterapia delle malattie da dipendenza (cfr. art. 39 RPP);
- il centro di perfezionamento professionale comprende offerte diagnostiche e terapeutiche per un vasto spettro di terapie per persone con malattie da dipendenza.

## 5.2 Criteri di classificazione

Caratteristiche del centro di perfezionamento professionale	Categoria (riconoscimento max.)	
	A (2 anni)	B (1 anno)
<b>Categoria</b>		
Intero reparto / settore / unità di psichiatria/psicoterapia delle malattie da dipendenza ben definito sul piano organizzativo	+	+
Team interdisciplinare (incl. psicologi / psicologhe, infermieri/e specializzati/e, operatori/trici sociali e altri)	+	(+)
Setting ambulatoriale od ospedaliero: ammissioni in ambito ospedaliero > 100 o pazienti ambulatori per anno > 100	+	+
Setting misto: ammissioni in ambito ospedaliero > 100 e pazienti ambulatori per anno > 100	+	-
Funzione di centro per la psichiatria e psicoterapia delle malattie da dipendenza	+	-
<b>Medici</b>		
Direttore / Direttrice con docenza in psichiatria e psicoterapia delle malattie da dipendenza (docenza universitaria o in corsi di perfezionamento professionale e formazione continua)	+	(+)
Rapporto proporzionale tra medici in perfezionamento e i medici quadri < 2,5:1	+	+
<b>Offerta clinica</b>		
Diagnostica interdisciplinare, terapia, consulenza e assistenza per persone con malattie da dipendenza e i loro familiari	+	+
Setting ambulatoriale: servizio consiliario e di consulenza per ospedali o case medicalizzate per pazienti con malattie da dipendenza comorbide	(+)	(+)
Setting ospedaliero: servizio consiliario e di consulenza per ospedali o case medicalizzate per pazienti con malattie da dipendenza comorbide	(+)	(+)
Centro diurno di medicina delle dipendenze	(+)	(+)
Assistenza nell'ambito di programmi con uso di droghe sostitutive	(+)	(+)
<b>Perfezionamento professionale pratico teorico</b>		
Trasmissione di tutto il catalogo degli obiettivi di apprendimento (cifra 3)	+	+
Trasmissione di una parte del catalogo degli obiettivi di apprendimento	-	+
Supervisione esterna da parte di un supervisore con formazione approfondita in psichiatria e psicoterapia delle malattie da dipendenza	+	+
Possibilità di partecipazione a sessioni esterne, in particolare a corsi d'insegnamento regionali di perfezionamento della SAPP che permettono l'ottenimento della formazione approfondita	+	+
Accesso alla biblioteca e alle banche dati	+	+
Possibilità e promozione d'attività di ricerca scientifica	(+)	(+)

Caratteristiche del centro di perfezionamento professionale	Categoria (riconoscimento max.)	
	A (2 anni)	B (1 anno)
I medici in corso di perfezionamento professionale hanno sempre a disposizione i numeri attuali di almeno 3 delle seguenti 7 riviste specializzate in versione stampata e/o in versione integrale online: Addiction; Drug and Alcohol Dependence; Addictive Behaviors; International Journal of Drug Policy; Journal of Behavioral Addictions; Nicotine and Tobacco Research; Alcoholism-Clinical	+	(+)
Perfezionamento professionale strutturato in psichiatria e psicoterapia delle malattie da dipendenza (ore/settimana) Interpretazione secondo «Che cosa si intende con perfezionamento professionale strutturato?»	4	4

+ criterio obbligatorio

(+) criterio supplementare: almeno quattro criteri facoltativi devono essere soddisfatti.

### Studio medico (riconoscimento per 6 mesi)

Per i/le responsabili della formazione si applicano i seguenti criteri (cfr. anche gli art. 34 e 39 del RPP):

- il/la responsabile della formazione è specialista in psichiatria e psicoterapia e titolare della formazione approfondita in psichiatria e psicoterapia delle malattie da dipendenza;
- nello studio medico vengono effettuati esami e terapie soprattutto nell'ambito della psichiatria e psicoterapia delle malattie da dipendenza (almeno il 50% dei contatti con i pazienti);
- il/la responsabile della formazione dello studio medico può assumere un solo candidato / una sola candidata per volta;
- il/ la responsabile della formazione deve dimostrare di avere assolto un corso per medico insegnante o un'attività di perfezionamento professionale della durata di almeno due anni come capoclinica/medico dirigente/primario presso un centro di perfezionamento professionale riconosciuto;
- il /la responsabile della formazione stabilisce un quaderno di incarichi e stipula con il candidato un contratto di perfezionamento professionale;
- il/ la responsabile della formazione dello studio medico, prima del riconoscimento, deve aver praticato la sua attività in maniera indipendente da almeno due anni nel suo studio;
- il /la responsabile della formazione adempie il proprio obbligo di aggiornamento;
- lo studio medico nell'arco di 6 mesi assiste almeno 50 pazienti ambulatoriali con disturbi psichiatrici che coprano l'intero spettro della psichiatria e psicoterapia delle malattie da dipendenza;
- il/la candidato/a può lavorare almeno 15 ore/settimana con dei pazienti;
- il/la candidato/a ha a propria disposizione un locale per le consultazioni e una postazione di lavoro;
- il/ la responsabile della formazione offre almeno 2 ore alla settimana di supervisione;
- obbligo di esenzione dal lavoro per frequentare corsi di perfezionamento professionale esterni e in particolare il corso di perfezionamento professionale della SAPP;
- il/la candidato/a ha accesso alle banche dati e alle riviste scientifiche.

## 6. Disposizioni transitorie

- 6.1 I periodi di perfezionamento professionale svolti in Svizzera e all'estero prima dell'entrata in vigore del programma di perfezionamento professionale vengono conteggiati nella misura in cui siano conformi alle condizioni previste dal programma e dal Regolamento del perfezionamento professionale (RPP). In particolare è necessario che il centro di perfezionamento professionale alla data in questione soddisfacesse i criteri di cui alla cifra 5 (criteri per il riconoscimento come centro di perfezionamento professionale). Viene meno invece il requisito del possesso della formazione approfondita da parte dell'allora direttore/direttrice del centro di perfezionamento professionale e dell'allora supervisore.
- 6.2 I periodi di attività con funzione direttiva (primario, medico dirigente, capoclinica) della durata di almeno 6 mesi svolti prima dell'entrata in vigore del programma di perfezionamento professionale vengono conteggiati al posto dei periodi di perfezionamento professionale. I periodi di attività vengono tuttavia conteggiati solo se il centro di perfezionamento professionale alla data in questione soddisfaceva i criteri di cui alla cifra 5. Viene meno invece il requisito del possesso della formazione approfondita da parte dell'allora direttore/direttrice del centro di perfezionamento professionale o dell'allora supervisore.
- 6.3 Chi può attestare periodi di perfezionamento professionale e di attività secondo i punti 6.1 e 6.2, è esentato nella misura di 10 crediti al mese dall'obbligo di attestare il perfezionamento professionale teorico di cui alla cifra 2.2.3.
- 6.4 Chi, negli ultimi 8 anni prima dell'entrata in vigore del programma di perfezionamento professionale, ha lavorato per almeno 2 anni (conteggiando un grado di occupazione del 100%) in una funzione direttiva (primario, medico dirigente, capoclinica) o per almeno 3 anni nella funzione di medico assistente o presso uno studio indipendente con focalizzazione sulla psichiatria e psicoterapia delle malattie da dipendenza (più di 2/3 del totale dei pazienti), ottiene la formazione approfondita con le seguenti facilitazioni:
- il perfezionamento professionale teorico e la supervisione psichiatrica e psicoterapeutica secondo la cifra 2.2 non devono essere attestati;
  - il requisito di un anno in ambito ambulatoriale e uno in ambito ospedaliero di cui alla cifra 2.2 viene meno;
  - il perfezionamento professionale (cifra 6.1) e l'attività (cifra 6.2) presso un centro di perfezionamento professionale che alla data in questione soddisfacesse i criteri per la categoria D1-S (1 anno), possono essere riconosciuti per 2 anni.
- 6.5 Le domande di riconoscimento di periodi di perfezionamento professionale e attività secondo le cifre 6.1 e 6.2 devono essere presentate entro 10 anni dall'entrata in vigore del programma di perfezionamento professionale. Per le domande presentate successivamente, i periodi di perfezionamento professionale e attività svolti prima dell'entrata in vigore del programma di perfezionamento professionale non vengono più riconosciuti.

6.6 Chi al 31 dicembre 2017 non ha completato il perfezionamento professionale, per ottenere la formazione approfondita in psichiatria e psicoterapia delle malattie da dipendenza (SSAM-SAPP) deve sempre presentare un'attestazione del superamento dell'esame per la formazione approfondita. L'esame si svolgerà per la prima volta nel 2017.

Data di entrata in vigore: 1° luglio 2016

**Revisioni in conformità dell'art. 17 del Regolamento per il perfezionamento professionale (RPP):**

- 29 settembre 2016 (nuova cifra 6.3; approvato dalla direzione dell'ISFM)
- 19 giugno 2017 (nuova cifra 6.4; approvato dalla direzione dell'ISFM)
- 17 giugno 2021 (cifre 2.2, 2.2.5, 4 e 5.1; approvato dal Comitato direttivo dell'ISFM)
- 26 ottobre 2023 (cifra 5.1; approvato dalla direzione dell'ISFM)